

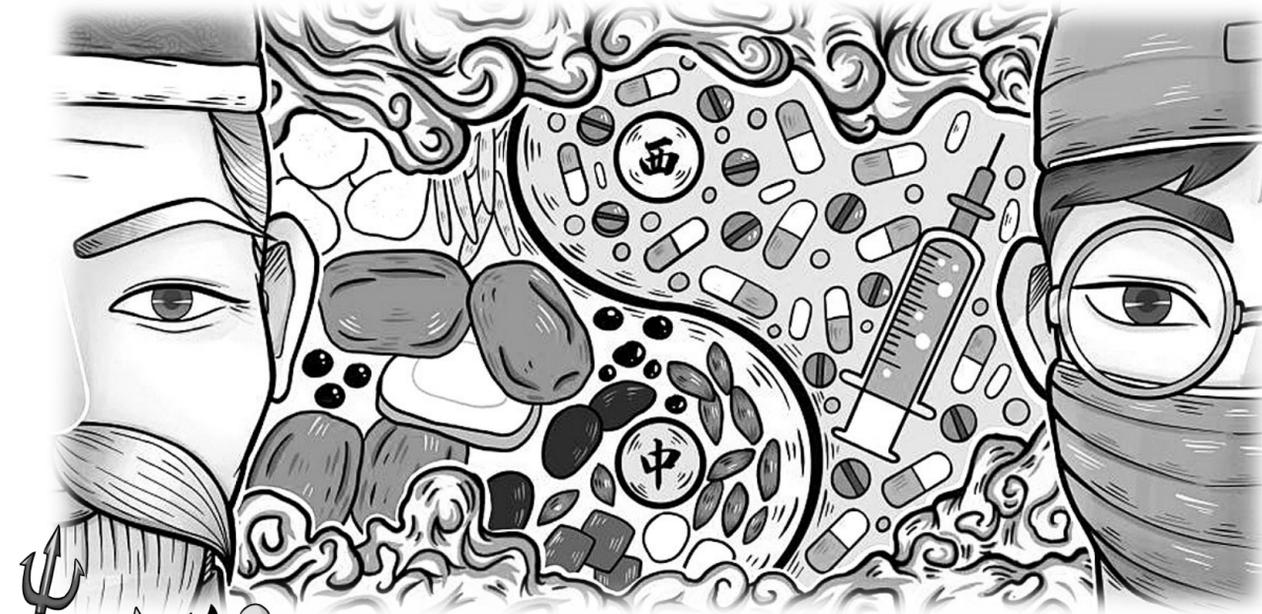
医药 热点

应对癌症新战术：新科技加中西医结合

癌细胞可以被饿死，这种说法靠谱吗？

编者按

2022年我国癌症新发病例约482.47万，死亡病例约257.42万。著名生物学家颜宁教授曾在媒体采访中对专家攻克癌细胞的科学研究进行科普，但科研与生活是有距离的。科研中“饿死癌细胞”与人们通过少吃糖来“饿死癌细胞”不能等同。癌细胞不能通过“少吃糖”来抵御。那么，医疗界是如何攻克癌症的？我国的最新成果是什么？临床好的效果是什么？陆军军医大学陆军特色医学中心（大坪医院）肿瘤科的专家、医生作出了介绍——



■ 陈渝宏 单锦露 朱广平

近年来，关于“少吃糖饿死癌细胞”的说法引起了社会的广泛关注，著名生物学家颜宁教授认为这一观点存在误解。虽然确实有研究表明癌细胞对糖的需求更高，但单纯地靠少吃糖就达到饿死癌细胞的想法是不科学的。

目前在应战癌症的一线，科技研发领域新技术正在不断突破，中西医结合治疗癌症疗效明显。

癌细胞是怎么回事？

作为癌症大国，我国癌症的发病情况备受关注。最新数据显示，2022年我国癌症新发病例约482.47万，死亡病例约257.42万。最新的患癌趋势显示，癌症的总体发病率仍呈上升趋势，部分与人口老龄化、生活方式改变（如吸烟、不良饮食、缺乏运动、环境污染等）以及医疗检测技术的提高使得更多癌症得以早期发现等因素有关。

