

女报在

每个安置点里都有“她身影”

——女报记者直击四川汉源抢险安置一线

□ 中国妇女报全媒体记者 任然

7月20日凌晨2时30分，四川省雅安市汉源县马烈乡新华村因暴雨突发山洪灾害。中国妇女报全媒体记者在汉源获悉，灾情发生后，雅安市迅速启动自然灾害一级救助应急响应、一级防汛应急响应、地质灾害二级应急响应，成立汉源县马烈乡“7·20”山洪暴雨灾害抢险救援应急指挥部，抢险救援工作一直在紧张有序地开展。

消防、公安等专业搜救力量通过无人机、挖掘机、水下探测器、应急机械化桥等设备对受灾村组开展搜救，利用生命探测仪、搜救犬等对村民住宅区域、沿河下游段开展搜救。截至22日14时，已搜寻到遗体14具，仍有25人失联。共收治伤员15人（其中6人经治疗后已离开医院，在院治疗9人、均无生命危险）。

连日来，汉源县各级妇联在救援应急指挥部的统一部署下，在四川省妇联、雅安市妇联的指导下，组织巾帼志愿者在灾害发生地积极配合搜救、转移安置安抚群众、参与安置点后后勤保障服务，在灾害风险区域进行汛期宣传、排查风险隐患、清理河道淤泥、转移群众信息登记等工作。

汉源县妇联主席郝冰兰介绍，目前，县妇联已组建起了心理抚慰志愿者队伍，成员均来自雅安市妇联首个执委工作室——兰姐执委工作室。22日一早，队员们进入县医院对住院伤员进行心理抚慰，23日，她们启程前往马烈乡新华村安置点，为受灾群众开展心理疏导工作。

受灾安置点，“她身影”全力而为

据已在新华村村委会工作了30余年的党总支书记何玉平讲述，山洪灾害发生，救援力量未到达之前，她和所有村干

部组织群众积极开展自救，互相帮助前往应急避难场所或者地势较高的村民家中避险，她自己家中最多时临时安置有40多名群众。

灾情发生后，412名受威胁群众已全部安全转移。目前，灾区各安置点食物、饮用水等生活必需品充足。

20日，应急避难场所成为设在马烈乡的5个受灾群众安置点之一，何玉平穿上志愿者红马甲，在配合搜救工作的同时，号召未受灾的妇女到安置点开展服务。妇女们即刻响应，陆续到达。

新华村一组的饶术芬20日早上8点就到了安置点，“我们一组地势高没受灾，村上一号召，我们所有人都来了。”饶术芬说，她们在安置点主要进行床位布置、环境维护、群众安置工作，并特别关注和收集有儿童的家庭需求。

看到有愁容满面的群众，接受过相关培训的村妇联主席宿琼芳就立即对其进行安抚和心理疏导。

“每个安置点里都有巾帼志愿者。”马烈乡妇联主席王桂英说，山洪暴发后，乡镇及各村妇联以及巾帼志愿者们，第一时间参与到搜救配合中，“给搜救人员带路，提供房屋位置等信息，帮助他们尽快实施抢救”，随后就参与到保障安置点有序生活、有序工作的各项服务中。

心理抚慰，让受灾群众重拾信心

“我们19号就来了，孩子们已经对这里比较适应。”陈凤英说。7月21日傍晚，四川省雅安市汉源县马烈乡新华村应急避难场所内，村民陈凤英正带着三个孩子用餐。19日晚，马烈乡收到暴雨预警，根据乡镇统一部署转移安置风险区域群众，王桂英第一时间便想到了陈凤英母子4人，暴雨中，她帮助陈凤英一家来到新华村常设的应急避难场所。在20日凌晨的

