医者仁心护健康 巾帼力量绽芳华

——中国女医师协会第十届中国女医师大会发言摘编

◀ 第十届中国女医师大会现场举行了《The BMJ 中国女性健康促进专辑》发布仪式。

编者按

8月31日，中国女医师协会第十届中国女医师大会在京隆重举行。活动以“健康向未来”为主题，从多元化角度，针对如何更好守护国民健康，展开了卓有成效的讨论；聚焦医学类急需紧缺专业、应急管理等青年、一线及基层女性医务工作者培养，深入推进“科技创新巾帼行动”“健康中国 母亲行动”，激发广大女医师创新活力、自觉践行医学创新报国之志。活动现场，监事长陈赛娟院士、国家卫生健康委员会医政司副司长邢若齐及会长乔杰院士等发表致辞，现将发言内容摘编刊发，以飨读者。

为促进女性健康提供中国方案

□ 中国女医师协会会长 乔杰

中国女医师协会自成立之日起即是全国妇联的团体会员，全国妇联领导多次到协会实地调研，对协会工作给予充分肯定和鼓励。

过去的一年里，协会以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实推进健康中国建设，不断推动女性医学科技创新的发展。

一是加强自身建设，更好为妇女儿童健康事业贡献力量。我们把开展党纪学习教育同落实党中央重大决策部署、完成协会重点工作紧密结合起来，立足工作实际，使党纪学习教育每项措施都成为促进中心工作的有效举措。协会目前已成立52个专业委员会，在北京、内蒙古、黑龙江、上海、湖南、广东、四川、青海以及香港等地成立15个地方女医师协会或工作委员会，且都与当地妇联及科协等组织建立了紧密合作关系。

二是引领广大女医务工作者在全面推进健康中国建设中担当作为。协会鼓励支持组织各类学术活动，为会员提供交流互动的平台，积极响应全国妇联号召，组织各级女医师踊跃参与“科技创新巾帼行动”“健康中国 母亲行动”等，开展各类研讨、培训等1352场，参加人数超过28万人次。广泛普及新理念、新技术、新疗法；深入陕甘、黔西南、新疆、西藏等偏远地区，送医下乡村，开展义诊等活动；面向一线女职工、基层妇女群众，开展“两癌”自我诊断和早期防治、儿童健康等知识宣讲和座谈457场、发表科普类专辑69期，将科普课堂“搬”进车间、学校和社区，受益群众超2亿。

三是加强国际交流与区域合作，培养造就女性学科带头人。在科技部和国家奖励办大力支持下，协会于2008年设立了国内唯一面向女性的医学科技类奖项——中国女医师协会五洲女子科技奖，目前已评选出百余名杰出的女医务工作者，像王红阳院士、夏照帆院士、陈香美院士等，攻克了一系列医学难题，为我国健康事业作出了重要贡献。2024年，各专委会委员承担国家及省部级科研项目47项，荣获国家科技进步奖2项、省部级奖23项。协会推荐的数十个医疗卫生单位荣获国家自然科学奖、全国巾帼文明岗，数十位优秀女医师获得全国三八红旗手、全国巾帼建功标兵、全国创新争先奖等荣誉称号，成为中国医学发展的中坚力量。

以上成绩的取得，离不开全体理事、监事会、顾问委员会、学术委员会、各专委会及党建指导员们的共同努力，彰显了女医务工作者的新气象、新作为。

妇幼健康是人口可持续发展的基石。加强对全生育周期不同阶段妇幼健康和人口发展所面临问题的防控，需要妇产、生殖、儿科、公卫、遗传等相关学科的深度交叉融合。由北京大学第三医院、北京大学第六医院、北京大学医学部、上海交通大学、复旦大学、北京协和医院、中国医学科学院肿瘤医院、广州市妇女儿童医疗中心等36家医疗及科研机构的9个核心研究团队、44名作者成员共同合作撰写的《中国女性健康促进专辑》今天在国际著名的《英国医学杂志》(The BMJ)正式在线发表。专辑汇集了国内众多杰出的医师、科学家，从9个不同方面，深入分析了我国在女性健康领域面临的重要疾病或健康问题，存在的系统性挑战及不足，并提出系统性促进策略，也为全球其他国家在促进女性健康领域提供中国方案。

