

热点关注

青年群体婚恋观念呈个性化、多元化倾向

“轻相亲”渐成年轻人婚恋新潮流

■ 小尘

随着社会发展、时代变迁和个体意识的觉醒,当代青年的婚恋观念正经历着显著变化。而数字平台的快速发展为信息传递与共享提速的同时,也使人脉沟通、情感互动更倾向于数字化、线上化,年轻人的婚恋方式明显有别于传统模式:更直接、活泼、边玩边交友,以线上社交平台为主要载体、基于兴趣的“轻相亲”模式渐趋流行。社交网络也成为“00后”年轻人表达自我、阐释各自的婚恋观,寻找共鸣的平台。

借新颖的相识方式寻找情感共鸣

“工作后我很希望遇到一位可心的男友,但苦于没有机会,这一拖就到了30岁。”北京市某金融机构职员赵煜说,她每天过着单位、居所两点一线的生活,且快节奏、多变化、强压力,根本没有时间和精力拓展社交圈;同时,固定的生活轨迹也让她接触新朋友的机会不多,导致很难在熟人圈子以外遇到潜在的合适对象。

在尝试过婚恋网站未果之后,前不久,赵煜经闺蜜推荐,使用了一款交友软件,输入包括兴趣爱好、教育背景、地理位置、职业信息 etc. 个人资料数据,软件通过筛选与分析,推荐了几位高度契合的异性。经过初步接触与比较,赵煜目前与其中一位男士交往。“这种智能化、科学化的方式,不仅提高了两者间的匹配成功率,也能节约筛选潜在对象的时间成本。”赵煜说。

如今,年轻人相亲不仅看重条件匹配,更在乎寻找情感共鸣。他们希望通过轻松自然的方式结交异性,以便双方更真实地了解彼此。最近,“恋综式旅行”悄然兴起。不同于传统旅游团,旅行社机构根据报名者的兴趣爱好、年龄等相关信息组队,并组织各种主题游活动,满足年轻人多样化的兴趣。有些还可

以定制旅游路线,成为年轻人寻找爱情的又一途径。

27岁的北京姑娘宋洁已工作3年了,今年4月,她参加过一次类似的旅行团,“旅行相亲目的性更弱,年轻人可以通过游戏等方式了解同伴,即便在旅途中找不到心仪的对象,也能结识新朋友,拓展交友圈,便于间接找到婚恋对象。主要是这种结交异性的方式不尴尬,相对来说更有可能成功。”

“饭搭子转正”顺其自然。28岁的欣然是北漂,这几年父母托亲朋好友跨省为她介绍了不少,但欣然对此有些厌倦,“觉得每次相亲都像一场面试,双方都过于关注对方的条件和背景,忽略彼此的内心世界。”她希望找到一个能够真正理解自己、和自己有共同兴趣的人。

欣然认为,相亲是主动认识新人的机会,她希望在轻松的氛围中找到那个与自己合拍的人。通过一个饭搭子群,她认识了吃饭搭子马睿,他们一起探索各种美食。在相处过程中,她发现马睿是一个非常有趣和有内涵的人,跟他在一起的时光很愉快,但欣然没有急于表白,她想水到渠成地发展这段关系。终于,在一次特别的晚餐中,马睿主动向她表达了自己的感情。

“青年群体对婚恋抱有期待,他们希望与理想的另一半共同奋斗,创造美好生活。”业内人士王薇认为,随着社会的发展,年轻人的婚恋观念也在不断演进,他们用自己的方式寻找解决方案。“当代年轻人是充分社交媒体化和数字化的一代,如果要了解他们就要到他们喜欢参与、喜欢出现、喜欢互动的地方去。”

年轻人的婚恋观更加多元

今年25岁的陆露参加了几次直播相亲,她坦言:“直播这种方式已经帮我们筛选了一部分相亲对象,一般来说,愿意探索新方式的年轻人会尝试选择这种方式。在直播间,没有尴尬的面对面相亲,也不需要填写繁琐的资料,简单介绍自己的情况和要求,感兴趣接着聊,不感兴趣就下一位,效率很高。”

