

编者按

随着《中华人民共和国家庭教育促进法》的实施,家庭教育越来越受到重视,父职的教育职责也愈加受到关注。本期《新女学》周刊特推出“为父之道”专题,分享《何以为父:影响彼此一生的父子关系》《为父之道:父职的社会构建》《做个真父亲》《再忙也要做个好爸爸》《好爸爸不缺席》《好好做父亲》《父亲与女儿》等探讨父职、家庭教育、父子关系、父女关系的著作,和读者一同探讨父职教育的重要性以及多重方法。

品鉴坊

赞美父爱 重塑父责 践行父教

——读《何以为父:影响彼此一生的父子关系》

阅读提示

《何以为父:影响彼此一生的父子关系》是美国杰出精神分析师迈克尔·J·戴蒙德对父子关系的研究总结,展示了真实而有爱的父子联结赋予彼此超越生命的力量。本书分析了贯穿整个生命周期的父子关系,描绘了父亲的成长阶段,为读者理解父子关系打下了坚实的基础。

■ 叶文振

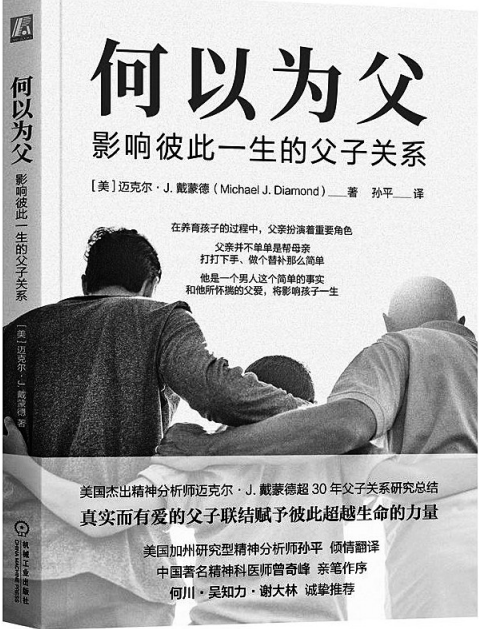
于2023年4月推出第一版,已经第八次印刷的《何以为父:影响彼此一生的父子关系》一书,在国内出版市场已成为畅销书。迈克尔·J·戴蒙德博士通过这本书,告诉我们:为人父是一种召唤,我们需要听从这种召唤,去开启一段全新的内在旅程,而且将与自己的儿子一同走过这段旅程,在获得共同成长的同时,终将理解“孩子造就了一个男人”的人生哲理。在男女平等和谐发展的新时代,把这本书作为独特的窗口,探知一个男性与另一个男性——他的儿子的代际关系和同性渐变,对于提升为人父亲的人格结构、伦理责任和社会声誉,了解父子互构共生的成长规律和人生福利,进而优化家庭教育的性别结构,促进社会主义家庭文明新风尚的形成,以及激发生育热情,推动人口高质量发展,无疑都是有益的。

主题叙事的意义与方法

如同书名,读者开卷后便会随着作者的足迹,在阅读中情不自禁地联想到自己为人父亲的身份是怎么获得的,自己和父亲、儿子之间的关系又是怎么建构起来的,思考着自己的故事为什么会有如此差别的版本,它背后的成因结构及其所产生的对一个家庭几代男人也包括女人的影响。戴蒙德博士的成功在于抓住了一个非常重要的时代主题,并且采用既科学又生动的叙事方式,把读者聚集在他所铺设的学科圆桌,去拥有一个“何以为父”的家庭大餐。

作者通过对人类性别史的回顾,发现从农耕时代父亲高度参与孩子们的生活,到工业革命到来父亲在家庭中的影响力下降,甚至“高效能的父亲不仅退出了大众想象,实际上他们也从专业文献中消失了”。所幸的是,20世纪70年代后,随着女性主义运动的兴起和女学理论的发展,社会性别关系开始发生翻天覆地的变化,当女人成群结队地涌入职场,双职工家庭成为家庭结构常态的时候,男性在家庭中的性别作用和父亲角色的社会期待,都成为不可回避且深受政策关注的时代问题。可以说,即使在我国,过去是男权独揽的传统家庭生态,后来过渡到父职缺失的现代家庭批评,再到从妇女研究到性别研究的建立在性别比较上的家庭关系研究,男性作为专门对象,父子关系作为家庭聚焦的这些政策分析和学术研究并没有得到应有的重视。所以关于什么是父亲、怎么做父亲、什么样的父亲才是男女平等时代所期待的好父亲、我国男性如何胜任这样的好父亲等主题,自然会吸引全社会的普遍关注,成为女性和男性、已存家庭和在建家庭都共同关心的重大话题。

