

文明婚俗观察

中越边境少数民族地区推进移风易俗让文明浸润乡土

风气好了，幸福感更强了

□ 中国妇女报全媒体记者 高峰
□ 凌善璐

“婚宴喜事要新办，崇尚节约和简单；高价彩礼负担重，情比金坚无价宝；低俗婚闹要取缔，适度请客不铺张；时代青年做榜样，婚嫁新风进万家……”对山歌、抛绣球、长桌宴，近日，一场“不要彩礼要幸福”黑衣壮主题集体婚礼在广西壮族自治区百色市那坡县坡荷乡中山村举行。8对新人身着黑衣壮民族服饰，在村民的见证下喜结良缘。

这场由那坡县妇联、团县委、民政局联合组织举办的集体婚礼，不仅展示了黑衣壮的“独特浪漫”，还向广大适婚青年传播了新时代的婚恋观，倡导健康文明的婚嫁新风尚。当前，地处中越边境线上的那坡县正大力推动移风易俗工作，全县加快树立文明乡风。

党员带动 引领风尚

“不摆酒，不设宴，儿孙绕膝话家常，就是最大的幸福。”今年4月，城厢镇老党员黄加仁迎来80岁生日，家人早早就商量着要为他筹办一场隆重热闹的寿宴，却被他拒绝了。

“不请客，不收礼，不大操大办。”黄加仁说，“党员是一种身份更是一份责任。现在全县上下倡导厉行节俭、移风易俗，我们就要以身作则，为群众做出榜样！”黄加仁的提议获得了家人的支持。生日当天，儿孙回家陪黄加仁吃了一顿简单温馨的家宴。

那坡县充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，引导广大党员干部自觉当好表率，做移风易俗的践行者、引领者、宣传者，以实际行动带动和影响身边的群众。在全县“移风易俗我承诺我带头”主题签名活动中，9000余名党员签订了《移风易俗承诺书》，带头严格执行移风易俗的有关政策措施和各项具体要求。广大党员干部组成移风易俗志愿服务队，走村入户，深入田间地头，面对面向群众开展“抵制天价彩礼、倡导文明婚嫁”宣传、劝导拒办简办升学宴等志愿服务活动。2023年以来，共发放宣传资料8万余份、签订移风易俗倡新风承诺书2万余份，覆盖群众10万余人次。

长效治理 全面覆盖

“村规民约有十条，希望大家要牢记；移风易俗好处多，不把人情变成债；树立正确婚姻观，父母包办要不得；早婚早育生活苦，适龄婚育才幸福；男孩女孩都平等，读书上学有前途……”在百省乡那布村水弄寨，苗族同胞广泛传唱的一首极富乡土气息的苗族山歌和现实环境唱出了《村规民约》，也把文明乡风的观念唱到了群众心坎里。

“唱山歌、吹芦笙、跳竹竿舞是苗族特有的文化传统，我们把一些村规民约和移风易俗的内容融入歌舞，用寓教于乐的方式将文艺宣传与集中宣讲相结合，让新时代婚育理念深入人心。”那坡县妇联主席蓝婧月介绍，水弄苗寨地处偏远闭塞的中越边境，受传统观念 and 现实环境影响，重男轻女、早婚早育等陋习在当地根深蒂固，县妇联、民政局等部门和那坡边境女子法庭联



▲ 那坡县妇联干部联合边境女子法庭法官深入边境少数民族村寨开展移风易俗宣传。

► 在弄陇村积分超市，村民正在兑换物品。 李植桐/摄

合村“两委”，将重视婚育、尊重生育、适龄婚育、优生优育等新时代婚育观念融入村规民约，引导群众自我宣传、自我教育、自我服务。

“现在寨子里早婚早育的现象几乎没有了，大操大办宴席的也少了，群众的人情负担减轻，风气越来越好，大家的幸福感更强了。”那布村党支部书记韦益民说。移风易俗让水弄苗寨苗族同胞的生活发生了翻天覆地的变化，目前九年义务教育巩固率达到100%，近几年还出了两个大学生。

百合乡那乐村有个移风易俗办事大厅，厨房、餐具、桌椅、空调、电扇等配套设施一应俱全，墙上的文明用餐公益广告、红白理事会章程、免费租用标准等一目了然。

“以前群众办红白喜事没有统一要求，为了面子，大操大办，铺张浪费，无形中增加了经济负担也助长了攀比之风。自从去年村里把移风易俗写进村规民约，并成立红白理事会后，群众办事宴请既节省了开销，又不失体面。”村党支部书记、村委会主任周彩艳说。那乐村“两委”依托红白理事会成立红白喜事新办志愿服务队，打造“边关巾帼”妇女议事品牌，探索建立移风易俗办事大厅，对操办红白喜事进行规范化管理，提供简约实惠的“一餐制”，取消打包回馈人情礼的陈规陋习，让村民省心又省力。截至目前，那乐村移风易俗办事大厅承办红白喜事上百场次，为群众节约20余万元。那乐村的做法在那坡县得到了全面推广。

