

男女平等参与奥运：一个多世纪努力的结果

·编者按·

习近平总书记的重要论述为新时代进一步全面深化改革提供了根本遵循，强调改革需注重系统集成，形成合力，以推动国家治理体系和治理能力现代化。面对复杂多变的国内外环境，唯有坚持系统观念，加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局 and 整体性推进，方能形成全方位、多层次的改革格局。文章通过剖析前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局及整体性推进的具体路径，展现了深化改革如何在中国式现代化的宏大叙事中稳步前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供坚实支撑。

■ 闫妍

系统观念是全面深化改革的科学方法和重要原则。党的二十届三中全会强调，进一步全面深化改革，要“更加注重系统集成，更加注重突出重点，更加注重改革实效，推动生产关系和生产力的上层建筑和经济基础、国家治理和社会发展更好相适应，为中国式现代化提供强大动力和制度保障”。这一重要精神突出了全面深化改革要以系统观念为引领，为我们在新的历史条件下进一步全面深化改革提供了根本遵循。以系统观念全面推进深化改革，需要加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局 and 整体性推进，构建一个纵横交错、上下贯通、多元联动、点面协同的全方位改革格局。

前瞻性思考引领远景规划系统构建

党的二十届三中全会强调：“中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。”揭示了全面深化改革与中国式现代化的紧密联系。为此，远景规划作为全面深化改革的长期蓝图，也要紧紧围绕中国式现代化这个主题开展。在这一过程中，前瞻性思考发挥着重要驱动作用。它要求我们既要深刻把握经济社会发展的客观规律，确保改革的前瞻性和预见性；也要正视发展中存在的现实问题，确保改革的实效性和可行性。

一方面，突出问题导向。其一，坚决破除妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端。解放思想、勇于创新，冲破陈旧腐朽思想观念的束缚；敢于碰硬、敢动真格，打破根深蒂固、束缚发展的利益枷锁；精准发力、协同发力、持续发力，破除制约高质量发展的体制机制障碍。其二，着力解决“发展环境和民生领域的痛点难点问题”。秉持“生态优先、绿色发展”的核心原则，既要追求“金山银山”的经济繁荣，也要守护“绿水青山”的生态环境；坚持以人民为中心的基本原则，“要从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革”，倾听人民群众心声，听取人民群众意见，汇聚人民群众智慧，推进全面改革不断深化。其三，着力解决“有悖社会公平正义的焦点热点问题”。通过促进城乡融合发展、深化收入分配制度改革、加快推进中国特色社会主义法治体系建设等方式，进一步维护社会公平正义。另一方面，坚持目标导向。明确进一步全面深化改革的总目标是“继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化”，要立足于我国处于并将长期处于社会主义初级阶段这一全面深化改革的最大实际，精准定位改革方向，充分考虑国内外形势发展变化，从实际出发制定出符合中国国情的改革远景规划，确保全面深化改革能够落地生根、取得实效。

全局性谋划激发顶层设计和地方实践系统协同

全面推进深化改革，不仅需要前瞻性、科学性、战略性的顶层设计，更需要地方实践的积极响应和系统协同，将顶层设计转化为具体的实践行动。2019年10月28日至31日，习近平总书记在中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议上指出，新时代改革开放“对改革顶层设计的更高要求，对改革的系统性、整体性、协同性要求更强”。为此，全面深化改革需要以全局性谋划激发顶层设计和地方实践系统协同，实现顶层设计与地方实践的良性互动，形成上下贯通、相互促进的良好格局。

首先，推进顶层设计，把制度建设和治理能力建设摆到更加突出的位置。其一，突出制度建设，以科学方法论为指导，加强各方面制度有效衔接，推动形成系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，使各方面制度更加成熟、更加定型、更加完善；其二，深化治理能力建设，以党建为引领，加强数字政府建设，提高基层治理能力。其次，激发地方活力，因地制宜落实改革政策。各地明确战略定位，结合本地特色，发挥自身优势，推动全面深化改革落到实处。如重庆打造新时代西部大开发战略支点、内陆开放枢纽；山东构建国际物流通道，推动自贸区创新，建设制度性开放示范区；天津加快构建开放型经济新体制、深入推进区域一体化和京津冀协同发展体制机制等。最后，加强协同联动，完善顶层设计与地方实践协同机制。其一，构建多元沟通渠道，确保顶层与地方之间信息畅通，促进顶层设计与地方改革实践的有机结合和良性互动；其二，制定明确的协同计划，确保顶层与地方步调一致，共同推进改革政策的实施；其三，加强工作人员培训，提升协同合作能力，助力顶层设计与地方改革实践深度融合。

