

中国妇女报全媒体记者 董颖

近期，“江浙沪独女”现象在网络上掀起了一阵讨论热潮，吸引了众多关注。网友羡慕她们父母情绪稳定、不扫兴，羡慕她们的想法能够得到父母尊重，羡慕原生家庭是她们最大的后盾。

这一现象背后，反映出的家庭教育观念和方式，值得我们深入挖掘与思考，尤其是对于“富养”这一概念的全新解读与实践。

幸福家庭的滋养

随着“江浙沪独女”现象走红，相继有江浙沪女孩在网上晒幸福、晒父母，她们很多来自普通家庭，有些并不是独生子女，但都被统称为“江浙沪小公主”。为什么江浙沪女孩成为羡慕对象？网友因何认为女孩出生在这几个地方是顶配人生？

苏州的张女士与丈夫陆先生都是本地人，结婚多年一直相敬如宾。走进他们的家中，温馨和谐的氛围扑面而来。客厅的一面墙上挂满了一家三口的照片，记录着女儿陆云成长的点点滴滴。如果不询问，想不到陆云已经38岁并成家了。“多大在我们眼里也是宝贝的。”陆先生对中国妇女报全媒体记者说，“我是医生，他妈妈是售货员，就这一个女儿，所以她读大学也在本地，这样家里照顾方便一点。”

年近40岁的陆云身材娇小、皮肤很白，一点儿看不出年龄，她说：“我住得离爸妈家很近，没事我们一家三口就回来蹭饭，老爸带孩子、老妈做饭，我就轻松了。”

谈到“江浙沪独女”现象，张女士笑了起来：“哪有什么特别的，就是尽量让家里温馨一点，孩子在温暖的环境中长大会有安全感和自信心，也更愿意去探索世界、学习知识。”陆先生补充道：“我们夫妻之间很少争吵，遇到问题都会心平气和地沟通解决，所以陆云从小就性格随和，老是笑眯眯的，现在我们带的外孙也是这样。”

据陆云分享，不仅自己家这样，整个大家族里，叔叔们、阿姨们的家庭也都很幸福。

“其实这和江浙沪一带的文化传统有关。江浙地区文化中强调平等、尊重，这种观念渗透到家庭生活中，夫妻间相互尊重对方的人格、想法和选择，为和谐关系奠定了基础。而且，江浙人性格通常较为温和、细腻，具有勤劳的品质，夫妻都愿意为家庭付出时间和精力，共同承担家务劳动。还有非常重要的一点——地区社交文化的影响：大家周围有许多家庭关系和谐的榜样，通过社交圈子的交流和互动，比照学习，促进自身夫妻关系的改善和提升。”中国科学院心理咨询师、高级婚姻家庭咨询师高飞说，“我到江苏霞客镇的一个村做过调研，村里那么多人，几代人竟然没有一例离婚的，你说圈子的相互影响力大不大？家庭幸福，孩子自然就幸福。”

“江浙沪独女”现象背后——

富养式家庭教育



图片来源：于网络

平等尊重的底气

其实抛开地域因素，热播剧《玫瑰的故事》中的黄亦玫同样被网友视为“天选女儿”剧本，她的家庭是众多“富养女儿”家庭的缩影。

在黄亦玫的成长过程中，父亲秉持开放包容的态度，鼓励她勇敢追求自己的梦想，同时也会在关键时刻给予理性的建议和指导。母亲则无微不至地关怀照顾，从小就培养她的艺术修养和审美品位，让她在松弛的氛围中成长。

在教育观念上，黄亦玫的父母既有着对学业的重视，又有着对孩子全面发展的关注，鼓励她参加各种社会实践活动，锻炼她的综合能力。值得注意的是，黄亦玫不是独女，上面有一个哥哥，但父母对子女的爱和支持是一样的，因此兄妹感情很好。

这样疼爱女儿的父母，让一些网友“慕了”，尤其是那些从小就体会到父母祖辈重男轻女的女孩。

其实，在江浙沪等一些地区，生男和生女早就没有任何差别，无论是在教育资源的投入、生活关怀还是未来发展规划上，父母对女儿和儿子一视同仁。

浙江萧山的朱先生对记者说：“从来不会因为生女孩，就限制她（女儿）在某些领域的

发展。只要是她感兴趣的事情，比如喜欢做实验，我们就买了大量的科学书籍和实验器材支持她。希望她能够在自己喜欢的领域里自由发展，不受性别的束缚。”

在财产继承方面，也有不少家庭打破传统，不再将财产留给儿子，而是根据子女的实际情况和贡献公平分配。同样，在养老责任上，女儿和儿子一样承担起照顾父母的责任，她们关心父母的生活起居、健康状况，为父母提供经济支持和情感慰藉。