从叙事来看,作者已做出非常充分的准备,并拥有丰厚的理论基础和实践经验的支撑。首先,这本书的内容是以作者的临床观察和研究为基础,还辅以包括自己亲身经历在内的大量个案材料,正如作者所说:“作为一个私人执业的心理治疗师、夫妻治疗师,以及专门研究父子关系的精神分析师,我还吸取了自己超



过30年的工作经验写就本书。”显然这是一本接地气、重体验的关于父亲的叙事。其次,本书通过理论应用和建构,提升了叙事的理性高度。如生命周期理论、人类进化论、社会性别理论和精神分析理论等都给这本书增添了知识光彩。再次注重演进式的动态叙事,如根据孩子成长过程分阶段分析父亲所应扮演的角色,以及和母亲合作养育的内容和方式变化等,都给读者带来触目生“思”的震动和启发。最后是双向奔赴的共生叙事,不论是“孩子造就了一个男人”,还是“父亲可以从儿子那里学到什么”,都告诉我们,父亲积极参与养育,不但儿子受益,父亲自己也将获得成长,因为儿子总能“教会”父亲一些重要的人生课程。

父亲身份的本质与结构

对于父亲,我们习惯于一家之主、充满男子气概的传统概念,而在《何以为父》一书中,作者却给了我们一个全新的理解,并展示了与儿子紧密关联的一个结构性形象,从一孩之亲来平等地观察和认识父亲,从男子气概在与儿子互动中的再社会化角度来分析和理解父亲,是本书的一大特色与品质。

作者以为,成为父亲这个过程早在妻子分娩之前的怀孕阶段就已经开始了,甚至可以追溯到这个父亲的小男孩时代,追溯到他在儿时就已萌发的父亲身份认同和“父性本能”,而孩子出生也就是父亲的诞生。父亲角色的本质在于,“从自己的孩子还是受精卵开始,直到自己离世的生命历程里,他都需要回应孩子的需要”。源于儿子孕育和出生后所建构起来的直接和间接联系,父亲也就成了一个多元责任和动态变化的社会结构体,为父也就成为一个不断注入爱和责任意识的、需要终身修行的事业。

父亲的角色也有自己责任和使命的生命周期。如何把这个周期与儿子的生命周期无缝对接,在跟上孩子成长的需要变化过程中,为自己赋能和成功转换角色定位,也是从结构性上理解和做好父亲的一个重要方面。在本书中,作者很经典地讲述了在孩子随后成长的每一个阶段父亲所要扮演的角色,从“有警觉性的保护者”到孩子联络家外世界的“第二个重要的他人”,再到成为儿子新生的男子气概的示范者和认同对象、儿子开始上幼儿园的挑战者、童年中期的引路人、青春期的英雄、进入成年早期的精神导师、年近中年儿子的智慧长者,直至儿子也步入老年时,成为一个须发老者的,帮助孩子做好面对生命终老的准备。从这个角度来看,为人父更是一个需要学习和准备、需要担当和付出、更需要家人合作与共建共享的人格完善、观念更新和能力成长的人生过程,它不仅影响自己和孩子的未来,还决定家庭的幸福和国家的发展!

父子关系的核心与演进

人口学一个经典理论认为,生育热情与数量是和家庭内部的财富流向密切相关,财富越向父辈聚集,越能激发他们的生育意愿;女性学强调,家庭内部男女越平等,妻子的生育向往越会被调动起来;而《何以为父》一书却打开另一扇门,告诉我们,正确认识和处理好父子关系,特别是情感关系,也能为家庭幸福和人口发展营造一个富有活力的共建环境与机制。

孩子出生不仅意味着一个父亲的诞生,而且还象征一个父子关系的确立,在作者看来,“既渴望认同,又渴望分化;既可以回头理解自己的父亲,又可以向前张望去想象自己儿子未来的生活。这一系列复杂的互动和情感交流,构成了父子关系的核心”。这些渴望性别认同与代际分化的阶段交接,理解自己的父亲与牵挂自己的儿子的角色换位、代际互动与情感交流成为关系的主旋律等,其实都集中体现在作者一以贯之的核心观点,即一个健康有效的父子关系一定是彼此共情、双向互利、一同成长和发展的。