其实,无论是直播相亲,借助交友软件、“恋综式旅行”,还是在社交平台找“饭搭子”,都是当下年轻人“脱单”新潮流的缩影。从线上到线下,年轻人的交友方式越来越多元化、个性化。

近年来,“轻相亲”成为一股新的潮流,越来越多的年轻人使用社交媒体获取多元信息、结交异性、交流思想。所谓“轻相亲”,是一种新型的社交方式,强调轻松、愉快的交友体验,旨在打破传统相亲的尴尬和目的性。它通常采用轻松的游戏和活动形式,让参与者在互动中自然地认识和交流,交友过程更加流畅,避免了传统相亲中可能出现的压力和不适感。

近日,由社交平台Soul App联合上海大学社会学青年研究团队共同发布的《2024年青年婚恋观念及趋势调查报告》(以下简称“报告”)揭示了一个有趣的现象:面对情感困惑,相当一部分“00后”和“95后”选择在社交平台上寻求倾诉和支持。比如,“轻相亲”等新型社交模式给了年轻群体新的解决方案。这种模式让年轻人在轻松的环境中增进了解,促进情感的自然发展。大多数“00后”也青睐这种基于兴趣爱好的“轻相亲”,而社交平台已成为他们结识新朋友、寻找真爱的有效途径。这表明,社交媒体不仅是年轻人释放婚恋压力的渠道,更是他们获得理解和支持的重要资源。

报告显示,社交媒体在助力年轻人寻找爱情、步入婚姻殿堂方面的积极作用。同时,同龄人的婚姻生活案例和观念深刻地影响着年轻人的选择,也塑造了他们个性化且多元化的婚恋价值观。

“85后”“90后”和“95后”,不同年龄段的群体在成长过程中受到了传统观念的深刻影响。对他们而言,婚姻不仅是个人生活的里程碑,更是承担家庭和社会责任的重要标志。尽管他们认识到婚姻是人生的重要部分,但对于结婚的具体时机,他们更倾向于根据个人情况和综合因素来决定。

不同年龄段的人选择结婚的、共同的核心目的是寻求陪伴。其中,“90后”和“00后”女性尤为重视“提升自我,共同实现人生理想”这一婚姻价值,而“00后”男性则更看重与真爱建立法律关系的重要性。在受访的3490人中,“00后”男性更倾向于“早婚”,他们中有相当一部分人认为24岁是结婚的最佳时期,甚至有一部分人期望在大学毕业后立即步入婚姻的殿堂。

报告揭示了2024年青年群体婚恋观念的新动向,比如,“00后”一代更为独立自主的婚恋观:年轻一代越来越倾向于追求平等的相处方式和缩小择偶标准上的分歧。他们认为,婚姻不仅仅是生活的组成部分,也不再将婚姻视为完成他人期盼的

任务,而是将其视为提升自我价值和幸福感的重要途径。

“年轻人的婚恋观正发生变化,受多种因素影响。应关注他们的需求和困境,帮助他们建立健康的婚恋关系。同时,鼓励线上线下结合的社交方式,缓解年轻人的压力,并引导他们树立正确的价值观。”中国政法大学心理学教授于悦表示,不同代际人群在婚姻意愿、适婚年龄、择偶标准等方面存在着一定的差异。随着社会的进步和个体意识的觉醒,一个更加多元和包容的婚恋观念正在形成,以适应不断变化的社会需求。

科技创新助力平台信息真实可靠

据了解,伴随着网络社交平台交友用户规模不断扩大,手机应用商城上多个排名靠前的婚恋交友APP下载量过亿。《2024—2025年中国婚恋社交服务市场研究报告》显示,中国婚恋社交服务市场规模持续增长,四成以上的消费者对现有婚恋平台表示担忧,主要集中在信息虚假、营销套路和隐私泄露等问题上。

“信息不对称”是年轻人使用婚恋平台交友面临的最大问题。陆露表示:“很多相亲平台虽然会要求填写资料,但是不会核实。我遇见过一些盗网图相亲的,有学历造假的,达不到想要的效果,于是就干脆放弃这一渠道。”