江浙沪率先流行的“两头婚”就是最好的体现，这种女儿和儿子一样的观念转变，反映了社会的进步和人们思想的开放。它不仅促进了性别平等，也为家庭的和谐与稳定奠定了基础。

采访中记者发现，江浙沪地区的父母对孩子高度重视。这种尊重既体现在兴趣、专业和职业的选择上，父母不会轻易将自己的意愿强加给孩子，也体现在沟通方式上，父母会以平等的姿态与孩子交流，认真倾听孩子的想法和感受，尊重孩子的观点，即使与孩子意见不同，也会通过理性的讨论来解决问题，而不是以长辈的权威压制孩子。

生活中，尊重孩子的个人空间，他们不会随意闯入孩子的房间、翻看孩子的物品，而是给予孩子足够的隐私。这种尊重孩子的教育方式，培养了孩子的独立人格、自主意识和责任感，为孩子的成长和发展创造了良好的环境。

富养的深层意义

通过对这些家庭的采访，我们可以看到，“江浙沪独女”现象背后的富养式家庭教育，与物质上的富养关系不大，更是关乎精神上的滋养、人格上的塑造、能力上的培养。

家庭和谐能够给予孩子安全感与归属感，让他们在充满爱的环境中成长，形成积极向上的人生态度和健康的心理状态。男女平等的观念为孩子提供了公平的发展机会，使他们能够充分发挥自己的潜力，不受性别偏见的束缚。尊重孩子的个性和选择，培养了他们的独立思考能力和自主决策能力，让他们在成长过程中学会为自己的人生负责。

可以看出，这种精神富养式的家庭教育，并不是只有在经济发达地区或者特定的家庭条件下才能实现，其核心的教育理念和方法是可被广泛借鉴和应用的，它为我们的家庭教育提供了有益的启示。在未来的教育中，期待更多的家庭能够关注孩子的精神需求，营造和谐的家庭氛围，给予孩子平等的发展机会和充分的尊重。

同时，学校和社会也应该在教育中发挥积极的作用，传播先进的教育理念和方式，为孩子们成长提供更广阔的平台和更丰富的资源。只有家庭、学校和社会共同努力，才能让更多孩子成为幸福代言人。

婚育友好

分娩镇痛纳入医保 满足生育服务多元化需求

杨彦帆 祝佳祺

近日，国家医保局印发《产科类医疗服务价格项目立项指南（试行）》（以下简称《指南》），将“分娩镇痛”“导乐分娩”“亲情陪产”等项目单独立项，鼓励医疗机构积极开展分娩镇痛等服务。

“我分娩住院3天，用了无痛分娩技术后，住院总费用5000多元，医保报销很大一部分。”广西壮族自治区南宁市第二人民医院的产妇廖女士说。

分娩镇痛，即老百姓常说的无痛分娩。近年来，各地相继出台配套政策推进分娩镇痛，在专项收费等方面加强保障。上海、浙江、贵州等

地将分娩镇痛专项收费纳入医保支付。

《指南》单独设立“分娩镇痛”“导乐分娩”“亲情陪产”项目，支持医疗机构提供以产妇为中心的人性化分娩服务，鼓励积极开展镇痛分娩服务，支持有条件的医疗机构向孕产妇提供专业化的陪伴分娩和导乐分娩服务，有利于更好满足无痛分娩等多元化生育服务需求。

“能否使用分娩镇痛，是我当时选择产科医院的重要考虑指标。”江苏扬州的朱女士5月在南京市妇幼保健院生产时，用上了分娩镇痛，“当时麻醉医生特意来产房查看我的情况，还询问宫缩的感觉明不明显，很大程度缓解了我紧张焦虑的心情。”

“分娩镇痛的麻醉药浓度低、剂量小，药物

通过导管注入产妇腰椎的椎管内，进入血液循环或经由胎盘吸收的药物量微乎其微，对胎儿无不良影响。”首都医科大学附属北京妇产医院麻醉科主任徐铭军说。专家表示，大多数产妇都适合分娩镇痛，但此前需由产科医生和麻醉医生进行综合评估。

由于各地经济状况和消费水平不同，分娩镇痛率也呈现出一定差异。比如，经济发达地区的大型妇产医院、妇幼保健院平均分娩镇痛率较高，西部地区和县及以下医疗机构平均分娩镇痛率较低。此外，妇幼专科医院的分娩镇痛率显著高于综合医院。从全国范围来看，基层麻醉医护人员短缺，分娩镇痛难以常规开展，广大孕产妇舒适分娩的需求难以满足，甚