战略性布局整合力量形成坚实系统合力

一兵不成将，独木不成林。全面深化改革不是一蹴而就的单一行动，而是一个系统工程，需要全面整合各方智慧和力量，汇聚推动全面深化改革的强大动力。习近平总书记多次强调，要充分发挥我国社会主义制度能够集中力量办大事的显著优势。系统合力的核心就在于促进各方的多元联动，确保各方互相补充、协同发力、共同推进，从而形成一个有机整体，实现深化改革整体大于各部分之和的战略目标。

一方面，增强深化改革的内生动力。其一，提高对深化改革重要性的认识。充分认识到全面深化改革的全局性意义，加强对改革理念的学习、宣传和普及，为深化改革提供强大的思想支撑；其二，建立健全深化改革激励机制。加强政策引导，建立表彰和奖励机制，完善容错纠错机制，为深化改革提供有力保障。另一方面，激发深化改革的创新活力。党的二十届三中全会强调：“要深化教育综合改革，深化科技体制改革，深化人才发展体制机制改革。”其一，深入实施科教兴国战略，深化教育体制改革。重点加强学生创新意识和创新能力的培养，不断完善教育评价体系，推动教育评价机制向更合理、更多元的方向发展；其二，深入实施创新驱动发展战略，深化科技体制改革。优化创新环境，加大创新投入，激发科技人员的积极性、主动性和创造性；其三，深入实施人才强国战略，深化人才发展体制机制改革。完善人才培养机制，健全人才培养模式，优化人才发展环境，加快培养造就一支规模宏大、结构合理、素质优良的创新型人才队伍。

整体性推进实现全面发展与重点突破系统融合

2013年11月9日至12日，习近平总书记在党的十八届三中全会上强调，全面深化改革是“从国家治理体系和治理能力的总体角度考虑的”“不是推进一个领域改革，也不是推进几个领域改革，而是推进所有领域改革”。全面深化改革是一个复杂而系统的工程，要求我们在全面发展的基础上，着重突破关键领域，实现以点带面、点面协同的发展策略，从而推进整体效能的提升。

一方面，立足整体，全面发力。以历史唯物主义方法论为指导，立足于深化改革全局高度，协同推进经济体制、政治体制、文化体制、社会体制和生态文明体制等各领域改革，不断完善上层建筑以适应经济基础的发展要求，为中国式现代化全方位注入活力。另一方面，聚焦关键，重点突破。2024年5月23日，习近平总书记任在山东省济南市主持召开企业和专家座谈会时强调：“进一步全面深化改革，要抓住主要矛盾和矛盾的主要方面。”这就要求我们在全面深化改革的过程中，以辩证唯物主义方法论为指导。其一，抓住住人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾这一社会主要矛盾，重点推进经济体制改革。其二，在经济体制改革的关键环节中进行深入的重点突破，进一步深化国有企业改革，进一步优化民营企业发展环境；加快完善中国特色现代企业制度；加强和完善现代金融监管等。

在新的历史条件下，全面深化改革要坚定不移地秉持系统观念，以前瞻性思考洞察改革趋势，以全局性谋划引领发展方向，以战略性布局统筹各方资源，以整体性推进确保改革措施贯彻落实，促使深化改革持续向纵深发展，为推进中国式现代化注入不竭的发展动力。

(作者为天津城建大学马克思主义学院讲师)

注：本文系天津市哲学社会科学规划青年项目“习近平总书记关于牢固树立大历史观的重要论述研究”(编号:TJKSQN23-006)的阶段性成果。



■ 董进霞

2024年7月26日，第三十三届夏季奥运会在法国巴黎拉开序幕。开幕式上，伴随法国国歌《马赛曲》的唱响，10位法国不同历史时期的杰出女性代表以尊贵金色塑像在塞纳河畔缓缓升起，勇气、智慧、美丽的化身，自由、平等、博爱的象征，法国以其代表性的女性塑像在奥运会上向全世界致敬伟大的女性，高度肯定和赞扬女性对社会发展，包括奥林匹克运动发展，所作出的巨大贡献。

三次巴黎奥运会

从1900年到1924年再到2024年，现代奥运之父顾拜旦的故乡巴黎，通过跨越一个多世纪的三届夏季奥运会的举办，展现着她对现代奥林匹克运动发展的杰出贡献，述说着奥林匹克运动中男女性别关系的发展历程：从男性统治走向男女平等。