盘古智库高级研究员江瀚认为,最近直播相亲、“恋综式旅行”等“轻相亲”方式的兴起,反映了当下年轻人对相亲体验的重视。这些新型相亲方式不仅提供了更多的互动机会,还增加了相亲的趣味性和真实感。年轻人希望通过这些方式更全面地了解对方,减少信息的不对称。

一些网友表示,通过社交平台交友同样需要谨慎,避免一不留神陷入灰色地带,被理财骗色。对此,中国政法大学知识产权研究中心特约研究员赵占领认为,社交平台可要求用户提供必要的信息,并与相关部门对接进行查询验证,确保某些关键信息的真实性。此外,平台自身也应通过科技创新,凭借技术手段识别违规信息,发现违法活动,及时向公安机关举报。

他超APP相关负责人表示,科技创新为交友市场带来了更多更好的体验,同时也应该建立真实、安全、可靠的内容审核和安全生态治理体系,构筑高水平交友平台,更好地帮助年轻人“脱单”。

婚恋咨询室



晚睡,

本期做客专家

作家、情感咨询师。喜解复杂情感迷局,关注女性独立与成长,著有《晚睡谈心》《帮你看清已婚男人》《你配得起更好》等作品。



我是冷门专业硕士毕业生,薪资不高,工作不到两年,去年恋爱,已带男友见了家长,父母有意让我去他家一趟,希望把婚事定下来。可是,最近他家突然爆雷,妈妈做生意负债。

起初我并没在意,但是,后来逐渐发现他爸妈非常不靠谱,不仅有债务问题,还连累带骗让我男友背上了几十万元的贷款,他爸妈又没钱还。

他能力强、性格好,对我很不错,我俩共同话题很多,平日相处没什么矛盾。但一想到他家的情况,他不靠谱的爸妈,以及好几十万元的贷款要他来还,我就不知道该怎么办。

我们都二十几岁,如果没有这个突然的债务,以我俩的工资生活没问题。可是,如果债务问题不解决,我没办法向父母交代,选择分手我又不舍……

瓶子



瓶子,你好!

我估计你大概属于那种恋爱经验比较少的女孩子。第一次恋爱,或者只有过几段浅尝辄止的恋爱经验的人,都会有点“恋爱脑”。其特征是过分看重感情,对于感情之外的因素缺乏判断力,即使已经发现了问题,意识到了风险,依然犹豫不决,无法作出选择。

你是真的不明白这段感情其实不应该走下去了吗?当然明白。可是,你这个恋爱脑舍不得。那难听的话就由我来说吧。

以我这个中年人的生活常识来看,他这个人再好,你们感情再融洽,摊上这么一对爸妈,都是足以致命的。如果他父母只是做生意亏了债,那是单纯的经济问题,你需要考虑的问题也相应变得简单:是否依赖他父母的经济支援。能做到不依赖,就可以选择;反之,就不选择。而且,这笔钱又不是他欠的,权属关系上很容易切割。

但现在的问题远不是这么简单,他父母负债,他这样贷款,然后又不还,等于欠债的是他。悠悠债之衍生出两个问题:一个是他名下有负债,经济上包袱沉重;另一个是他爸妈没原则、自私、连亲生儿子都坑,不是善类。在这两个问题中,前者已经很可怕,接近于一票否决了,而后者远比前者更可怕。

做生意起起伏伏是正常的,但有些所谓的生意人做的根本不是生意,而是在赌博,不甘心失败,不断往毫无希望的项目中投钱,幻想能够起死回生。这样的例子在生活中屡见不鲜,没钱投资连亲生儿子的算盘都敢打的已经是典型的赌博行为了。

可见,他父母是到了多么丧失理性的程度。他父母赌博,拖他下水,可以约等于他赌博——赌博的人能要吗?

