

家视界

“95后”婚恋观实录

中国妇女报全媒体记者 董颖

1995年出生的人,今年29周岁了,“95后”一代已经从最早的“网络原住民”成长为婚恋市场的主力军。这一代年轻人在婚恋观上有哪些想法?呈现出怎样的特点?他们对爱情是否还抱有期待?随中国妇女报全媒体记者走近“95后”,了解他们的真实想法。

“伪诉求”难住了真需求

“别看我29岁了还单身,就以为我不想找对象。”某社交平台的相亲博主团团(化名)对记者开门见山地说,“相反,我想找并且一直在努力,只是还没有成功。”虽然近年来媒体持续报道结婚率走低,年轻人不愿意谈恋爱、结婚,但是,在年轻人扎堆的社交平台上,“想找对象”的诉求一抓一大把,婚恋意愿明显高于预期。

团团是一名网络运营人员,新冠疫情期间在家里闲着没事,就上网分享了自己之前的几次相亲经历,没想到引来众多网友,有的也有相似经历,有的感叹不知道去哪儿能找到意中人。

“我也有这个困惑,因为生活中我能接触异性的机会特别少,虽然我性格很外向,有一些好朋友,但能做朋友的都是同一类人,而我想找的是和我性格相反,内向型的人。”团团说。

那半年多,通过帖子先后找来的网友有300多人,绝大部分都为找不到对象而烦恼,团团说,反正自己在家闲着,可以为大家做点什么。于是,留了私人联系方式,一共有200多人加了她。或许是因为平台使用者的原因,大家的出生年份普遍集中在1995年至2003年之间。

与每个人添加了联系方式后,团团都会和对方认真聊一聊,个人的情况,想找什么样的,之前有过什么感情经历。有两年多的时间,团团每天晚上准时上线,和这些网友聊天,觉得合适的就推荐两个人认识,“自己还没找到合适的,先当上了公益红娘”。

第一次有“00后”加自己时,团团很惊讶:“你这个年纪,着什么急?”“姐姐,我着急,再不找好的都没了。”后来团团习惯了,原来不只“95后”年轻人想找对象,“00后”也已加入了相亲大潮,且想找另一半的心情很迫切。

聊的人多了,团团发现一个问题,就是年轻人看似认真提的择偶标准,有很多是“伪诉求”。

什么是“伪诉求”呢?比如身高、胖瘦,这些就是真实诉求,而年轻人在寻找对象时,大部分都会提到“合眼缘”“性格好”等主观标准。这些标准虽然看似简单,但实际操作起来却异常困难。因为“合眼缘”往往是一种直觉上的感受,难以用语言准确描述;而“性格好”则涉及个体对性格的理解和偏好,同样具有极大的主观性。这种主观标准的模糊性使得年轻人在寻找对象时感到迷茫和困惑,增加了寻找合适伴侣的难度。因此团团建议大家多想一层,为什么我想要“性格好”的,我内心的深层次需求是什么?想得越清晰就越容易脱单。

另外,年轻人可能对自己的需求和期望有所误解或过度理想化。他们有时过于追求完美的伴侣,而忽略了自身或者现实中可能存在的各种限制。比如,接连有条件非常普通的小伙子,说自己想找漂亮、温柔、经济条件好、会做家务的女孩。每次遇到这类情况,团团都会帮小伙伴分析自己的情况,降低预期到合理范围。“开口就

说想找白富美、高富帅之前,先审视自己有什么,再提合理的需求,能够更快找到合适的人。”

家庭期望对不上个体需求

采访中,不少年轻人提出身边社交圈窄的问题。如今,网络、应酬的机会看似很多,但是上班、上学族都觉得没有足够的精力和兴趣外出社交,宅在家里是很多人周末的首选。此外,线上交流难以完全展现一个人的真实面貌,容易导致误解和偏见,还存在一定风险,这些因素使得年轻人在寻找对象时更加谨慎和挑剔,增加了寻找合适伴侣的难度。

