

本期关注

职场榜样

政策帮扶、军民共建,两万余名流动妇女创业就业忙

新疆“妇女创业一条街”成就出彩人生



柯尔克孜族特色糕点创业基地的发起人毛鲁旦对甜品市场有着深入研究,不断根据市场和客户需求推出套餐产品,深受客户喜爱。 受访者供图

中国妇女报全媒体记者 王江平

“直播间的家人们,这是最新款的艾德莱斯绸晚礼服,融入了今年7月流行的荷叶绿。”近日,在新疆乌鲁木齐市天山区黑甲山后街社区“妇女创业就业一条街”,左然木·扎热裁缝店直播间十分热闹,各色新款服饰吸引着粉丝们下单,8个缝纫机位有条不紊地忙碌着。10年前,还围着锅台转的左然木怎么也没有想到,在当地政府、妇联等帮助下,如今她的服装年销售额近200万元,成为远近闻名的妇女创业就业带头人。

在柯尔克孜族特色糕点创业基地门店内,毛鲁旦·买买提玉苏甫将十余种特色糕点摆了出来,她特意摆了个牌子写着“街道工作人员、军人免费品尝”。她对中国妇女报全媒体记者表示,是街道、社区及区人民武装部的支持才圆了自己的创业梦。

8年前,毛鲁旦还是一名家庭妇女,在乌鲁木齐市、天山区两级妇联及社区的支持下,获得了一间免租金商

铺,乌鲁木齐市天山区人民武装部还帮助她购置生产设备,给予创业指导,她利用自己从小就擅长的甜点制作技能开起了糕点店铺。

黑甲山后街社区的每一个创业基地除了日常经营外,每个月都有免费的培训,因此,毛鲁旦自己创业的同时也积极给辖区女性培训,目前已有五十余人接受过培训,其中十余人实现了成功创业。

据了解,政策帮扶、军民共建等利好政策让该辖区两万多名流动妇女在家门口接受创业就业技能培训,既可以接受甜点制作、刺绣针织、美容美发等技能培训,还能学习各类创业知识。如今,许多女性线上做电商,线下实体店做营销,日子越来越红火。

搭建平台 铺路搭桥

黑甲山后街社区副主任马生林向记者介绍,“妇女创业就业一条街”所有的商铺均是免费提供给创业者的,随着电商平台的兴起,社区专门为辖

区创业女性开设电商课程,请来老师给她们授课示范,将线上线下经营模式广泛推广,让她们增加收入,紧跟潮流,像左然木一样,有技能、懂设计、更自信独立。

如今,左然木裁缝店经过10年的发展,已成为集设计、制作、销售于一体的综合性店铺,年销售额稳定在100万元到200万元之间,而直播带货开播刚满一年,线上收入已占到了总收入的四成。

对于妈妈左然木的创业,阿依努尔说,“下一步我想开属于自己的实体店,然后在新疆各地进行连锁经营。妈妈的名字翻译成汉语是天空中最亮的星,我愿意和她一样做最亮的星,照亮自己也照亮他人。作为店铺的接班人,我有信心也有能力把左然木裁缝店开得更好。”阿依努尔对未来有着清晰的规划。

接力共建 助力发展

作为妇女们创业路上的守护者,天山区人民武装政委张耀辉介绍,“黑甲山‘妇女创业一条街’输入资金累计30余万元,不仅在硬件上给予更多妇女帮扶,让她们有更强的竞争优势、更好的经营效益,并发挥辐射带动作用,带动更多的姐妹富裕起来。”

据了解,天山区人武部一代代官兵,接续共建黑甲山后街社区几十年,特别是2016年7月29日,人武部与后街社区将“创业一条街”升级打造成“军民共建创业一条街”,让这条创业街逐渐走向成熟。

2017年5月,35岁的毛鲁旦·买买提玉苏甫在后街社区和人武部的支持下开了一家赛维娜孜食品店。从开业到现在,人武部先后给赛维娜孜食品店援助了一台冷柜、一台冷藏柜、一台电暖器、一台冷藏展示柜。就这样,赛维娜孜食品店从之前一个人的小店到如今免费带出了100多个徒弟。毛鲁旦自豪地告诉记者:“有14个学徒掌握甜品制作技能后,先后在巴楚县、

阿克苏市、托克逊县、和田地区开了店,生意都不错。”

妇女微家 微而有为

“娘家人”始终关注和陪伴黑甲山后街社区妇女创业者的成长与发展。“妇女微家,微而有为!”乌鲁木齐市妇联组织宣传部部长续莉说,“如今许多姐妹店铺里都有‘妇女微家’,这是落实基层妇女工作的有力抓手,为妇女群众提供相互交流、学习探讨、互帮互助的共享平台,满足妇女群众对高品质生活的新需求。”