作者列举了很多经验事实和研究结果来支持这个观点,如直接参与到妻子怀孕时的照顾过程中,会改变一个男人从父辈观察与学习得到的“父亲退场”模式,深化了对什么是真男人、什么是好父亲和怎样才算是一个更加完整的人的认识,从而生发出一些之前被忽视或者重新整合先前被抛弃的人格部分;对新生儿的“父亲本能”的全部释放,会让父亲有一种自身生命被扩展的强烈体验,也让孩子从一开始就感受到父爱母爱都在场的完整亲情;如果父亲继续参与到儿子的生命中去,不仅这个小男孩会萌生更多的充满爱的父性,而且还是对自己,也对该孩子的未来做出了一笔最重要的投资。还有所有男孩都渴望得到一份来自父亲的“男性力量”的庇护,孩子成长参与度高的父亲就会文明地使用这种力量,告诉儿子怎样成为一个坚强而不具破坏性、善于管控自己情绪和处理社会关系的男人,与此同时,这样的儿子反过来又会促使他的父亲尽力完善和发展自己,成为一个更加完整和更能合作的男人。另外,“养育孩子参与度高的父亲情感会更加丰沛,头脑会更加灵活,思想会更加开放,并且身体会更加健康,寿命也会更长”,而在这样家庭环境成长起来的男孩,会尊重和善待女性,会珍惜和保持自己身上的“女性化”的特质,会有能力找到合适的伴侣,并与之建立一种有爱情、有承诺与担当的亲密关系。

在作者眼里,父子关系还随着时间推移和孩子成长发生变化,如从孩子婴幼儿时期的守护与被守护、示范与被示范,到童年后期和青春早期早期的引导与被引导、榜样造势和英雄崇拜,再到成年晚年的两个父亲之间的谅解与互助,实现以孙子为纽带的新的男性共情与一起成长。

文本阅读的启示与期盼

一边读着这本书,一边思念已经逝去的父亲恩爱,反思身为两个女儿父亲的自己的表现,联想从事多年的妇女发展与家庭建设研究,我以为,《何以为父》一书至少给我们带来三个重要的启示与期盼:

一是男女平等落到实处,家庭建设有效推进,不能没有男性的性别参与,在参与当中实现自身的转变、在两性之间形成更加和谐的性别合作。

二是我们既要关注两性之间的性别关系,也要重视家庭中的父子关系构建,在与性别横向关系和代际纵向关系连接中形成更加积极的“关系”互动,在寻找最美家庭的活动中赞美父爱、重塑父责和宣扬父教。

三是在学术研究、政策设计、舆论宣传、家校社一体化教育中,父亲角色和父子关系也应该作为重要的关注对象,把蕴含在其中的正能量和潜力挖掘并释放出来,把新时代的价值与风尚注入其中,树立良好的父职社会形象,建立文明的父子关系,让他们也成为贯彻落实男女平等基本国策、促进家庭建设和人口高质量发展的重要参与者和推动力量。

(作者为中国妇女研究会副会长、厦门大学兼职教授)



王向贤

阅读提示

父职并非天生,而是由社会构建而来。山东大学社会学系王向贤教授所著《为父之道:父职的社会构建》一书分四个主题探讨父职,一方面系统梳理了有关父职的历史沿革、政策变迁、中外比较等事实性资料,另一方面也提出了父职理想类型、父职影响因素等实证性命题,为未来相关研究提供启发。

■ 杜世超

市场经济转型以来的40年间,我国代际关系和家庭结构发生明显改变;同时,2011年以来的生育鼓励政策遇冷。这两股对中国家庭的挑战重新唤起了人们对亲职的反思。由于社会长期将儿童照料和母职绑定而忽略了父职在儿童成长中扮演的重要角色,学界近些年才对父职有了系统性关注。在一系列的探索性研究中,山东大学王向贤教授所著《为父之道:父职的社会构建》一书无疑起到了承上启下的作用:它一方面系统梳理了有关父职的历史沿革、政策变迁、中外比较等事实性资料;另一方面也提出了父职理想类型、父职影响因素等实证性命题,为未来相关研究提供启发。

多重的生态视角

《为父之道》一书按照国际比较、父职构建、变化与挑战以及相关议题的方式从大到小、从抽象到具体、从静态事实到动态变化的方式组织起对于父职的学术化认知。这种组织结构符合人们的知识获取方式,对比性的写作(包括父职和母职的对比、中外的对比等)也能够凸显作者的观点和父职的独特性,是科学且高明的知识组织架构。但在此书的形式化组织结构以外,笔者看到了另一条隐性的理解父职的脉络:多重的生态视角。正如作者王向贤在书中反复强调的,父职嵌入在生态结构中,父职除了是男性本人的认知和实践,更受到家庭层面、群体层面、社区层面以及社会政策层面的多重影响。在此书中,父职的这种生态嵌入性被进一步拆解。