于是,家庭在相亲上扮演着非常重要的角色。很多未婚“95后”都被家里安排过相亲,各式各样的相亲经历是这些年轻人对记者聊得最多的话题。

抛开几乎每个人都会分享的“奇葩相亲对象”,那些“看起来很靠谱”的相亲,成功率也并不高。父母和子女对婚姻的期望不同是其中最大的原因。

29岁的小贾5年来一共相亲过30多次,这个数字比起她的姐妹们简直太少了,“她们一年就要见三四十个”。据小贾说,里面有3个真的看起来非常靠谱:“比如,我爸爸介绍的一位男士,在北京的国企上班,有北京户口,还有一套房子,身高1.75米,长相普通。这听起来简直太适合结婚了对不对?但是,和他见面后,我通过朋友拐弯抹角打听了一下,他父母离异的原因,是因为他父亲出轨。”虽然父母都觉得来自河北的小贾能找到这么一个工作稳定的伴侣非常让人放心,但是小贾还是有点介意这样的家庭可能造成的影响。

“还有一位男士是我们老家,30岁,身高1.78米,在北京一家研究所上班,工作不忙,随时可以贷款买房。”但是,接触下来小贾发现,对方刚30岁的年纪就已经躺平,对什么都不感兴趣,不想奋斗。而小贾到北京后一直自己创业,希望未来的伴侣也是能和自己相互促进、一起奋斗的人,这位男士明显不符合要求。

听了很多“95后”的分享后,记者发现,他们是愿意接纳父母意见,同时也有自己想法的一代。父母往往基于自己的经验和价值观,希望子女能够找到一个稳定、可靠、经济条件好的伴侣,以保障子女的未来生活,他们更看重家庭背景、教育背景、工作稳定性等因素。

而年轻人更注重个人的感觉和情感需求,希望找到一个与自己有共同语言、共同兴趣、相互理解和支持的伴侣。他们更看重性格、价值观、生活方式等方面的匹配。这种家庭期望与年轻人的个体需求之间的差异,使得年轻人在家庭安排的相亲中既要考虑父母意见,又要满足自己的想法,一定程度上增加了寻找合适伴侣的难度。

还有的“95后”因不满家人对自己的定位,和亲戚产生了矛盾。去年28周岁的琳琳,按老家人的说法已经虚岁30了,这个岁数在大城市还好,但在她老家江苏北部某县城,就算绝对的大龄女青年。去年春节期间,姨妈连续给她介绍了两位离婚带娃的男士。让琳琳难以接受的不是离异人士,而是姨妈的话:“你这个岁数,没有稳定工作(非体制内),对方不挑你就不错了。”虽然明知姨妈是关心自己,琳琳还是大半年不愿意和她说话。父母、亲戚在介绍对象前先问问当事人的意见,了解



图片来源于网络

一下他们的理想型,是很多年轻人更乐于接受的方式。此外,团团建议小伙伴们,不能光嘴上说想找对象却没有行动,还是要多参加联谊交友类活动,勇于拓宽交际圈。

寻寻觅觅仍然相信爱情

“找对象还是要趁早,因为好的已经不在市场上流通了。”这句话被不少“95后”用来唏嘘。记者的采访对象及团团的200多名网络好友当中,母胎solo(从来没谈过恋爱)的人少之又少,绝大部分曾谈过恋爱。

别看他们的年龄在20+,但这些年年轻人也感叹错过了找对象的大好时机。曾经因为有过不美好的经历,或是年轻气盛不懂得珍惜而错过,如今回想起来,发现大学期间是特别合适的恋爱期。“如果那时坚持,可能也就结婚了。”语气中虽有遗憾和懊悔,但小伙子、小姑娘们仍对恋爱和婚姻抱有期待,认为只是缘分还没到。

团团观察,大城市择偶机会相对多些,三四线城市因为人口相对少且固定,哪怕是相亲,相来相去都是拐弯抹角的熟人,不是小学同学的初中同学,就是曾经同校不同班的校友等,“毕竟适龄的群体就那么小。不过他们的择偶标准相对更务实,遇见条件相当的很快就稳定下来了”。

而在大城市工作的年轻人,因为独立能力较强,所以在择偶的要求上普遍会希望1+1>2,能够彼此分担或者提供情绪价值是必须的。在他们看来,谈恋爱是为了相互支持,成为更好的自己。