我知道你在情感上很难把他和他父母联系在一起,对他,你用的是感性标准,对他父母,你用的是理性标准。那么,我给你一个建议:你可以不带任何态度去了解他本人对这种事情有怎样的认知。如果他三观很正,认识到父母不靠谱,并且也愿意用实际行动和他们撇清关系的话,他还算“可以挽救的青年”。如果他说:“他们到底是我爸妈,我没办法,欠了债我就要还,以后再欠还得起”,类似这样的话,直接分手吧,毫无任何保留价值。

经济上的债务好清偿,可如果一个男人,背负的是父母三观上的、思维方式上的、生活态度上的债务,就不是那么好还了。

恋爱结婚,一定要重男方的家庭条件,当然不只是物质条件,还包括家风、家教、人品、口碑。要尽量找一个包容、厚道、善良的人家。否则,你就会彻底陷入被动。

“恋爱脑”的问题是过于夸大感情作用,用感性领航理性。但对于婚姻,只有感情是不够的。人性的多样性在情感中暴露的是最充分的,情感可以美化人性,也可以彻底剥光人性。不懂人性,很难懂感情;但脱离了人性谈情感,越谈越糊涂。

“百合花”调解室化解纠纷有力度更有温度

(上接1版)

多方联动,攻克家庭纠纷“疑难杂症”

“我们被孩子赶出来了,请帮帮我们!”“百合花”调解室曾经接到过一对夫妻万般无奈的求助。大年三十,这对夫妻被正在上初中的孩子赶出家门,无论两人怎么劝说,孩子就是不肯开门。在宾馆住了两天后,两人只得找到了“百合花”。

原来,这对夫妻正在闹离婚,这也是孩子将两人赶出家门的主要原因。丈夫李某一直比较大男子主义,又好面子,才导致家庭关系不和谐,婚姻走到了破碎的边缘。

面对复杂的家庭矛盾,“百合花”调解室迅速请来心理咨询师,专门对夫妻俩进行了心理疏导。李某逐渐认识到错误,表示会改掉毛病。在后续回访中,夫妻俩关系日趋缓和,孩子也回到学校,恢复了正常的学习生活。

在“百合花”调解室的建设中,恩施市妇联充分发挥“联”字优势,联合市人民调解中心、法院、检察院以及相关社会组织,为“百合花”提供涵盖人民调解、家庭教育、心理顾问、专业社工、公益组织等专家和专业团队的多方面力量支持,以调解方式的“加法”,为矛盾纠纷做“减法”。

通过充分吸收各方力量,“百合花”着力建设了一支以“1警(社区警务队)+2队(综治+妇联)+3师(家庭教育师+心理咨询师+律师)”为骨干的家事调解员队伍。这支队伍以社区女警为主体,联合妇联、综治专干两支队伍,链接恩施州心理咨询师协会、毕兹卡社会工作服务中心等社会组织,拥有家庭教育指导师、心理咨询师、专业律师三大专业团队,既能在调解工作中充分发挥女性亲和、细腻的柔性优势,又兼具普法、调解、维权、心理疏导的专业能力,能够以法为据、以理服人、以情感人,有效攻克各类家庭纠纷“疑难杂症”。

据统计,自成立以来,舞阳坝“百合花”家调室共调处婚姻家庭纠纷116起,成功化解矛盾纠纷93起,挽救轻生人员15人次。开展未成年人心理危机干预13人次,组织开展“希望伴飞”亲子教育暨法治教育活动6场次,开展未成年人一对一心理健康入户辅导22人次。与此同时,恩施市还在继续增加“百合花”家调室的数量,全市已在基层派出所、基层司法所、新时代文明实践站等场所建成示范工作室3个,在建4个,并计划于2025年实现乡镇(街道)全覆盖。

(上接1版)坚持安全转型。统筹处理好发展和减排、整体和局部、当前和长远、政府和市场的关系,更好保障人民群众生产生活。

《意见》明确的主要目标是:到2030年,重点领域绿色转型取得积极进展,绿色生产方式和生活方式基本形成,减污降碳协同增效取得显著成效,主要资源利用效率进一步提升,支持绿色发展的政策和标准体系更加完善,经济社会发展全面绿色转型取得显著成效。到2035年,绿色低碳循环发展经济体系基本建立,绿色生产方式和生活方式广泛形成,减污降碳协同增效取得显著进展,主要资源利用效率达到国际先进水平,经济社会发展全面进入绿色低碳轨道,碳排放达峰后稳中有降,美丽中国目标基本实现。