父职与母职并存,即父职嵌入在家庭生态中。“由于性别是人类社会经久不衰的劳动分工维度,并且男性在异性伴侣和婚姻关系中长期占据主流和霸权地位,从而使使得父职与母职往往在二元对立和二元互补的关系,所以研究父职需要和母职相形对照。”父职本身就是一种父亲和子代的互动关系,它通过对照母亲与子代的互动关系而形成;所谓“缺席父职”和“关爱父职”的理想型也是相对于母职参与而言的。《为父之道》一书从以下三个维度上凸显父职的家庭嵌入性。第一,父职的功能被界定为负责向家庭提供资源,父职不仅仅是个人认为什么或做了什么,而是为家庭提供了什么(传统父职为家庭提供经济资源、新父职为家庭提供更为多元的资源)。第二,父职与母职的变迁同步进行,所以此书不仅关注劳动法和公共政策对父亲责任的形塑,也关注妇女劳动保护法规、生育政策等女性相关政策法规以间接对照出父职的变迁;第三,人们在讨论父职理想型和影响因素的时候,始终将母职作为参照组。除了母职以外,中国社会紧密地扩大家庭网络也使得父职与隔代照料产生联系;或者说,父职的概念从自幼延续到为成年子女提供帮助,并进一步扩展到祖父照料。所以说,父职不仅具有反映个体文化实践的主体性,更有一种“主体间性”,它是一种关系性的存在。

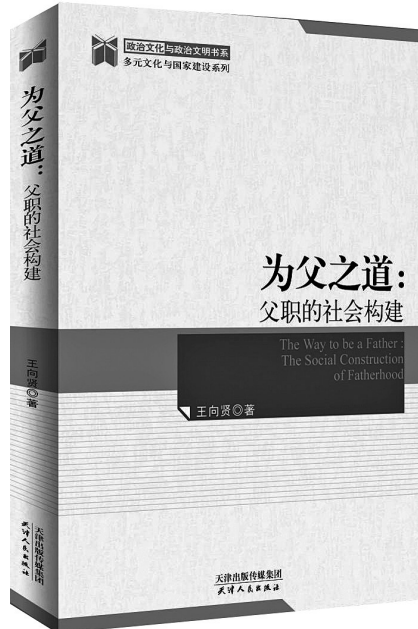
制度与文化中的父职

父职嵌入在社会政策中。此书很鲜明的一个观点是:当代中国父亲责权的模糊和父职缺失的现象都是制度性的,重母职而轻父职的制度源头可以追溯到当代劳动法的蓝本——1931年制定、1933年修订的《中华苏维埃共和国劳动法》。1929年颁布的《工厂法》和1933年颁布的《修正工厂法》亦参与搭建了现代母职和父职的基本形式。在制度惯性的作用下,《中华人民共和国劳动法》对于父职依然晦暗不明:女工被假定必然要成为母亲,但男工成为父亲的事实或可能性被忽略或否认。除了纲领性的《劳动法》,一些育幼和养老相关的政策也影响着父职构建。作者通过比较中国和欧美国家相关社会政策,系统梳理了社会主义主义、市场自由主义以及保守主义下福利体制如何构建出不同的父职内涵,从而提出理解我国父职构建的制度路径。家庭相关政策的差异本质上是亲密关系和家庭形式理解的差异,这就导致了父职在不同福利体制下的不同表现形式。另外,看似与家庭不相关的其他政策也有溢出效应。例如,1949年以来的城市工业化、农村土地集体化等经济政策大大降低了传统家庭的经济功能,父家长依赖的物质基础被显著削弱,父职的权威成分也相应被削弱。所以说,中国的父职高度嵌入在制度性政策和法规之中,这一层面的嵌入性也被称为是“父职的社会政治学”。

父职也嵌入在更为宏大和深远的文化之中。一方面,我国深厚的儒家伦理强调了父对子,尤其是父对未成年子女的绝对责任。尽管由于汉代之后极力强调父亲对子女绝对权威的孝道教条逐渐削弱了“慈仁父道”的儒家父职,当代社会公认的父角色色和父育儿儿活动都可以在中国传统儒家伦理和实践中找到依据和示例。另一方面,父职也和性别气质规范息息相关:父职通过文化诠释、社会规范等过程来实现。此书敏锐地捕捉到了这一点,这看似与父职关系不大,实则联系紧密。作者还进一步比较了中外男性气质的差异来进一步阐明中国父职的独特性。父职作为微观的个体实践受到宏观社会规范的影响,于是具有“文化嵌入性”。