虽然“95后”已经慢慢向30岁靠近,但是这些年轻人在追爱的路上仍充满信心。当被记者问道:“你还相信爱情吗?”每个受访者都坚定地表示:“相信”。

团团“量身推荐”,目前有几对年轻人正在交往,因为网络小伙伴普遍比自己小,所以,她的个人问题还没有解决。“不过我现在接受姐弟恋了,6岁之内都行,有了好消息第一时间通知你。”团团信心满满地对记者说。

向往爱情、向往婚姻、向往有娃,这代年轻人不像外界想象地那样拒绝婚恋和生育,恰恰相反,因为有相对稳定的物质条件,他们更加向往美好的爱情和家庭……

编者手记

“95后”是不愿意恋爱、结婚的一代,其实是外界对他们的误解。作为互联网初代原住民,他们了解社会、家庭的渠道比上几代人多很多,因此也更加理智,会关注另一半原生家庭的健康,也愿意听“老人言”。看着身边熟悉的朋友恋爱、结婚,生活过得很幸福,既没有电视上的婆媳大战,也没有出现网上遍地都是的甩手掌柜老公,更没有动不动就水火不容、大打出手的亲戚关系,“95后”相信生活就是生活,没有那么狗血剧情,自己有能力把爱情和婚姻经营好。

未来,期待更多婚恋网站能够开拓思路,通过广告位、约会餐厅推荐等方式良性运营,从而为个人提供免费婚恋服务,真正助力年轻人。

生活频道

一刻钟养老助餐服务圈

让更多老年人吃上家门口的热乎饭



上海松江区老年人高高兴兴地就餐
图片来源于网络上海松江微信公众号

陈若葵

党的二十大报告提出:“实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。”民以食为天,一粥一饭是美好生活的开始。随着老龄化社会的到来,养老问题凸显,其中,助餐服务作为养老服务的重要组成部分受到广泛关注。

如何让老年人吃得安心、开心?如何进一步完善老年助餐服务体系,实现老年人在家门口享受“幸福”的味道?惠老助餐,该如何服务到老年人心里?

织密、织牢养老助餐服务网点

2023年11月,民政部出台《城市社区嵌入式服务设施建设工程实施方案》。民政部养老服务司副司长李永新在解读方案时表示,社区嵌入式服务设施主要布局建设在居民区、家门口,更适于嵌入助餐等老年人高频需求的生活性服务事项,可通过推广“中央厨房+若干助餐点”等模式,推动老年助餐服务依托社区嵌入式服务设施多点布局、服务下沉、方便可及,让更多老年人吃上家门口的热乎饭。

近年来,全国各地在服务老年人就餐方面不断探索,强化为老助餐设施供给,提升为老助餐服务质量。“这里提供的都是小碗菜,量小、花样多、美味可口,花十来块钱就能吃好。”中午饭点,北京市西城区广外街道幸福食光老年配餐中心总是座无虚席。这里每周服务老人达4000多人次,在西城区

305家父母食堂中排第一。目前,该区父母食堂的服务量已突破每周6万单。

北京市海淀区海淀街道有28000名60岁以上户籍老人,约占街道总人口的25%,随着高龄、失能、空巢老人数量持续增长,为解决好辖区内老人吃饱吃好这一“关键小事”,街道链接辖区资源,打造“老年助餐点+中央厨房”一体化服务模式,以“近在咫尺,社区全覆盖”为目标,将一刻钟养老服务圈打造成5分钟养老服务网络。据统计,2022年以来,北京累计建成养老助餐点1770家,覆盖4980个城乡社区、258万余人。

2019年至2023年年底,上海市松江区建成191处社区老年助餐服务场所,完善了“社区长者食堂+老年助餐点+助餐管理系统”助餐服务体系,为全区两万万余名老人解决了吃饭难题。预计到“十四五”末,助餐服务供给能力达到全区65岁以上户籍老年人的5%,并将增加32个老年助餐场所。

2023年,一张“一卡通”被列为上海市普陀区政府实事项目。而在建的区智慧养老助餐管理系统将实现三个目标:全区社区长者食堂一网结算,一卡通吃,满足辖区内老年人跨街镇就餐需求;老年人支付时,系统精准识别用户可享优惠实现自动抵扣;动态实行区级、街镇和助餐场所三方监管,利用以奖代补等形式落实好补贴,为第三方运营机构减压。