阿丽亚作为这条街上另一位备受瞩目的女性创业者,在她创业最困难的时候,“妇女微家”给她带来了一个好消息,“天山区妇联给我们提供了免费的办公场地,自治区妇联还愿意帮助我培训员工。”

2017年至2020年,在各级妇联的大力支持下,阿丽亚家政服务有限公司向来自新疆乌什县、叶城县、和田地区部分县的农村富余妇女劳动力和困境妇女提供教育培训、就业安置服务,促进了农村劳动力转移就业,并为大中专毕业生、下岗待业、失业、无业人员解决了就业及再就业问题。阿依塔瓦就是其中一位,从一个曾经整日围着锅台转的家庭妇女,到公司家政组组长,她如今的月收入稳定在6000元左右。当阿依塔瓦办理完租房入住手续,在乌鲁木齐终于有了属于自己的家时,她流下了幸福的眼泪。她告诉记者:“我打算把儿女接过来,让他们在更好的环境里上学。”

2021年,阿丽亚家政服务有限公司被新疆自治区妇联命名为“自治区巾帼示范基地”,继续带领160多个姐妹创业就业。

续莉表示,“妇女创业一条街”的故事每天都在更新,为辖区流动女性们开启了新的人生,创业就业带头人将继续发挥引领示范作用,鼓励带动更多女性投身到创业中来,实现出彩人生。



李铭钰

“创二代”敢闯敢试 弯道超车

中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

作为“创二代”,李铭钰深知传承与创新的重要性。2023年3月,当她从父亲手中接过了辽宁省营口市精艺金属制品有限公司时,就锚定目标,希望凭借“智能制造”重振传统家族企业的竞争力。

数字化创新迎机遇

李铭钰与父亲有明确的分工,父亲继续负责技术生产,维护原有的老客户。李铭钰负责营销、外联和宣传,一个主内、一个主外,“创一代”和“创二代”没有在磨合期产生理念冲突。

面对企业不同的发展阶段,李铭钰做了两件事:企业内部的优化和对外的拓展。“现在制造业的渠道越来越透明,技术更新迭代快,行业竞争激烈,必须提升自己的竞争力。”李铭钰告诉中国妇女报全媒体记者,接班以来,她深入挖掘和利用本地资源,采用“近采近销近创”策略,不仅降低了原材料采购和销售过程中的物流成本,还缩短原材料到成品的时间周期,从而提高了响应本地市场的速度和效率。

短短一年来,李铭钰加速了企业的“智能”化进程,她直言,自己是一个居安思危的人,虽然目前企业的技术足以满足客户的需求,但随着国家大力推进新质生产力,让她感受到了未来科技、智能、数字化在工业制造业应用的前景,只有使生产过程更智能化、精细化,才能进一步满足客户的需求,保持在行业内的领先地位。

父亲用二十余年的匠心培育的企业,接力棒传到李铭钰手中,她要

深入挖掘和利用本地资源 利用新媒体平台销量增30%

用科技赋能传统技艺,让精湛的技艺在新时代得以发扬和传承。对于企业未来的发展方向,李铭钰也有着自己的思考,数字化赋能是帮助“中国制造”实现“弯道超车”的捷径,目前企业已经被评为国家高新技术企业,接下来她还将继续申报企业的发明专利,并且筹备申请专精特新企业。

搭上“电商快车”

在李铭钰看来,无论从企业的经营效益还是在业界所处的水平来讲,都应该对公司的业务拓展、转型有更长远的规划。她最终决定在新媒体平台上投入更多的资源,通过网络展示企业产品优势和工艺流程,同时提供一些有用的金属加工小技巧,吸引更多的行业关注者。

她曾与父亲就企业的战略发展进行了多次商谈,最终决定在新媒体平台上投入更多的资源,通过网络展示企业产品优势和工艺流程,同时提供一些有用的金属加工小技巧,以吸引更多的行业关注者。

正如李铭钰所期待的,在网络平台上,视频发布后,得到了很多业内人士关注,不断有评论、咨询和寻求合作的留言。2024年4月,通过新媒体平台,公司首次接到了海外订单。通过销售数据分析,公司的销售量在这一时期内增长了30%。

李铭钰认为,“创二代”前进的步伐可以再大一点,因为企业只有“扬帆”才能“远航”。但她也深知,市场变幻莫测,打江山不易,守江山更难,她表示会继续深耕制造行业,为“中国智造”持续贡献力量。