山洪灾害中，陈凤英的住处被冲毁。

陈凤英母子4人在安置点得到了巾帼志愿者和心理抚慰志愿者队伍的关注。

罗奥是汉源县法院九襄法庭民警，日常工作中常会开展有关家事审判和未成年人保护相关工作。加入心理抚慰志愿者队伍后，她便和队员们搜集了有关受灾群众的信息。

7月22日，在县妇联开展的志愿者队心理服务动员会上，罗奥同队员们一起讨论了搜集到的受灾群众信息，大家一致认为对受灾群众心理抚慰的工作重点是“帮助他们重树对未来生活的信心”。

针对陈凤英一家，心理抚慰志愿者队伍制定了通过与母亲沟通，运用心理疏导中过程描述、表达感受、释放压力、认知重建等方式帮助其缓解创伤性应激反应，与儿童通过做游戏等互动方式帮助其释放痛苦情绪，建立积极心态等方案。

当日，郝冰兰和心理抚慰志愿者队伍在县医院看望了因灾害受伤的伤员。郝冰兰表示，心理抚慰志愿者队伍将持续性、常态化关注有需求的受灾群众，并给予有规划、科学性的心理援助。县妇联也将持续关注受灾群众，将协调资源、多方联动，给予进一步的帮助和关爱。



▲汉源县清溪镇妇联干部开展河道隐患排查工作。县妇联供图

◀新华村妇联主席宿琼芳(右)及时为群众做安抚工作和心理疏导。乡妇联供图

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰

连日来，随着我国全面进入主汛期，陕西多地出现强降雨，阶段性、区域性、极端性暴雨洪涝灾害发生的可能性较大。雨情就是预警，汛情就是命令。陕西省妇联第一时间下发通知，紧急动员号召各级妇联组织充分发挥组织优势、团结带领妇女群众构筑巾帼“防汛线”，积极回应妇女儿童和家庭的现实需求，在防大汛、救大灾中展现巾帼担当，凝聚起共护家园的巾帼力量。

7月19日，陕西商洛柞水县气象台发布暴雨红色预警信号，全县各级妇联干部迅速行动，积极投身防汛抗灾一线，在受困群众安置转移、生活保障、减灾自救和灾后重建等各项工作中勇担重任。

汛情发生后，柞水县妇联干部按照县委政府部署要求，积极有序、全面投身到防汛志愿服务中，开展房屋清理、物资帮扶、心理疏导等服务。第一时间打扫布置集中安置点，挨家挨户动员转移群众，走访慰问安置点困难妇女儿童，及时回应诉求，全力做好后勤保障工作。

7月20日，洪水逐渐退去，柞水县各部门、各镇办妇女干部们继续团结奋战，积极协助辖区清除障碍工作，全力做好受灾群众及救援人员食宿等基本生活保障工作。

连日来，山阳县妇联干部奔赴土桥村助力防汛，到低洼地带群众家里走访慰问，并送去雨伞、雨鞋、雨衣等防汛物资。

与此同时，全县各级妇联执委、三八红旗手、巾帼建功标兵等也积极投身到防汛队伍，在汛前排危、汛中察危、汛后查灾中，“她力量”始终冲锋在前。

商洛市妇联党组书记、主席胡燕梅表示，党有号召，妇联组织见行动。进入汛期以来，全市各级妇联干部全员下沉防汛一线，配合相关部门当好“五员”，即宣传员、指挥员、战斗员、信息员、保障员，携手筑牢坚不可摧的“防洪堤坝”。

陕西商洛各级妇联干部投身防汛抗灾一线

逆行而上，筑牢「防洪堤坝」

“高校展馆免费开放”是应有之举

□ 江德斌

这个暑假，湖北大中小学、市民朋友可以通过“百校百馆”平台，前往省内的数十所高校的特色展馆参观学习，解锁新知识，这些展馆面向广大市民免费开放。

高校向社会大众开放，已经成为一种潮流。湖北通过举办“百校百馆”参观活动，充分利用高校丰富的展馆资源，引导学生、市民等进入高校，去触摸和了解各特色展馆，增长知识、开阔视野，这一举措值得点赞。