“在这里吃了好两年了,饭菜口味清淡,很适合老年人,政府还给补贴。”在湖南省长沙市砚瓦池社区老年食堂用餐的何国军赞叹有加。根据长沙市

助餐津贴标准,不同年龄段和户籍情况的老年人标准餐,享受2~8元补贴,高龄、空巢、独居和失能老人用餐费全免。近年来,长沙市创新“个人掏一点儿、企业让一点儿、政府补一点儿、慈善捐一点儿”的运营模式,为养老助餐服务提供资金保障,力争到2026年年底实现城市社区老年助餐服务全覆盖。

规范化管理确保老年人“舌尖上的安全”

“我们既希望社区食堂‘有’,也希望社区食堂‘优’。”上海市松江区一位老人的话道出了这一群体对养老食堂的期待。

确保食品安全,才能让老年人吃得放心、满意。在北京市丰台区南苑街道槐树村幸福晚年驿站养老助餐点餐厅一角,放着老年餐桌食品留样柜,每餐菜品小样被留存48小时以上。通过墙上的液晶显示屏,老人们能观察到厨房工作人员的操作。

街道相关负责人表示,在做好明厨亮灶、食品留存的同时,街道与市场监管部门协同,每月一次重点查看养老机构食堂日管控、周排查、月调度实施情况;严格检查食品进货查验及索证索票、原料贮存管理、食品留样、餐具清洗消毒等环节。

同样,为了让老年人吃上放心餐,北京市西城区对纳入父母食堂的养老助餐点实行统一化、标准化管理。江苏省苏州市相关部门也对现有老年助餐服务设施实行统一认定挂牌、纳入助餐信息平台,加强动态管理。内蒙古自治区鄂尔多斯市全面落实各级食品安全责任制,健全老年助餐服务食品安全保障、监督考核、应急处置、责任追究等工作机制,指导要求老年助餐服务机构严格执行原料控制、清洗消毒、食品留样等规范操作,确保老年人“舌尖上的安全”。

“一荤两素+主食的11元套餐,老人最低7块钱就能享受。”山东省青岛市市南区八大峡街道综合养老服务中心负责人陈永峰介绍,他们每月组织一次“心愿菜单”茶话会,听取老年人的需求,以便提供软糯可口的饭菜。据了解,青岛市要求助餐服务机构考虑老年人的身体状况、饮食禁忌和消费能力,根据时令变化,制定荤素搭配、营养均衡的食谱。

呵护老年人健康方面,北京市丰台区南苑街道则针对有基础病的老年人,提供个性化定制的高血压餐、高血脂餐、糖尿病餐等,以及更适合他们身体情况的餐品,守护老年人的幸福“食”光。

集中配送,打通养老助餐“最后一公里”

“您好,今天的午餐有盐水虾、黄瓜炒鸡蛋……”敲开伏龙支路一户人家的门,青岛市市南区齐东路社区公益岗工作人员王军完成了这天中午的第三十一份送餐,这项服务他已坚持两年多了。

当越来越丰富的养老助餐服务网络解决了大部分老年人的就餐问题时,仍有部分高龄、失能(失智)、行动不便的老人面临“最后一公里”送餐难题。

从食住行到老人餐餐,配送力量至关重要。2023年12月发布的《北京市加快养老助餐服务发展的工作方案》明确提出,建立老年餐集中配送机制与服务网络,为居家老年人提供堂食服务,并为高龄、失能、行动不便的老人提供送餐服务。据北京市民政局副局长郭汉桥介绍,目前已经开发了“京彩时光”养老志愿服务平台。同时,发挥社区力量和市场机制,推动老年餐配送问题的解决。

上海市宝山区淞南镇探索与助餐机构合作,为辖区内年满60周岁、符合条件的老年人提供送餐服务。普陀区联动各街镇,集中力量突破点位布局等问题,目前,全区日均供餐约6500客,其中送餐2800余客。送餐人员包括社区志愿者、养老机构工作人员、餐饮单位聘用人员以及外卖快递员等。

江苏省无锡市探索多种送餐模式:发动社工、党员、爱心组织等力量参与志愿服务,实现“送餐+送其他养老服务”;尝试通过服务积分、时间银行等模式,培育发展老年助餐志愿者队伍和互助组织,让邻里、社区居民与共建单位成员互动;与第三方合作,如邮政网点的“小蜜蜂”队伍、无锡顺丰快递“3人3车”公益送餐专班等,为老年人送餐到家。