“那坡县地处中越边境，少数民族人口比例高，各民族守望相助，十里不同风，百里不同俗，良好的体制机制是促进移风易



俗的重要保障。”那坡县民政局局长莫丽红介绍，该县强化制度约束机制，因地制宜、因材施教，建立覆盖全县131个行政村(社区)村规民约、红白理事会、禁毒禁赌会、道德评议会、村民议事会的“一约四会”村民自治体系，把移风易俗纳入村规民约，引导各村(社区)利用闲置场所集中操办红白喜事，统一“彩礼限额、宴请桌数、酒席标准、随礼金额”等标准，从源头遏制高额彩礼、大操大办和盲目攀比之风。

文明实践 全民参与

“我家上个月为孙子举办百日宴，主动报备并控制规格，村里奖励的80积分，我用来兑换了一袋大米。”“因为参加村里的环境卫生整治上了红榜，我家多了60积分。”……近日，在百都乡弄陇村“文明积分超市”门口，村民们围在一起分享自己的积分收获。

弄陇村党支部书记陈福财介绍，“文明

积分超市”的所有物品均以积分标注价格，村民们通过遵守村规民约、破除陈规陋习、参与清洁家园等行为获取积分并兑换物品。同时，文明积分累计也作为文明家庭、星级文明户等评选的推荐依据，通过物质和荣誉双重激励，让群众的言行有“镜子”可照、环境美化有“标杆”可学，不断提升基层治理效能。

“自从村里开设了‘文明积分超市’，村民们参与移风易俗的积极性更高了，大家从‘站着看’到‘点个赞’再到‘一起干’，村风更加文明，村容村貌也焕然一新。”陈福财说。

巧用“积分制”走出乡村治理新路子，“理”出乡风文明新气象，正是那坡县探索以“文明积分超市”为载体，推动移风易俗工作不断深入的有益尝试。如今在那坡县，像弄陇村这样的“文明积分超市”共有131家。

6月26日，一场丰富多彩的“边关志愿红”文明实践志愿服务活动在城厢镇科冬社区易地搬迁安置点开展。移风易俗文



艺表演、文明家风家训宣讲、婚姻家庭辅导讲座、健康义诊、免费理发等多个志愿服务项目为现场群众幸福感“加码”。

“我们创新‘五个一’工作模式，通过亮出一个身份、签订一份承诺书、完善一个村规民约、推选一批示范户、组建一支志愿服务队等工作措施，持续深化巩固移风易俗成效。”那坡县文明办主任、妇联执委许彩昱介绍。那坡县将新时代文明实践与基层治理融合推进，积极探索“移风易俗+文明实践”模式，充分整合新时代文明实践所(站)、党群服务中心、道德讲堂等阵地资源，常态化开展“移风易俗倡导文明”等文明实践活动，让文明实践凝聚合力，让移风易俗常态长效。

2023年以来，那坡县志愿者常态长效开展文明实践志愿服务活动1000余场，受益群众达5万人次，培育形成了“守护童年·点亮希望”“情暖边关·石榴花开”“环保妈妈”等一批具有影响力的志愿服务品牌。

F天天观点

“不能让孩子闲着”的“暑假焦虑”不该有

□ 王军荣

“没想到，除了开学焦虑、升学焦虑，就连放暑假也跟着焦虑。”家长秦女士抱怨，7月第一期暑托班没抢到名额，8月第二期暑托班也没能报上名，虽然家里有爷爷奶奶照看着，但就是不想让上小学的儿子暑假在家闲着，总想着每天要为孩子找点事儿做。据了解，类似这样“就怕孩子放暑假”“不能让孩子闲着”的家长并不少，个中原因值得关注。

暑假对于孩子而言，是一段欢乐时光，可对很多家长来说，却是“灾难性的日子”，因此，“就怕孩子放暑假”的“暑假焦虑”在不少家长身上或多或少存在着。

就客观情况来说，暑假期间，孩子该如何度过，对许多家长而言，是一个现实难题。一方面，暑托班并未全方位覆盖，数量有限，难以如愿报名，另一方面，家长面临上班与带娃的矛盾，即便有祖辈帮忙，却也存在教育理念的冲突。而另一个重要因素则是，许多家长坚信暑假是“弯道超车”的绝佳时机，看到别人家的孩子都在埋头苦读，自家孩子却整日轻松自在，就愈发心慌了。