——被轻视的女性

奥运会的全称是奥林匹克运动会，源自古希腊。古代奥运会从公元前776年到公元394年，持续了1168年。当时，只有纯希腊血统的男性可以参赛，女性连到场观看的权利都没有。

1896年复活的现代奥运会最初与古代奥运会一样，不允许女性参赛。但一位名叫梅尔波门尼的年轻女子却闯入了第一届奥运会马拉松比赛场地，要求报名参赛。在没有得到许可的情况下，她仍然坚持跑完了马拉松比赛的全程，以行动向禁止女性参赛的做法发出了“No”的声音。

1900年，巴黎，第一次举办奥运会。20世纪初期的那个时代，反对女性参加奥运会的声音非常强大。就连现代奥运会的创始人法国贵族出身的顾拜旦男爵都认为“女子参加奥运会不切实际，无趣味，没有美感”。他认为奥运会应是神圣的周期性的男子体能和力量美的大展示，妇女则担任为领奖台上的勇士欢呼的角色。为此，他呼吁奥运会应该保持只让男子参加的规则。然而，巴黎第二届现代奥运会上，来自5个国家的22名女性(占比2.2%)参加了高尔夫、网球、马术、航海、棒球5个项目的比赛，尽管这些女性参赛者并未陪同其男性亲属来巴黎参赛的，她们的参赛并未在当时的社会引起多大的反响，但在巴黎开创了女性参加奥运会的先河。

——努力抗争的女性

面对保守势力的质疑、反对和阻挠，女性没有



听之任之，而是主动出击、争取自己的体育参与权利。

1919年，法国女性在巴黎发起了自己的“妇女奥运会”。在两万多名观众的见证下，女性创造了18项田径纪录。

1921年，第一次“全女性奥林匹克”在与法国南部接壤的摩纳哥公国举行，来自5个国家的300名女性在田径和篮球等项目上进行了角逐，这些项目在当时的奥运会上是不允许女性参加的。这一女性赛事在1922年和1923年又再次举办。

1924年，巴黎，第二次举办奥运会，130多名女性参加了11个项目的比赛。尽管女性在奥运会上仍处于边缘位置，但在这一届奥运会上，国际奥委会正式通过了允许女性参加奥运会的决定。

为了抗议奥运会上女子比赛项目过少的状况，英国女性发起了抵制1928年奥运会的行动，创造了奥运史上唯一一次因性别问题引发的抵制事件。

面对女性体育参与日益普及的现实和女性不断发起的一个个挑战，以男性主导的国际奥委会不得不妥协、让步。从1936年起，奥运会逐步增加了女性比赛项目的数量。

——追求平等的女性

起始于20世纪60年代中期的妇女解放运动，对世界妇女体育和奥运会的发展产生了不可低估的影响。铁人三项、马拉松、足球、健美操、举重、橄榄球、滑雪等过去被认为是男性的运动相继被女性所接纳。与此同时，国际奥委会也对男女平等等问题给予了更多的注意，并制定了一些促进女性全面参与的政策和规定，如任何想要加入奥运会的项目必须包括有女子参与的小项。为进一步实现男女参赛人数一致的目标，国际奥运会在过去10多年中不仅减少男子比赛的项目数、增加女性比赛的项目数，还将男女混合项目从2012年的8项增加到2024年的22项。

在过去半个世纪中，奥运会女子比赛项目和女性参与人数逐年增加。2024年，巴黎，第三次举办奥运会，男女运动员参赛人数完全相等，奥运会实现了男女平等参赛的目标，成为具有划时代社会意义的事件永久载入史册。

撑起中国体育“大半边天”的女性

在女性平等参与奥运会上，我国女性也经历了从无到有、从弱到强、从追赶超越的近百个世纪的奋斗历程。

书写女性平等参与奥运的奋斗史

·阅读提示·

女性参与奥运的历史就是一部女性解放史，也是世界女性追求性别平等的奋斗史。《奥运历史上的女性书写》从女性视角观照奥运会，梳理了女性参与奥运会的历史过程和奥运会对女性发展的作用，系统地回顾了女性遥望奥运、参与奥运、夺冠奥运、执掌奥运的漫长而曲折的历史，帮助人们思考为什么奥运会促进了女性的发展、女性的发展又在哪些方面为奥运增添了活力。