尽管没有在书中明言(书以另一种结构方式组织父职知识),但父职的“主体间性”“社会政治性”以及“文化嵌入性”在字里行间一览无余,它们共同呈现出父职构建过程中的多重生态,即家庭、政策与文化。这种生态的视角可以将父职置于时间和空间的动态中,展现更为全面和立体的父职构建源流和影响要素。中国的历史民情和政治经济文化制度使得中国的父职也有其独特性,从家庭网络、政策和文化的多重生态视角解读父职更能凸显这种独特性。最后,“幼有所育”是党的十九大提出的民生任务重点,强调国家、市场、社区、家庭四位一体。这种多重生态的视角也符合四位一体的着眼点,为“幼有所育”建设提供线索。所谓为父之道,便是父职自有其“道”可行;此书给出了另一种更具超越性的解读:父职的构建自有其“道”可依。

(作者为复旦大学社会学系副研究员)



《为父之道》：父职的构建自有其『道』可依

阅快递

《做个真父亲》

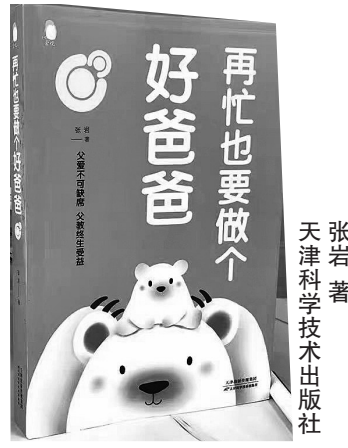


[南非]卡西·卡斯滕斯 著
高峡 译
吉林出版集团股份有限公司

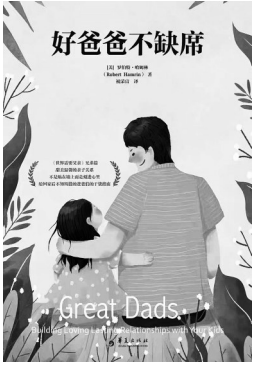
《做个真父亲》作为为父之道的指导手册,具有很强的科学性和实用性。它从社会需要出发,系统、科学地督导父亲明白自己的职责,帮助父亲以道德赢得孩子的尊重,在此稳固的根基上实行政教,通过认可和肯定使孩子充分发挥潜能,让父亲和孩子都以正确身份、为正确目标而活,建立既充满安全感,又和谐温馨的家庭文化与氛围。

孩子比事业重要,再忙也要做个好爸爸。本书想让全天下的男性明白,他们对孩子的将来起着至关重要的作用,并鼓励他们扮演好父亲的角色。书中介绍了先进的家庭教育思想和方案,提供的方法能让爸爸们忙里偷闲,帮助孩子内心深处的需要什么,用什么方式表达爱、传达教育更加有效。希望每一位父亲都能做到高质量地陪伴,给孩子创造一个健康的成长环境,培养强大温柔、发展全面的孩子。

《再忙也要做个好爸爸》



张岩 著
天津科学技术出版社

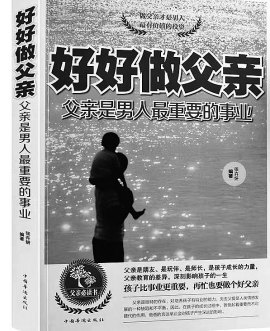


[美]罗伯特·哈姆林 著
华夏出版社

《好爸爸不缺席》

本书将一步步、手把手地教你成为一位好爸爸,并在应用中充分感受为父之乐。全书分全心陪伴和品格建造两个部分。分享如何创造全心投入的高质量亲子时间,培养激情四射的亲子关系,以及平衡家庭生活与工作的智慧;从建立孩子自尊、创造性沟通、建设性管教、传承正确的道德观和价值观等方面,将宏大厚重的父爱与轻松甜美的亲职,活化在生活的点滴故事之中,举重若轻,父乐无穷。

《好好做父亲》



中国华侨出版社
张卉妍 著

《父亲与女儿》

父女关系在女孩的生命中至关重要,她的成长与成熟,她的恋爱与婚姻,无不受其影响。我们该如何看待父女之间复杂微妙的关系?这一关系面临着怎样的挑战?女儿终其一生渴望的父爱,父亲该如何给予?父亲又能否在陪伴女儿的岁月中更深刻地理解女性?跟随作者进入书中,来一场父女关系之旅。(景杉 整理)



[法]阿兰·布拉克尼耶 著
张之简 译
生活书店出版有限公司