至影响了年轻夫妇生育的愿望。

“大力培养麻醉专科护士，从事分娩镇痛工作，有利于在现有条件下弥补麻醉人才紧缺的问题，更重要的是保障分娩镇痛过程中的母婴安全。”北京协和医院麻醉科主任医师黄宇光说。

徐铭军认为，医生要帮助孕产妇和家属了解分娩过程，建立正确的分娩镇痛认知。一方面，要继续提高分娩镇痛的覆盖率，加强科普宣教，破除“无痛分娩对孩子有伤害”等观念误区；另一方面，要加强分娩镇痛技术推广和质量提升，完善舒适化医疗服务，开展24小时分娩镇痛服务，强化全过程管理，真正促进生育服务提升优化，满足生育服务多元化需求。

爱心妈妈

郭凤玲：愿孩子们被世界温柔以待

中国妇女报全媒体记者 姜军旗

“没有郭妈妈，我就不可能有今天的转变。”山西省晋中市祁县的小吴是一所消防学校的学生。暑假期间，他专程到家中看望了“郭妈妈”，并向她说出了自己埋藏在心里话。

小吴口中的“郭妈妈”叫郭凤玲，是祁县一名基层社区干部。多年的社区工作经历，让郭凤玲对留守、困境儿童尤为关注。2019年，在家人的支持下，郭凤玲和几个热心姐妹成立了祁县复兴社会工作服务中心，开始了她关爱留守、困境儿童的“爱心妈妈”之路。

在妇联的帮助下，郭凤玲和姐妹们推出了“志愿青春·益课堂”阳光自护项目，并走进中小学校教给孩子们如何“自我保护”。5年来，600余场“阳光自护”课让郭凤玲和姐妹们的

足迹遍布全县乡村、城镇。

2023年7月，在一场公益课结束后，一个男孩找到郭凤玲，眼含热泪希望“郭妈妈”能帮帮自己。沟通中，她得知孩子姓吴，不久前因参与一起校园欺凌事件被学校开除了。

“他原本去年开学就高三了，但现在不能和同学们一起参加高考，心里特别难受。”看到小吴失落的眼神，郭凤玲很是心痛和惋惜，“但我只能告诉他：每个人都要为自己的行为负责，对别人造成伤害就要承担后果。”

据郭凤玲了解，小吴的父亲在一家玻璃厂务工，收入微薄，因小吴欺凌事件被判赔偿受害人，家中经济情况雪上加霜。

“虽然他应该为自己的行为承担后果，但我们也应该帮助他改过自新。”郭凤玲先后联系了一家技校和慈善学校，但因为学费过高，校方

拒收有劣迹学生而作罢。考虑到小吴体能特别好，郭凤玲试着联系了一所消防学校，几经协调，小吴终于在去年10月如愿入学。

小吴正是“观护·益成长”涉案未成年人关爱项目的受益者之一。这个由郭凤玲2020年发起的公益项目旨在为涉案未成年人提供一对一的情感陪伴、心理疏导、关爱帮扶。截至目前，已有58名涉案未成年人走出困境。2021年10月，该项目荣获山西省“希望杯”公益创投大赛优秀奖。

“我们一方面开展预防欺凌、性侵、心理团辅课程，教给孩子们如何自我保护；另一个重要的方面，对相关事件的当事人，既包括受害者，也包括不法侵害者进行救助、教育和关爱帮扶，让他们尽快重新融入集体，融入社会。”在妇联、民政等部门的指导和帮助下，祁县复兴社会工

作服务中心还建立了52名事实无人抚养儿童的动力数据库，并构筑了以“爱心妈妈”为核心，大学生志愿者辅助，联结学校老师、乡镇人大代表、政协委员等优势资源的“1+1+1”留守、困境儿童亲情陪伴模式，确保专业问题有人询、生活困难有人帮、学业困境有人管。

2024年，“爱心妈妈”结对关爱三年行动启动后，郭凤玲携团队社工、心理咨询师、家庭教育指导师一起报名，加入“爱心妈妈”团队。

“‘爱心妈妈’不是一个人的事情，而是一群人的事业，需要全社会的共同参与，愿更多人加入‘爱心妈妈’团队，赋能困境中的孩子们健康成长，愿孩子们永远不缺暖阳，被世界温柔以待！”在全省“爱心妈妈”结对关爱留守、困境儿童三年行动工作推进会上，郭凤玲作为“爱心妈妈”代表进行经验分享时说。

王磊 王晶

从当前生育支持政策实施效果来看，高龄产妇面临的高生育风险问题、育龄女性遭遇就业歧视的问题、男性参与生育抚育过程不充分问题等依然存在。因此，完善生育支持政策体系应嵌入社会性别视角。