近年来，各地知名博物馆、科技馆等成为游览热地，吸引了很多游客参观、打卡，甚至需要抢预约名额，出现“一票难求”的盛况。岂不知，许多高校内也拥有博物馆、科技馆，与国博、省博有所区别，高校展馆总体上呈“小而精”特点，更突出教育和研究功能，在专业特色方面更有独到之处。

高校是社会公益性机构，承担着培养人才、传播知识的社会责任和使命，因此，高校展馆不能养在“深闺”之中，也应积极向社会免费开放，供大众参观、学习。

目前，“高校游”主要侧重于参观校园、体验大学生活，游客往往缺乏深度了解高校的渠道和契机。因此，高校在开放校内展馆时，除了常规的参观之外，还可以举办专题展览，引导游客深入了解高校文化、历史，让市民对大学祛除距离之魅，这也是对高校的一种宣传推广方式。

需要注意的是，高校展馆基于学科而建，承担着教学、科研等任务，平时主要为师生提供服务，所以在向社会大众开放时，也应平衡好二者之间的关系，应在不影响教学、科研的基础上，做好免费开放的工作。同时，高校展馆应通过常态化开放，提高利用率，为知识传播、服务社会作出贡献。

新闻壹段评

暑期涉儿童电诈需当心

进入暑假，孩子们接触手机的时间多了，不法分子也盯上了反诈意识较为薄弱的儿童青少年群体。近日，多地警方发出提醒，请家长们加强网络安全教育，保管好支付密码等重要信息。

针对暑期未成年人的电信诈骗往往具有很强的针对性，可以说是为青少年“量身打造”的“陷阱”。为此，广大家长、老师，平时要注意加强对孩子的网络安全教育，教导孩子在网络上遇到威胁、恐吓时，第一时间向家长、老师、公安机关求助。此外，家长要加强对子女使用手机的安全教育，做好自身手机支付的安全措施，不要轻易告诉孩子手机支付密码、银行支付密码等重要信息，以免造成不必要的损失。

让外卖骑手“减速”需多方协同

近期，多地对于配送骑手行驶电动自行车的速度发布了规定。7月8日，广州市市场监管局宣布要深入开展电动自行车安全隐患全链条整治行动，其中，要求配送员限速以及一周三次违法行为将停单一天的处罚受到了广泛关注。此外，淄博、青岛、珠海等地区也对外卖骑手的骑行服务推出了相关规定。

让外卖骑手“减速”涉及消费者、外卖平台、商家和骑手等多方面，需各环节协同配合。外卖平台要主动承担起推动限速规定落地实施的责任，既要加强对骑手开展骑行安全等岗位培训，还要调整配送算法，优化考核方式，保障骑手的权益。配餐商家则应在确保餐饮安全的前提下，尽可能提高加工制作效率。此外，物业公司、社区与外卖平台要达成合作共识，解决好骑手进门难、停车难、充电难、就餐难等问题，只有各方共同努力，才能让外卖小哥送餐的脚步真正“慢下来”。

“行李跟人走”让游客不再“负重前行”

出门游玩，大包小包的行李无处安放是很多游客的烦心事。如何让游客“卸下重负”轻松游玩？为切实提升杭州旅游体验感便利度，最近，杭州正在实施“轻松游”行李服务一件事改革，旨在实现景区、酒店、商圈、交通站点间的动态多场景托运，让“行李跟人走”。

针对旅游中出现的痛点难点，杭州实施“轻松游”行李服务一件事改革值得多地借鉴。行李动态多场景托运展现了城市对旅游品质的持续追求，“游客随心玩，行李跟人走”使更多游客免于行李安置的苦恼，让旅游不再“负重前行”。当然，在“轻松游”的运营过程中，服务还要不断完善与优化，既要确保行李的安全，还要进一步拓展服务功能，满足游客的多样化需求。如果出现行李损坏的情况，还应畅通游客维权途径，保障游客的权益。只有不断在旅游服务上下功夫，才能让游客在感受便利的同时，为城市注入新活力。