“不能让孩子闲着”的“暑假焦虑”，折射出家长在教育理念与方式上存在的一些误区。放暑假的目的并非要让孩子“弯道超车”，也并非要其成为孩子的“第三学期”，而是让孩子休息与调整，使其能以更好的状态迎接新的学期，同时也能让孩子有时间去培养兴趣、发展爱好、提升素质。想明白暑假的目的和意义，家长可能就不会产生如此强烈的“暑假焦虑”了。

诚然，暑假期间，孩子有相当一部分时间待在家中。暑假孩子回归家庭，家长不应想着将孩子“圈养”起来，更不能将孩子“困”在暑托班或校外培训机构中。

暑假是陪伴孩子的最佳时光，家长需更新教育理念，学会调整心态，放下“不能让孩子闲着”的焦虑，与孩子共同制定暑假计划，多陪伴孩子，享受亲子时光，与孩子一同打球，一同做家务等，多鼓励孩子，共度过一个充实、愉快、有意义的暑假。只有这样，才能让暑假成为亲子关系更为亲密、孩子综合素质得以提升的美好时光。

新闻壹段评

处方药捆绑销售不是福利是风险

“大促销，多买多得！处方药血塞通软胶囊‘买2得3’、999牌护肝片‘买3得4’，茵胆平肝胶囊‘买4得5’……”近日，广西壮族自治区南宁市邕宁区检察院发现，辖区内多家药店公开对处方药捆绑促销。

“买赠立减”式捆绑促销，本是电商平台的惯用促销手段，线下实体药店引进这种促销模式非常不妥，存在严重的用药安全隐患，如果随意推销、促销处方药，还涉嫌违法经营。将处方药进行捆绑促销，看似是药店给消费者送“福利”，实则暗藏风险。因此，对此类行为，监管部门要加大打击力度，确保大众用药安全。

“混合办公”要兼顾企业与劳动者利益

“混合办公”是指每周有一段时间远程办公，一段时间回办公室办公的工作模式。近年来，“混合办公”日渐流行，不少企业逐步推行一两天的“混合办公”。因具有灵活性、减少通勤成本、提高工作效率等优势，“混合办公”受到企业和劳动者青睐。

“混合办公”模式下，企业和员工各得其所，这样的尝试值得肯定。“混合办公”优势明显，但也面临一些弊端和挑战，“隐形加班”、工伤认定、工作时间的界定、数据安全风险、职业安全保障以及既有福利是否会因此流失等问题，都要考虑到。因此，要推动“混合办公”模式健康发展，做好企业与劳动者之间的利益平衡，需要各方进一步探索和努力，还要有劳动保护法规护航。

唤醒“睡眠保单”需要多方合力

保单不知被放到何处，遗忘已久；搬家或更换手机号，保险公司和消费者“失联”，保单效力被迫中止；老人购买年金险，去世后，儿女对保单毫不知情……在生活中，这些保单未生效的情况时有发生。近期，多地金融监管部门印发通知，要求加快制定人身险“睡眠保单”清理专项工作方案，督促人身险机构启动专项溯源排查，制定风险应对预案，完善技术手段实现批量推送，全面提升“睡眠保单”唤醒效率。

“睡眠保单”的存在，对消费者和保险公司都构成了不小的风险。对于消费者而言，保单失效意味着在关键时刻可能无法获得应有的保障。同时，未领取的保险金也是对消费者资金的一种浪费。对于保险公司而言，大量的“睡眠保单”增加了管理成本和运营风险。要解决“睡眠保单”问题，需要多方共同努力，要积极开展排查清理工作，同时提醒消费者定期查验保单并加大监管力度，逐步减少“睡眠保单”的数量。

黄婷 整理点评

是真？是假？关于巴黎奥运会的这些传闻

□ 新华社记者 周杰 姬烨 许仕豪

随着巴黎奥运会开幕日期的临近，关于奥运会和巴黎这座城市的话题也多了起来，或真或假，令人眼花缭乱。记者结合在巴黎的实地考察和采访，在此一一道来。

奥运会期间天气炎热，奥运村没有空调？

巴黎城市中心坐标为北纬48° 52’，比哈尔滨，甚至齐齐哈尔纬度还高。得益于其临近大西洋的地理位置，巴黎属温带海洋性气候，冬无严寒、夏无酷暑。历史数据显示，巴黎夏天平均气温在17到25摄氏度之间。