癌细胞的生长和代谢的确需要能量和营养物质，但完全杜绝糖分摄入并不是可行或有效的治疗方法。人体的正常细胞也需要糖分来维持正常的生理功能，过度限制糖分摄入会对身

体造成损害。肿瘤的治疗涉及复杂的细胞生物学和治疗手段，不能简单地通过节制糖分来达到目的。

癌症的治疗是一个综合治疗的过程，通常需要结合多种治疗手段，包括手术、放疗、化疗以及靶向治疗等。

癌症是指由异常细胞无节制地生长和扩散形成的疾病。癌细胞是由于正常细胞发生基因突变后变异而来，失去了正常细胞对生长和死亡的调控机制，从而导致异常增殖和侵袭其他组织。癌症的分型与癌细胞的特点密切相关。不同类型的癌症，其癌细胞在形态、结构、生长方式、对治疗的反应等方面都有所不同。

我国科学家在癌症治疗领域取得了一些重要进展。从医疗手段来看，手术、放疗和化疗等传统治疗方法仍然是主流。

技术方面的进展如下：
质子治疗。一种先进的放疗技术，通过使用质子束来照射肿瘤，具有精准度高、副作用小等优点。中国在质子治疗领域取得了一定的进展，国内一些医院已经开始开展质子治疗项目。

细胞免疫疗法。通过激活或增强患者自身的免疫系统来攻击癌细胞。中国科学家在细胞免疫疗法的研究方面也取得了一些成果，如CAR-T细胞疗法等。

基因编辑技术。中国科学家在基因编辑技术方面也取得了一些突破，通过对癌细胞的基因进行编辑，有可能实现癌症的治疗。

药物方面的进展如下：
泽布替尼。中国首个自主研发的抗癌新药，

用于治疗套细胞淋巴瘤等疾病。2019年11月15日，泽布替尼通过美国食品药品监督管理局（FDA）批准，实现中国原研新药出海“零的突破”。

免疫检查点抑制剂（PD-1/PD-L1单抗）。一种免疫治疗药物，通过增强患者自身的免疫系统寻找、摧毁癌细胞的能力发挥疗效。该药物可以用于治疗肺癌、乳腺癌、肝癌和膀胱癌等疾病。

肿瘤疫苗。也叫癌症疫苗，顾名思义，就是可以诱导产生对特定肿瘤具有免疫力的疫苗。肿瘤疫苗可以分为两大类，预防性疫苗和治疗性疫苗。预防性疫苗是发病前使用，目标是让人不得癌症，而治疗性疫苗是发病后使用，目标是减少肿瘤复发。肿瘤疫苗是一种极具前景的临床肿瘤治疗策略，也是目前医学领域的一个研究焦点。

目前，国际上比较先进的抗肿瘤治疗手段还包括精准医学、基因治疗、免疫治疗等。如硼中子俘获治疗（BNCT），一种新型的放疗技术，通过向患者体内注射含硼化合物，然后利用中子照射来杀死癌细胞。BNCT对于某些类型的癌症，如头颈部肿瘤、黑色素瘤等，具有较好的疗效。这些药物和技术为癌症患者提供了更多治疗选择。技术和药物的更新不断推动着癌症治疗的进步。

需要注意的是，癌症的治疗是一个复杂的过程，需要综合考虑患者的具体情况，选择合适的治疗方案。同时，新的医疗手段和药物也在不断涌现，科学家们仍在努力探索更有效的癌症治疗方法。

中西医结合治疗癌症

在癌症治疗中，中西医结合的治疗方式逐渐受到重视。西药治疗虽然有效，但可能存在副作用。中西医结合治疗癌症是一种综合的治疗策略，旨在充分发挥中医和西医各自的优势，

提高治疗效果，减轻副作用，改善患者的生活质量。中医在癌症治疗中的作用主要体现在以下几个方面：

增强免疫力：通过中药调理、针灸等方法，帮助患者扶正固本，增强机体的抵抗力，提高自身对抗癌细胞的能力。

减轻副作用：如化疗和放疗可能导致恶心、呕吐、脱发、白细胞减少等不良反应。中医可以通过中药方剂、艾灸等方法来缓解这些副作用，使患者能够更好地耐受治疗。

改善症状：癌症患者常伴有疼痛、乏力、失眠、焦虑等症状。中医的辨证论治可以针对这些症状进行调理，提高患者的生活质量。

抑制肿瘤生长：一些中药具有抗肿瘤活性，可以在一定程度上抑制癌细胞的生长和扩散。

西医在癌症治疗中通常采用手术、化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗等方法，直接针对肿瘤细胞进行杀伤或抑制其生长。