王恒 整理点评

加强风险评估 优化生活方式

预防“小胖墩”，这份指导涵盖方方面面

□ 新华社记者 顾天成

儿童青少年健康是全民健康的基石。22日，国家疾控局等4部门联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》，明确三级预防干预技术和相关标准，部署综合防控我国中小学生超重肥胖问题。新华社记者专访相关疾控专家，就防控要点进行解读。

看点一：构建中小学生超重肥胖综合防控技术体系

中国疾控中心数据显示，当前，我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。

“随着我国社会经济发展，儿童青少年超重肥胖状况整体呈快速增长趋势。”中国疾控中心营养与健康所副所长刘爱东表示，这一现状亟需加强干预。

导则明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略和对应技术。

其中，一级干预技术主要通过风险评估、生活方式管理等措施，预防超重肥胖的发生；二级干预技术侧重通过开展筛查和早期干预，控制超重肥胖的发生发展，预防相关疾病；三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴

有临床危险因素的学生，开展联合干预，防止肥胖及相关疾病发展。

参与起草该导则的专家、中国疾控中心营养与健康所研究员张倩表示，作为导则的重点内容，三级预防干预技术对各地防控工作具有重要指导意义。“技术主要从评估筛查、生活干预、及时诊断治疗等方面入手，开展分级防控。”

看点二：促进健康饮食与运动日常化

刘爱东介绍，肥胖本身是一种疾病，也是多种慢性疾病的危险因素。“儿童肥胖影响儿童的运动能力及骨骼发育，会对行为、认知及智力产生不良影响。同时，肥胖及其相关健康风险还可持续至成年期。”

导则强调通过日常化的饮食、运动手段防止肥胖：

——促进健康饮食，做到少盐、少油、少添加糖，鼓励学校配备有资质的专兼职营养指导员；

——保证身体活动，促进运动日常化，鼓励学校每天开设1节体育课。

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循：

参照《学生餐营养指南》（WS/T 554—2017）等标准提供学生餐；每周至少3天进行增强肌肉和骨骼的运动；久坐45分钟后应起身活动，每天视屏时间少于2小时，保持充足睡眠……

看点三：强调多方协作与科技支撑

研究显示，肥胖的发生受遗传、环境和社会文化的共同影响，不同成长阶段、不同情况的中小学生防控重点各有不同。专家表示，专业机构、家庭、学校、社区的密切协作，是推动防控工作落地见效的重中之重。

比如，对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生，应开展临床、膳食和行为矫正等联合干预。“这些学生需要医疗卫生机构的更多参与，在专业人员指导下，先从膳食和运动入手，同时开展行为矫正，及时纠正肥胖及相关疾病。必要时，采取临床治疗。”张倩解释道。

提升防控技术的专业化、智能化水平也很重要。导则还鼓励多部门及家校充分利用新技术手段，如智能手环设备进行运动监测、智能餐盘评估食物摄入及营养素含量等，提高防控的有效性。

看点四：首次发布风险自测表 诸多“新做法”有亮点

导则首次发布了《中小学生学习超重肥胖风险自测评估表》，帮助家校在专业机构指导下运用自测表评估个体和群体发生超重肥胖的风险。

是否每天吃全谷物、杂粮或杂豆；含糖饮料食用频率是否低于每周1次……张倩介绍，家庭、学校和疾控部门可以利用评估结果，从膳食、身体活动、遗传、心理和定期监测的角度，了解学生发生超重肥胖的风险，并明确干预重点方向。

导则还提出了一些筛查建档、评估预警“新做法”，包括结合健康体检等工作建立学生健康档案，及时向家长反馈体检结果；控制危险因素实现多病共防，加大宣传教育营造支持环境等。

“全面、系统地推进中小学生学习超重肥胖防控工作，需要将防控技术落到实处，构建立体的防护网络。”刘爱东说。

据悉，下一步，有关部门将围绕三级预防策略，持续加强风险评估、优化生活方式、营造支持环境，探索出更多中小学生学习超重肥胖防控的有益经验和有效路径。