专题

两次打破世界纪录、3次站上世界冠军的领奖台、7次荣获国内赛事金牌……11年残疾人运动生涯里,她拿下46枚奖牌——

告别赛场后,她在抖音电商做生活的冠军

王未圆

一位“不火的世界冠军”在抖音火了。

她是李园园,39岁,ID叫@不火的冠军李园园水产经营部,这是她如今最重要的工作,利用短视频和直播销售连云港市海头镇的海鲜,偶尔分享体育知识和自己运动员的经历。

作为前自行车运动员,李园园在役的11年里,拿下了46枚奖牌,两次打破世界纪录,3次站上世界冠军的领奖台、7次荣获国内赛事金牌。她还曾两次拥有残奥会的参赛资格,但都因为突然的伤病遗憾错过。

这是她重启后的第二段人生,如今,她还和一批退役运动员组团带货,一起用短视频、直播分享体育经验,推广家乡特产。

“在领奖台上,荣誉感向外喷涌”

“我身边有很多朋友,我好像是这帮人里面灾难最多的那个人。”每一次短视频的开场,她都会介绍自己是“全抖音最不火的世界冠军”。

李园园家在江苏连云港,祖辈都靠海为生。13岁那年,她给母亲送完午饭回家的路上被车撞倒,左小腿粉碎性骨折,永远失去了半条腿。

后来很长时间内,李园园都没有出门,“那段时间,我感觉自己在一个四面都是墙房子里,连扇窗户、连个门都没有,就是撞不开这堵墙。”在她预想的未来里,自己会被说嫁给一位不健全的男子,度过一生。

直到江苏省残疾人自行车运动队教练找到她,问她愿不愿意去南京参加残疾人自行车运动会。那是李园园第一次离开农村到城市,南京那么多高楼大厦和汽车出现在她面前,她要留下来,“能成为一名运动员,还能拿到一份稳定的收入贴补家用,对我而言,这是一个无比奢侈的机会,

我一定要好好把握住。”

每周一三五上午进行强度训练,晚上加练体能。无论刮风下雨,每周二四六户外练车,3个小时完成100公里往返……无数次的汗泪混流,无数次的湿衣漉漉,无数次的身痛难眠,不敢气馁的李园园最终通过层层考核,逐渐成为队里的佼佼者。

她的爆发力强,一年左右的训练之后,17岁的李园园代表国家队出战在捷克举办的残疾人自行车世锦赛,最终以43秒的成绩打破了500米世界纪录,一战成名。

那是她第一次拿到世界冠军的奖牌,站在异乡的领奖台上注视着国旗升起,“那个时候内心荣誉感很强烈,加倍地往外喷涌。”

2005年荷兰世界公开赛中,李园园强忍着急性阑尾炎带来的疼痛,以41秒的成绩打破了500米世界纪录,再次吸引了全世界关注。

此后,她又陆续续拿下了多个世界、全国赛事的奖牌。拿着用汗水换来的一枚枚沉甸甸的奖牌,看着登上世界赛事领奖台时的照片,李园园时常感慨上天给她的人生选择做了减法。

2012年,李园园正式退役。运动员生涯给她带来了拼搏的勇气以及一些赛事奖金,但由于她从小进队训练,文化水平不高,左腿残疾,找工作并不容易。世界冠军的头衔,在现实生活中更像是逐渐远去的人生故事。

付出就有收获的公式再次奏效

退役后,一切都从零开始,生活进入了另一个赛道。李园园结婚、生子,孩子随后被发现视网膜病变,每月治病要花费近两万元。又恰逢丈夫失业,本不富裕的家庭雪上加霜。

2018年,李园园已经背上了30多万的负债,孩子的病症和治疗还在持续,她不断打听、尝试各种可以挣

钱的方法。她曾去餐馆应聘过服务员,但老板发现她的左腿有残疾后就把她辞退了,她做过销售、跑过保险、打过零工,后来又回家乡创业,但进展都不顺利。

这个时候,抖音进入了她的视线。2019年,她发现身边很多人在抖音卖海鲜,就想尝试。一开始误打误撞了一段时间没有起色,直到有一天,她无意在直播镜头面前拿出自己的奖牌展示给大家,唱了一首《我爱我的祖国》,“我拍的所有号都火了。”她做了几个短视频,讲述如何成为运动员,如何在婉拒残联工作后自食其力,视频很快上了热门,播放量近千万,获得60多万点赞,从此她便成了“全抖音最不火的世界冠军”。