青岛市在鼓励老年助餐服务企业提供送餐服务的同时,发挥外卖平台、物流企业等作用,充分利用现有物流网络为老年人送餐。鼓励街道(镇)、社区(村)开设养老服务类社会公益性岗位,为失能(失智)、高龄老年人提供助餐送餐;整合社会工作者、社区社会组织、志愿者等资源,开展助餐送餐服务,让更多老年人足不出户就能吃上“暖心饭”。

为老年人提供一日三餐,打通养老助餐“最后一公里”,蕴藏着全社会呵护银发族品尝暖心味道、享受幸福晚年的初心。通过不断织密为老助餐服务网络,优化智慧助餐服务体系,将可口的热乎饭送到老人们的舌尖儿,也能直达心坎儿,抚热他们的心。

家校社共育

中国妇女报全媒体记者 袁璐
张立 韩娅溪

甘肃省妇联保育人:「请进来,走出去」协同育儿

“卡通版的敦煌莫高窟、活灵活现的龙年剪纸、各式各样的中国结、二十四节气绘画作品”……传统文化在孩子们的眼中,手里被生动地展现出来。日前,中国妇女报全媒体记者走进甘肃省妇联保育人(以下简称保育人),被走廊、教室里琳琅满目的作品所吸引。

近年来,保育人积极探索家园共育模式,通过引导家长学会如何教育孩子,让保育人和家长成为合作者、共谋者,同时,合理利用社会资源,紧密配合,形成家园、社多方协作的育儿环境,共建幼儿成长基地。在家园共育方面探索出可行的幼儿教育模式。

家园共促成长
亲子阅读共沐书香
“从小班到大班,我家孩子每周借3本绘本,现在他已形成了每晚8点开始阅读的习惯……”保育人“西瓜班”的一位家长表示。

3~6岁是父母培

养儿童阅读能力的最佳时期,为引导家长开展亲子阅读,2019年9月,保育人倡议与家长共建绘本馆,鼓励每个家庭捐赠3本绘本。孩子们可以每周从绘本馆自主选书、借阅,带回家和家长一起阅读。该院还利用幼儿园公众号开设《爱的留声机》专栏,邀请家长和小朋友共同参与绘本讲读,激发孩子和家长的阅读兴趣,提升家长的参与度,至今已推送154期。该院将走廊创设为绘本长廊,教师定期制作绘本海报,推荐优秀绘本故事,让孩子随时随地都能拿起书阅读。截至目前,绘本馆有图书4120册,幼儿已累计借阅绘本62850册,累计借阅27878人次。

创新家庭教育主题实践活动

保育人一位负责人在采访中告诉记者,近几年该院带领孩子们到科技馆、美术馆、博物馆、公园、黄河片区等场所,开展了一系列活动。

2018年以来,该院创新开展形式多样的家庭教育主题实践活动,从培育和践行社会主义核心价值观、传承优秀传统文化、促进家庭教育家风建设出发,通过“请进来,走出去”的方式,充分发挥了基地实践育人功能和辐射带动作用。

记者获悉,保育人每周开展升旗仪式、国旗下讲话等活动,邀请甘肃省检察院民警为幼儿举行升旗仪式,家长代表为幼儿讲述成边英雄故事,传授红色文化。该院还邀请心理学、教育学、卫生保健、阅读等方面的专家,定期开展家庭教育讲座。

结合春节、端午、中秋、重阳等中国传统节日,该院开展亲子主题活动,利用剪纸、扎染、国画、百家姓、青花瓷等传统内容,引导幼儿传承中华文脉,加深家长和幼儿对传统节日、传统文化的了解。

“我印象最深的一次民俗体验活动,孩子们体验了吹糖人、捏面人、刻葫芦、做陶艺这些非遗文化,特别开心!”一位家长表示。

“早期教育如春风化雨,幼儿教育重在培养儿童的学习品质,包括学习态度、学习习惯和学习方法。这些活动让孩子们通过直接感知和实际操作获得了不一样的学习体验,丰富了孩子们的视野。”兰州城市学院幼儿师范学院教授王丽娟在接受记者采访时表示。