最近几天，巴黎气温有所升高，比如18日天气预报是17到30摄氏度，19日是20到33摄氏度，但7月21日，气温又变为13至23摄氏度。巴黎早晚尤其凉爽，晚上睡觉需要盖被。也因为如此，在巴黎，安装并使用空调的家庭并不多，那么奥运村不装空调也是一个可以理解的选择。用巴黎奥组委的话说，“放弃空调是为了节能减排”。

为了应对奥运会期间可能出现的高温天气，奥运村室外铺设了浅色地砖增强光反射，避免热岛效应；毗邻塞纳河的地理位置可增强空气流通；利用地温冷却系统将冷水

泵入公寓，让室内外实现“6至10摄氏度”的温差等。

不过，巴黎奥运村村长洛朗·米肖也表示：“如果确实有人需要，可以找我们租借。但我们相信没有这个必要。”

因此，奥运会期间天气可能炎热，奥运村也的确没有空调。

巴黎街头屎尿横飞、垃圾遍地？

这个说法实在过于富有想象力，十分夸张。巴黎街头有时可能面临公共服务短缺、垃圾得不到及时清理的问题，但这并不是巴黎的全貌。

巴黎街头的美丽和浪漫是世界闻名的，每一个角落都充满了诗意和艺术气息。这里不妨引用朱自清的《巴黎》来描述：“我们不妨说整个儿巴黎是一座艺术城。从前人说‘六朝’卖菜佣都有烟火气，巴黎人谁身上大概都长着一两根雅骨吧。你瞧公园里，大街上，有的是喷水，有的是雕像，博物院处处是，展览会常常开；他们几乎像呼吸空气一样呼吸着艺术气，自然而然就雅起来了。”

白天的巴黎忙碌而生动，夜晚的巴黎浪漫而迷人。奥运会，将因为这座城市而更加富有魅力；巴黎，也将因为奥运会焕发新的活力。

塞纳河水质不达标？

塞纳河将是巴黎奥运会开幕式、铁人三项和马拉松游泳比赛场所，水质一直受到关注。为保证水质，法国斥巨资建设相关基础设施。

7月4日，巴黎市政府发布的塞纳河水质检测报告显示，塞纳河奥运游泳赛段的大肠杆菌、肠球菌水平在连续四天的晴朗天气后已降至世界泳联要求的公开水域赛事标准。

13日，法国体育部长阿梅莉·马迪亚-卡斯泰拉在塞纳河流经巴黎的河段游泳，希望以此化解外界对塞纳河水质的担忧。为了证明水质达标，巴黎市长伊达尔戈17日也在距离巴黎圣母院不远的塞纳河段游泳。

曾在东京奥运会上获得铁人三项铜牌的法国运动员蕾奥妮·佩利乌特也表示，塞纳河的水质不需要担心，“人们总担心我在塞纳河游泳，但是我已经在这条河里游了好几年了”。

与世界上许多历史悠久的城市一样，在巴黎的下水道系统中，城市的废水和雨水会流经同一条管道，如果雨水过大或持续时间过长，管道的容量就会达到极限，部分未经处理的废水就会随雨水流入河流，而不是进入处理厂。

因此，巴黎奥组委也会密切关注天气变化，期待奥运会期间不要出现暴雨。

日照至兰考高铁全线贯通运营

据新华社济南7月18日电(记者 张钟仁 翟濯)记者18日从中国铁路济南局集团有限公司获悉，日照至兰考高铁庄寨至兰考南段(日兰高铁庄兰段)于当日建成通车，标志着日兰高铁全线贯通运营，日照西至兰考南站最快2小时26分可达，山东半岛城市群与中原城市群间的时空距离进一步压缩。

日兰高铁起自日照西站，途经山东省日照市、临沂市、济宁市、菏泽市、河南省商丘市、开封市，接入徐兰高铁兰考南站。线路全长472公里，设计时速350公里，其中日照至曲阜段、曲阜至庄寨段已分别于2019年11月26日、2021年12月26日开通运营。此次开通的日兰高铁庄兰段全长48公里，设庄寨站、兰考南站两座车站，均为既有车站。

据了解，日兰高铁全线贯通后，最高时速按350公里运营，铁路部门将按照日常线、周末线、高峰线安排旅客列车开行。“每日开行动车组列车最高达84列，其中日照西、菏泽东、庄寨至兰考南站最快2小时26分、26分、17分可达；安排开行跨线动车组列车77列，青岛北、日照西至郑州东站最快3小时40分、2小时36分可达。”国铁济南局各运部副主任庞学华说。