■ 杨珍

漫长旅程，在奥运会上实现男女平等

《奥运历史上的女性书写》以历史的景深梳理了女性曾经对于奥运的渴望，叩开奥运之门的艰辛，角逐奥运赛场的激动，夺冠奥运的光荣，以及执掌奥运的梦想。本书回首了女性参与奥运会的坎坷之路：女性由最初不允许参赛，到今天影响力非凡，女性与奥运一起发展的历史彰显着女性权利不断上升的清晰轨迹。

在1900年第二届巴黎奥运会上，尽管“现代奥运之父”顾拜旦对女性参加奥运会持明确的反对态度，东道主法国坚持女性参与，并率先派出女运动员参赛，由此女性开始登上奥运会的舞台。此次女子参赛虽未得到国际奥委会的正式认可，12位女运动员参加的项目也只有网球和高尔夫球，但它却是奥林匹克运动史上具有划时代意义的事件，冲破了长期

以来女性不得参与奥运赛事的禁锢。

在1924年巴黎奥运会期间，国际奥委会正式通过决议，允许女子参加奥运会。这对女子正式走上世界体坛、促进女子体育广泛开展有着极其重要的意义，当年有130多位女性参赛。直到2012年伦敦奥运会，女性才被允许参加所有项目。当时的拳击项目第一次对女运动员解禁。2020年东京奥运会鼓励每个国家都派一名男运动员和一名女运动员担当旗手。今年巴黎奥运会有10500名运动员参赛，其中男运动员5250名，女运动员5250名，这是奥运会首次在参赛人数上实现真正的性别平等，奥林匹克这条漫长的性别平等之路走了整整128年。

巴黎似乎是女性参加奥运会的一块福地，一百多年过去了，女性与奥运的关联从弱到强：由最初仅在极有限项目上露面，到今日叱咤于百多个体育项目，所占人数比例达到50%；由于处于边缘地位的弱势群体，到广受尊重和认可的运动场内外“半边天”。这一历程同时也是女性社会地位变迁在体育领域的反映和写照。她们把奥运会视为一面镜子，折射出女性争取权利的足迹；也把奥运会写成一份备忘录，记录了女性为参加奥运所付出的孜孜努力。

唤醒历史，属于“她们”的传奇人生

全书以女性的视角，关注女性在奥运历史上的身份变迁。书中从讲述女性的奥运故事开始，回顾了奥运百年历史中那些不仅对女性、同时也对整个国家发展具有里程碑意义的片段。书中提到的一位位有名有姓的女性，都是性别平等与社会进步的代表人物，犹如一颗颗华丽的珍珠，连缀在时间的丝线之上。

最初在古代奥运中留下名字的都是“离经叛道”的女性，古希腊时期费列尼卡作为“冠军的女儿、姐姐、妻子、母亲”，才能够从女性偷偷参加奥运的罪名中勉强被赦免；即使是女性地位较高的斯巴达公主契亚斯卡在战车比赛中战胜男子夺冠，也难以逃脱质疑。古希腊的女性仿照古代奥运会创办了女子奥运会“赫拉运动会”，前后延续了400多年，但规模和影响力远远不及仅限男子参加的古代奥运会。现代

——开启奥运之路

被称为“女跑王”的田径运动员李森和被称为“美人鱼”的游泳运动员杨秀琴在1936年参加了柏林奥运会的正式比赛，开启了中国女性的奥运之路。

新中国1949年成立以后，我国女性与男性道立即开始了系统化的、有组织的专业训练，并在田径、乒乓球、体操、跳水等多个项目上达到了世界先进水平。1984年夏季奥运会，吴小旋夺得了小口径标准步枪比赛的金牌，成为我国第一位女子奥运冠军，打破了我国女性奥运金牌零的记录。

——折射国际影响力

从历届奥运会男女参赛运动员人数的统计发现，从1992年起我国女运动员参加奥运会的人数一直多于男运动员。2024年巴黎奥运会上，中国运动员共405名，其中女运动员269人，占比66.4%。中国代表团中年龄最大的和最小的运动员都是女性：分别是37岁的田径运动员刘虹和11岁的滑板运动员郑好好。女奥运选手人数持续30多年超越男性的状况在世界上十分罕见，充分说明了女性在中国体育中的举足轻重作用。更为重要的是，从历届奥运会男、女运动员获得的奖牌数和金牌数比较来看，从1988年起我国女性成绩一直好于男性。女性成为我国奥运争光的中坚力量，撑起了中国体育的“大半边天”。