从顶层设计保障育龄女性权益

首先，生育支持政策设计要充分保障育龄女性的权益。积极推进公共领域和用人单位的母婴设施建设，为女性哺乳提供私密空间。建议增加“妈妈休息椅”和“儿童小便角”等设置，缓解女性带娃外出的不便，让育龄群体感受到生育环境的友好。大力推进妇幼保健服务体系建设和增加服务供给。包括营造全过程生育优质服务的良好医疗环境，使广大妇女儿童获得系统完善的妇幼保健服务。着力健全和完善危重症孕产妇和新生儿应急抢救的高危孕产妇生产安全救助体系；完善妇幼保健服务模式，着力构建妇幼保健机构防治结合的运行新机制，实现计划生育技术服务机构与妇幼保健的深度融合。

其次，生育支持政策设计要积极促进社会性别平等。在就业领域，要保障育龄女性的就业权益，降低企业的“性别亏损”。对企业承担的女职工产假及生育奖励假期期间的社会保险费予以一定比例的财政补贴和税收减免。

再次，充分考量生育支持政策对男女两性可能产生的不同影响，将实现男女平等作为政策完善的方向。如，采用比较灵活的制度安排，鼓励男性参与育儿照料。在确保女性拥有充分产假的基础上，使男性育儿假落到实处。这既能鼓励广大男性参与子女照料，也能降低女性因照料子女带来的职业发展亏损，有利于提振生育意愿。

营造生育支持政策体系环境

一方面，利用新媒体和“互联网+”的传播效应，着力打造男女平等的社会舆论氛围。如：加强网络媒体监管。对当前社会舆论特别是网络媒体过度渲染育儿的困境、生育对女性的伤害等方面，要加强正面积极的社会舆论引导，树立职场女性典型，鼓励女性生育后不远离职场。大力宣传科学的育儿经验，增加生育对女性身体带来益处的宣传，形成更加正向和均衡的生育社会认知。重启婚育新风进万家等计划生育工作优秀宣传项目，宣传中倡导科学、文明的生育观、婚育观和家庭观，鼓励夫妻协商制订生育计划，推动生育友好家庭建设。总之，要努力打造针对性强、形式多样、社会性别平等意识显著的生育支持政策宣传体系。

另一方面，各级政府加大公益广告投放力度，在育龄人群工作生活周边开展无痛分娩技术宣传，降低育龄女性对生育分娩的恐惧。并且，在细节上着力，加强商场、地铁、公园等日常生活周边的生育支持政策相关舆论宣传。在生育支持政策实行过程中，积极发挥妇联等组织在推动男女平等方面的作用。妇联组织在新闻媒体上要积极为育龄女性发声，既让育龄女性认识到自身拥有的权益和维权渠道，又能够扩大生育支持政策的社会影响力。工会组织加大力度指导企业建设生育友好型工作场所。通过发布指导手册、学习典型案例、开展评选表彰等活动，推动企业落实女职工特殊劳动保护、父母育儿假、男性陪产假等规定。

维护女性的生育权和发展权

一方面，要认可女性生育的社会价值。生育保险制度切实体现对女性生育的社会补偿，使“生育育女”成为“全社会责任”。同时，倡导男性共同承担家庭责任。通过社会性别平等意识教育，让身为丈夫、父亲的男性意识到自身家庭角色的不可替代性，将夫妻共同抚育子女作为自己应尽的责任与义务。

另一方面，要切实维护女性的生育权和发展权。一是肯定女性家务劳动和照料子女的隐形价值。可探索试行家务劳动价值化策略，为无形的家务劳动制订某种衡量标准，实施家庭津贴计划，增加女性的社会福利。二是将鼓励女性生育与关心女性发展相结合。探索推行育龄女性职业发展规划培训，帮助育龄女性实现养育子女与职业发展之间的平衡。如，鼓励女性制订科学的职业发展规划，进行相关职业技能培训，为产后再入职场积累资本。为避免职业生涯因生育而中断，女性在产假期间也要合理安排学习职业发展知识的时间，为产后再入职场做好充分准备。三是探索建立生育再就业保险制度，为生育再就业女性提供职业技能培训和创业指导等支持。对于因育儿而失去工作机会的女性，按照救济条件纳入就业困难人员认定范围，享受就业援助政策。

本文系2023年黑龙江省社科基金一般项目“黑龙江省青年生育观嬗变的积极生育支持政策体系构建策略研究”（23SHB149）的阶段性成果。

（作者单位：中共黑龙江省委党校、东北师范大学马克思主义学部）

强化夫妻共担意识 完善生育支持政策体系