中西医结合治疗癌症时，例如在手术前后，中医可以调理患者的身体状态，促进术后恢复；在放疗期间，中医减轻副作用；在晚期癌症患者中，中西医结合可以缓解症状，延长生存期。但需要注意的是，中西医结合治疗癌症应在专业医生的指导下进行，根据患者的具体病情和身体状况制定个性化的治疗方案。

专家提醒，癌症治疗是一个多学科综合治疗过程，需要结合个体情况、癌症分型和治疗阶段进行个性化治疗方案设计。在治疗过程中，应当谨慎对待各种治疗方式，遵循专业医生的建议和指导。

癌症患者正常摄取蛋白质丰富的食物，才能提高患者正常细胞的免疫力。如果不供给充足的营养，正常的细胞就不能发挥正常的生理功能，而肿瘤细胞会夺取正常细胞的营养。

饿死癌细胞并非简单地通过不吃糖来实现。

阿尔茨海默病会导致脑细胞消耗和死亡。阿尔茨海默病是痴呆症最常见的病因，痴呆症是一个术语，用来描述一组影响记忆、思维和社交能力的症状，严重到足以干扰日常工作。

据美国疾病控制与预防中心的数据显示，到2020年，美国有多达580万人患有阿尔茨海默病。到2060年，这一数字预计将增加近两倍，达到1400万人。

记忆丧失是阿尔茨海默病的主要症状。这种疾病的早期症状是难以记住最近发生的事情或谈话。随着病情的发展，记忆障碍持续存在并恶化，影响工作或家庭生活的能力。

然而，阿尔茨海默病患者通常会保留音乐记忆，因为与音乐记忆相关的关键大脑区域相对来说没有受到这种疾病的损害。研究表明，听音乐或唱歌可以为患有阿尔茨海默病和其他类型痴呆症的人提供情感和行为上的好处。

音乐还可以减轻护理人员的焦虑和痛苦，减轻情绪，并为患有阿尔茨海默病的亲人提供一种联系方式，尤其是那些有沟通困难的人。

如果你想用音乐来帮助患有阿尔茨海默病的亲人，可以考虑以下6点建议：

1. 想想患者的喜好：患者喜欢什么样的音乐？什么音乐能唤起他（她）生活中的快乐记忆？让家人和朋友参与进来，让他们推荐歌曲或制作播放列表。

2. 营造氛围：为了让患者在用餐时间或早晨的卫生程序中平静下来，播放舒缓的音乐或唱一首舒缓的歌。当你想让他（她）心情好起来时，可以使用更快或节奏更快的音乐。

3. 避免过度刺激：播放音乐时，消除相互影响的噪音，关掉电视，把门关上。根据患者的听力能力来设置音量，选择没有被广告打断的音乐，否则会造成混乱。

4. 鼓励运动：帮助患者一起拍手或者随着节拍拍他（她）的脚。如果可能的话，考虑和他（她）跳舞。

5. 一起唱：和他（她）一起唱歌可以改善情绪，增进你们的关系。一些早期的研究还表明，音乐记忆的功能与其他类型的记忆不同，唱歌可以帮助激发独特的记忆。

6. 注意他（她）的反应：如果他（她）似乎喜欢某些歌曲，那就经常播放。如果对某首歌或某种音乐有负面反应，那就选择其他的。

（曹淑芬）

国家卫生健康委“时令节气与健康”新闻发布会——

应对暑期蒸烤 做好中医养生 照顾好孩子安全



■ 中国妇女报全媒体记者 陈姝

小暑节气和暑假同时到来。天气变得越来越炎热和潮湿，门诊开始进入儿童腹泻等夏季疾病高发期，如何在饮食、作息、情绪等多方面作出相应的调节……近日，国家卫生健康委围绕“时令节气与健康”主题召开新闻发布会，针对公众关心的热点，相关专家作出专业解答。

治未病：用中医的方法，知晓“天人合一”，及时调整“心”“脾”