运动成绩成为提升女性社会、经济地位的资本。出色的运动成绩、鲜明的个性和不懈的追求催生了一代又一代的女体育明星：跳水明星高敏、伏明霞、郭晶晶、全红婵，游泳“五朵金花”，叶诗文、张雨霏，乒乓球球星邓亚萍、张怡宁、丁宁、孙颖莎，田径“马家军”，王丽萍、张虹等。周继红、李娜等20多名中国女运动员先后入选多个项目的名人堂，李玲蔚、张虹等在冬奥会上担任裁判，从郑海霞到李梦，从郎平到朱婷、从孙雯到王霜等不同时代的女球员受聘到国际知名职业体育俱乐部效力，李琰等女性执教外国奥运队伍……所有这些都折射出中国体育女性的国际影响力。

——成绩与期望

在跳水、举重、射击、游泳、排球、乒乓球、羽毛球、体操、田径、自行车、皮划艇、击剑、跆拳道、柔道等众多项目上，我国女性都曾获得过奥运冠军。可以预见，这些优势和潜在优势项目仍将是本届奥运会产生中国奥运冠军的主要领地。在2024年7月27日巴黎奥运会的首个比赛日，中国队在短短半小时内狂夺2枚金牌，开启“摘金模式”。其中，在射击10米气步枪混合团体决赛中，中国“00后”组合黄雨婷与盛李豪夺得首金；“跳水梦之队”的中国组合陈艺文与昌雅妮，则夺得女子双人3米板冠军，为中国跳水队实现开门红。7月28日来自中国香港代表团的江旻憓在女子个人重剑金牌赛中一剑封喉，同样为中华民族争得了荣誉。我们有理由相信，中国女性将在巴黎奥运会上续写辉煌，为国争光，为己争气。

男女平等参与奥运会是一个多世纪努力的结果。这一目标的实现令人振奋和欢喜，也为女性在教练和领导管理领域实现男女平等树立了信心和范例。相信不久的将来，男女平等地出现在国际和国家级的体育组织领导岗位上，世界级的教练和裁判席位上、媒体报道上将成现实。这样的历程是众多宏观和微观因素综合的结果，其中女性自身的努力和组织的政策起着至关重要的作用。中国女性在奥运平等参与上走在世界前列。

(作者为北京大学教授)

奥运早期，女性运动员也是以女性主义者的面孔出现在一众男性之中，梅尔波门尼、范妮·杜拉克、艾丽斯·米莉阿特，寥寥数语的记述中，不难揣摩当年她们需要多大的勇气才能直面女性参加奥运的偏见与压力。

书中用了大量的篇幅将女性运动员参与历届奥运会的成绩与精彩故事列出，犹如拉开一幅性别画卷，将现代女性参与奥运会的边缘走向中央的历程细细描述，随着女性参赛运动员的人数越来越多、项目越来越广泛、各级奥委会中女性委员的话语权越来越大，读者可能很难记住每一位女性冠军的名字和国籍，但她们自信的奋斗力量却已从字里行间开腾蔓延，极具感染力。

共同续写，全人类的奥运故事

尽管成书于十七年前，书中的前瞻性观点在今天仍然颇具现实意义，编者并没有把书写的主体限制在女性运动员和奥运官员的范围内，而是努力拓展到奥运志愿者和未能及时参与奥运的女性人群。书中关注默默无闻、无私奉献的女性奥运志愿者，尽管缺少正式的官方记录，但在整个奥运志愿者制度产生确立发展的过程中，女性都发挥了至关重要的作用。受限于经济、教育、宗教等因素，部分国家和地区的女性体育发展仍面临许多障碍，消除这些障碍不能操之过急、脱离社会发展实际的，应在尊重各国文化传统的基础上加强沟通。女性体育真正得到平等的未来发展尚要走更长、更艰难的道路。

本书娓娓道来，带着读者认识在本土上的差异性上鸟瞰全球的女执委、身体力行的筹委会成员，走近了女性的光荣与梦想拼搏的运动员，发现默默无闻、无私奉献的女性志愿者，细数了中国女性在奥运之路上的突破与成就，也没有忘记在圣火传不到的地方。随着奥林匹克运动的全球发展，奥运历史上的女性书写也将出现更多感人的故事和催人奋进的女性典型，唯有女性真正掌握体育参与的话语，通过自身赋权化解性别冲突，才能一起书写属于全人类的奥运故事。

(作者单位：天津体育学院)