“为民族团结一家亲贡献自己的力量”

(上接1版)

王玉爱早年由于运动损伤做过手术,故而赵守成承担了大部分的家务。“老赵很会做饭,特别是鱼做得好,我最喜欢吃!”看着眼前的丈夫,王玉爱一脸幸福。生活中的赵守成、王玉爱夫妇虽然民族不同,但家里从没有什么矛盾和不愉快。

“饮食方面,我们家里尊重每个人的饮食习惯。节日方面,不论是回族的古尔邦节还是汉族的春节,我们家都会一起庆祝。”采访中,赵守成微笑着向记者讲述自己家庭和谐的“秘密”。

在赵守成的家里,长城花园社区“最美家庭”牌子摆放在显眼的位置。长城花园社区是一个多民族聚居的大型社区,这个“最美家庭”无疑是社区团结、和谐最为生动的注解。

“今后,我们要与家人、邻居团结奋斗,携手前行,把家庭建设搞得更好,让日子越过越红火。”赵守成说。

为社区民族团结作出贡献

“我们党是全心全意为人民服务的党,各族群众、家家户户都是我的牵挂,希望你们把家庭建设搞得更好,让日子越过越红火。”

“要不断铸牢中华民族共同体意识,把各族人民的心紧紧连在一起,把各方面的力量广泛凝聚到一起,共同推进中国式现代化,共襄中华民族伟大复兴的盛举。”

习近平总书记的殷殷嘱托,赵守成一家牢记在心。

“这些年,社区把治安、保洁、医疗等服务做到了大伙心坎上,我能为社区、为身边人做些什么?”这个问题一直萦绕在赵守成心头,而习近平总书记的讲话让他有了努力的方向,“为社区民族团结作一点贡献!”

除了继续发挥运动专长带领身边的人进行体育锻炼外,赵守成又加入了社区小红帽志愿服务队。空闲时间,他戴上小红帽,穿上红马甲,当起了小区义务安全宣传员。

“门窗通风要良好,常检查、勤维护,天然气灶、表周围禁止堆放易燃物,连接软管不得超过2米,禁止乱动天然气设备。”“救火时不要贸然开门窗,以免空气对流,加速火势蔓延……”说起社区的安全知识,赵守成如数家珍。

此外,赵守成和社区的志愿者们,正在筹划建立一个“社区爱老团协会”的组织,协会成立的目的是通过募集资金、招募会员,为80岁以上的空巢老人或生活行动不便的老人提供精神慰藉等帮助,比如帮助老人们进行理发、修指甲、清理个人卫生等,“协会希望能把各族居民群众的服务做深做细做到位,让社区这个多民族‘大家庭’更幸福、更美满。”志愿者们总记道。

“作为多民族聚居社区的一个普通居

民,我将牢记总书记嘱托,以建设好自己的家庭为引领,做好点点滴滴,为民族团结一家亲贡献自己的力量。”赵守成说。

/记者手记/

最美小家庭促进社区和谐大家庭

□ 袁鹏

社会的和谐幸福、民族的团结友爱,离不开一个个家庭的付出与努力。

走进这个由回汉两个民族组成的家庭,记者感受到了一股温暖、和谐的力量。作为长城花园社区这个多民族聚居社区的一个普通家庭,赵守成一家不仅见证着左右邻居家庭的幸福与和谐,更是长城花园社区这个“大家庭”的缩影,见证着这个多民族聚居社区大家庭的团结与和谐。

可以说,这个幸福的家庭,以及这个多民族聚居的团结、和谐的社区大家庭,都是我们观察、了解、认识今天中华民族共同繁荣发展的一个窗口。

中华一家,情深意长。随着各民族交往交流交融的持续深入,中华民族共同体意识越铸越牢。一个个家庭心往一处想、劲往一处使,各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起,就一定共创国家强盛、民族复兴的伟业,建设更和谐、更幸福、更美丽的中国。