小暑到来，很快就要进入伏天，气候变得愈加闷热和潮湿。在这个时节内，人们很容易感觉到精神疲惫，因为出汗很多，会觉得口渴、尿

腹胀满，有时候会感觉到恶心，甚至出现腹满腹泻、胸闷气短等一系列症状。

北京中医药大学教授鲁艺介绍，中医的养生讲究天人合一。《黄帝内经》明确提出“智者养生要顺四时而适寒暑”，也提出了“五脏应四时”的观点。鲁艺强调，在养生的时候要特别注意脏腑和相应的时节相对应。

而上述症状与暑邪的特点有关：其一是热邪，容易耗气伤津，造成疲惫。其二是湿邪，湿性重浊黏腻，很容易困脾，造成脾胃运化方面的问题，出现困倦、头重、头昏、身体酸痛等。

建议，首先要在饮食上针对热邪和湿邪这两个特点来养生。对于暑热之邪，可以增加性

味偏寒凉的食物，前提是脾胃不虚弱的人群，比如可以吃绿豆、丝瓜、黄瓜、冬瓜等应季蔬菜。针对湿邪的特点，选择健脾燥湿或者健脾化湿的食物，比如莲子、山药、薏仁、陈皮等。

“小暑时节，特别注意两个脏腑的养生，一个是心，另一个是脾。”鲁艺表示，养心，就要减少过度消耗，多静少动；避免过度忧思，避免干扰耗伤心血。健脾，在清热的同时要兼顾“春夏养阳”，不能过度贪食寒凉的食物；有意识地多服用健脾的食物。

从四个方面防止儿童腹泻

夏天儿童贪凉，容易拉肚子。北京儿童医院主任医师王荃介绍，夏季是儿童腹泻的高发季节，其中的原因很多，而主要原因是孩子们本身消化系统功能发育不成熟，容易受到环境的影响。

夏季高温、高湿，细菌容易滋生繁殖；孩子夏天出汗比较多，导致消化液分泌减少，消化酶活性降低，也使得消化能力降低；另外，孩子夏季贪凉后，肠胃的刺激可能会导致肠蠕动增加，也可能导致腹泻。

王荃提醒，在孩子的生活护理上需要注意四个方面：

食品安全：饮食节制，少吃生冷、刺激性的食物；注意个人卫生和环境卫生；环境方面要注意室内通风，空调温度不要过低。在暑假期间，要让孩子保持良好的生活作息制度。

及时接种疫苗预防流脑

近期有未成年人感染流脑病例的报道，王

荃介绍，该病主要流行季节是春季，但是其他季节也会有一些散发病例。流脑是由脑膜炎奈瑟菌也就是脑膜炎球菌感染引起的急性化脓性脑脊膜炎，主要经过呼吸道飞沫传播，人群普遍易感。流脑的潜伏期大概是1~7天。一般情况下，流脑起病比较急，轻症可能是轻微头痛、低热、咽痛等类似上呼吸道感染症状的表现。重症可能表现为高热、呕吐、头痛、皮肤黏膜的瘀斑瘀点，孩子可能会出现烦躁、意识障碍，有一部分病例可能遗留有后遗症，严重病例可能致死。

王荃建议，孩子们应该按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及时接种疫苗，或者是补种疫苗。

定期清理家庭卫生死角预防蚊虫叮咬

暑期，为蚊虫滋生提供了理想的自然环境，也增加了蚊虫引起的登革热、乙脑等传染病传播的风险。

中国疾病预防控制中心研究员潘力军认为，首先清除蚊虫滋生的场所。定期清理家庭卫生死角，如水池、台面、地漏；清理积水，包括花盆托盘或者废旧盆罐。此外，家中的水培植物每3~5天更换一次水。

再次是合理选择活动区域和个人防护用品。黎明和黄昏的时候，尽量不要去潮湿、泥泞的室外或花草树木较多的场所。

值得注意的是，蚊虫叮咬后，如出现严重过敏反应，如全身荨麻疹、呼吸困难、支气管痉挛等症状，应及时就医。

医药 前沿

我国学者发现 叶酸可能有助抗衰老

Klotho蛋白，是一种被广泛研究的长寿因子，它随着年龄的增长而下降，其表达水平与衰老过程密切相关。它最初是在小鼠的研究中发现的，通过转基因过表达或外周给药，能够延长小鼠的寿命。随后的研究发现，Klotho蛋白在人类身上也发挥着类似的作用。