本来不好意思露面的李园园试着在网上卖海鲜,让她没想到的是第一天能卖出20多包,不到一个月可以赚上六七千元。她看到了希望,索性一口气买了5部手机,打算在抖音电商的路上闯一闯。平时,她白天拍短视频,晚上直播,第二天下午和丈夫去海鲜市场卸货、打包、发货,“市场上的力气活可难不倒我,男人能做的,我也能做。”

近日,李园园受邀参加“新收入·新消费”——2024抖音电商“寻找同行者”主题分享会,她在会上分享了自己的生意经:“直播的时候,我会给大家看满满黄黄的梭子蟹,吸盘吸力十足的八爪鱼,还会跑到海边刚捕捞回来的渔船上,带大家看最新鲜的海鲜。我还会告诉大家进货价、含冰量,卖一包我能赚多少钱。”

新鲜的产品和真诚的李园园吸引了网友,很多客户都留言说:“逢年过节专门认准你家的海鲜买,我就信任你。”

做抖音电商三年后,2022年,李园园终于把30万元的债还清了,家里的饭桌上一整年第一次出现生蚝。她开玩笑笑道:“当时真觉得如释重负,欠着债的时候,哪里舍得自己



李园园(右)录制视频向网友们展示海鲜产品。

运动员时期的李园园。

吃?”

“我两次闯过人生的‘至暗时刻’,第一次是加入自行车运动队,第二次就是来到抖音电商。”李园园说,比起在社会上直接寻找工作,她觉得这个平台对残疾人友好,不用到处跑就可以尝试挣钱,也不需要到异样的目光,只要肯吃苦,不需要太多的人脉,都是一样的机会,这和她曾经练习自行车成功的公式很像。

在抖音做电商,成了李园园重启人生后最重要的工作。“我很知足。因为生活过得去,而且我还有事情可做,最起码现在我不迷茫,知道方向在哪里。”李园园说,现在的海鲜带货事业让她觉得有了新的目标,她想像当运动员时那样,要做就做到最好。

过上另一种有尊严的人生

看到李园园的抖音,不少经历类似的退役运动员也要尝试电商。

一位同样屡获冠军的残疾女性,退役后在职场、生活中面临了困境。她努力找工作,承担着家庭劳动和家庭债务,但总是得不到和他人同样的尊重。她打电话给李园园,“我想跟

你一起干,我也想有尊严地活着。”

2022年3月至今,李园园先后和6位退役残疾人冠军组成了带货团队。团队里有骑自行车、练羽毛球、击剑和排球的运动员,他们一起创业。

她是运动员出身,特别知道残疾人运动员和健全人运动员不太一样。很多人都是苦出身,因为家庭条件不好,才决定去冲一冲运动员的路。

因为身体、家境以及所有时间都投入了训练,退役后,残疾人运动员们面临的困难差不多,很难靠个人的力量成功创业。如果能把大家的力量拧成一股绳,也许能创造出更多的可能性。

刚学通是找到李园园的退役运动员之一。失去双手后,他成为一名自行车运动员,在全国第六届残运会上,一举夺得自行车比赛5枚金牌。他还拿到了残奥会参赛资格。

退役后,他先后做过多种工作,后来,他尝试做装修生意,一度颇有前景,可又因各种原因没了收入。现在,他开了@曾经的世界冠军《门窗人》的账号,和李园园一起摸索在抖

音做生意。

罗仁娟也在和李园园一起创业。她的经历堪称坎坷,三岁时车祸导致大腿截肢,一直居住在山区,靠着练球才走出了一条自己的路,这位原国家队坐式排球运动员,获得过全国残运会冠军等多个成绩。因伤病,错失了北京残奥会的参赛机会。

前几年,罗仁娟运营的助残中心欠了几十万,工资都发不出来。李园园请她一起抖音卖海鲜,渡过难关。现在,在李园园的鼓励下,罗仁娟用@爱笑的罗姐姐 账号,在抖音电商销售残疾人自制的手工皂、辣酱,最多一次卖出8000多块手工皂,销售额超过12万。这些钱发给参与制作的人员后,一位唐氏综合征伙伴的妈妈,把收到的三百多块钱用相框裱了起来,挂在客厅里。她跟李园园和罗仁娟说,从来没想过自己的孩子有一天能挣到钱。

为什么要联合更多的残疾人一起做抖音?李园园说,直播和短视频是个平等的渠道,每个人都能在这里证明自己,更有可能为自己赢得更好的生活。

更重要的是,她总是难以忘记大家脸上的表情。“回想我们一路走来的经历,昔日的辉煌已经很远,但珍贵的是,大家没有丧失重新出发的勇气。现在可以很自豪地说:‘生活这场比赛还在继续,而我们依然是冠军。’”