叶酸，也称为维生素B₉，是一种水溶性维生素，因绿叶中含有十分丰富而得名。叶酸在细胞分裂和生长、DNA合成和修复和氨基酸代谢等过程中起着关键作用。叶酸广泛存在于绿叶蔬菜（如菠菜、西兰花）、柑橘类水果、豆类、坚果和全谷物中。

7月8日，遵义医科大学的研究人员在《Frontiers in Nutrition》期刊上发表了一篇研究论文。研究显示，较高的叶酸摄入量与血清Klotho水平升高相关，膳食叶酸摄入量每增加1μg/1000 kcal，血清Klotho水平增加0.11pg/mL。

研究强调了增加叶酸摄入量以提高抗衰老因子Klotho水平的潜在益处，较高的Klotho水平有可能减缓衰老过程。

在这项研究中，研究人员分析了美国国家健康和营养检查调查队列中10278名参与者，男性占48%，年龄在40~79岁之间，通过问卷形式收集了参与者的饮食信息，评估了叶酸的摄入量，并通过血液样本评估了血清Klotho水平，分析了叶酸摄入量与血清Klotho水平之间的关联。

值得注意的是，敏感性分析发现，只有摄入天然来源的叶酸会显著影响血清Klotho水平，而通过补充剂获得的叶酸则没有表现出类似的关联。

研究指出，叶酸对Klotho蛋白表达和功能的潜在有益影响至关重要，不仅强调了叶酸在对抗心血管疾病方面的重要性，还阐明了其在抗衰老领域的潜在效用。

尽管如此，研究人员强调，这是一项观察性研究，只能显示出相关性，并不代表因果关系。

2023年8月，希腊阿尼纳大学的研究人员在《美国临床营养学杂志》上发表了一篇研究论文，结果发现，通过饮食或补充剂来增加叶酸的摄入量，有助于降低结直肠癌的风险。膳食叶酸摄入量较高的人，与结直肠癌的风险降低7%相关。

（宋文法）

医药 新知

音乐可帮助 阿尔茨海默病患者

阿尔茨海默病会导致脑细胞消耗和死亡。阿尔茨海默病是痴呆症最常见的病因，痴呆症是一个术语，用来描述一组影响记忆、思维和社交能力的症状，严重到足以干扰日常工作。

据美国疾病控制与预防中心的数据显示，到2020年，美国有多达580万人患有阿尔茨海默病。到2060年，这一数字预计将增加近两倍，达到1400万人。

记忆丧失是阿尔茨海默病的主要症状。这种疾病的早期症状是难以记住最近发生的事情或谈话。随着病情的发展，记忆障碍持续存在并恶化，影响工作或家庭生活的能力。

然而，阿尔茨海默病患者通常会保留音乐记忆，因为与音乐记忆相关的关键大脑区域相对来说没有受到这种疾病的损害。研究表明，听音乐或唱歌可以为患有阿尔茨海默病和其他类型痴呆症的人提供情感和行为上的好处。

音乐还可以减轻护理人员的焦虑和痛苦，减轻情绪，并为患有阿尔茨海默病的亲人提供一种联系方式，尤其是那些有沟通困难的人。

如果你想用音乐来帮助患有阿尔茨海默病的亲人，可以考虑以下6点建议：

1. 想想患者的喜好：患者喜欢什么样的音乐？什么音乐能唤起他（她）生活中的快乐记忆？让家人和朋友参与进来，让他们推荐歌曲或制作播放列表。

2. 营造氛围：为了让患者在用餐时间或早晨的卫生程序中平静下来，播放舒缓的音乐或唱一首舒缓的歌。当你想让他（她）心情好起来时，可以使用更快或节奏更快的音乐。

3. 避免过度刺激：播放音乐时，消除相互影响的噪音，关掉电视，把门关上。根据患者的听力能力来设置音量，选择没有被广告打断的音乐，否则会造成混乱。

4. 鼓励运动：帮助患者一起拍手或者随着节拍拍他（她）的脚。如果可能的话，考虑和他（她）跳舞。

5. 一起唱：和他（她）一起唱歌可以改善情绪，增进你们的关系。一些早期的研究还表明，音乐记忆的功能与其他类型的记忆不同，唱歌可以帮助激发独特的记忆。

6. 注意他（她）的反应：如果他（她）似乎喜欢某些歌曲，那就经常播放。如果对某首歌或某种音乐有负面反应，那就选择其他的。

（曹淑芬）

季节 防病