当前，新一轮科技革命和产业变革深入发展，科技革命与大国博弈相互交织。党的二十大明确了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务，明确了到2035年建成科技强国的战略目标。我们必须进一步加大科技创新力度，抢占科技竞争和未来发展制高点。科技兴则民族兴，科技强则国家强。

展望未来，医务工作者将肩负更艰巨的责任，要解决人类面临的共同挑战。我们遇上好时代，又在一个团结奋发的集体中，我们对未来充满信心。科技强国的实现、公立医院高质量的发展，需要女医务工作者勇担使命、上下同心，沿着既定目标踏踏实实、坚定不移地阔步向前。

做人民健康的守护者 健康中国的推动者

□ 国家卫生健康委员会医政司副司长 邢若齐

以习近平同志为核心的党中央高度重视医师队伍建设。习近平总书记多次作出重要指示，高度评价广大医师和医务人员为维护人民健康作出的重要贡献，并提出殷切期望。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国医师队伍持续发展。截至2023年年底，全国执业(助理)医师总数达478.2万人，其中女性占比近50%。女医师在医疗卫生事业中扮演着举足轻重的角色。在临床一线工作中，广大女性医务工作者牢记党和人民重托，以细腻的情怀、专业的技能和坚定的信念，守护着人民群众的生命健康；恪尽职守、爱岗敬业，以妙手仁心为患者纾解病痛；以业务上的精益求精推动我国医学科技不断攀登高峰，以几十年如一日的责任和担当扎根基层服务百姓，以大爱无疆的国际主义精神出色完成各项援外任务。特别是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大女性医务工作者“巾帼不让须眉”，不畏艰险、勇往直前，作出了重要贡献，彰显了崇高职业精神和伟大抗疫精神，赢得了党和人民的高度赞誉。

当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。党的二十届三中全会明确“实施健康优先发展战略”，我们党对卫生健康事业发展提出更高要求。

中国女医师协会作为党和政府联系女性医务工作者的重要桥梁，要继续发挥积极作用。组织好、推动好“科技创新巾帼行动”，进一步激发广大女性医务工作者的创新活力。不断加强在促进医学学术交流、促进创新力提升等方面的工作，为女性医务工作者成长与发展创造良好环境。同时，要主动倾听广大女性医务工作者的心声，关心她们的成长，反映她们的诉求，使协会成为广大女医师遇到困难时想得起、找得到、靠得住的坚强后盾。

希望女性医务工作者始终坚守和践行维护人民健康的初心和使命。一要做人民健康的守护者。做到医术精湛、医德高尚、医风优良，努力促进医学进步，攻克更多疑难杂症。二要做健康中国的推动者。要把大卫生大健康的服务理念融入经常性工作中。三要做医者仁心的践行者。人文精神是医学的灵魂。要坚守崇高职业精神，修医德、重品行、行仁术，让医学充满人文关怀、更有温度，维护风清气正的行业环境。同时，我们也呼吁社会各界给予女性医务工作者更多的关注和支持，充分发挥她们的独特优势和潜力，让她们在医疗卫生领域绽放光彩。

提升专业素养 勇担社会责任

□ 中国女医师协会第五届委员会监事会监事长 陈赛娟

中国女医师协会一直致力于为女性医师群体提供支持和发展的平台。回顾协会走过的历程，从成立之初到如今的蓬勃发展，每一步都凝聚着大家的努力和奉献。

女医师们在医疗战线上发挥着独特而关键的作用。在临床工作中，我们以细腻的关怀、精湛的技术，为患者排忧解难；在科研领域，我们勇于探索、不断创新，为医学的进步贡献着智慧和力量。

过去的一段时间里，中国女医师协会取得了许多令人瞩目的成绩。协会积极开展各类学术交流活动，促进了医学知识的传播和技术的推广；我们也关注女医师的职业发展和身心健康，努力为大家创造更好的工作和生活环境。

然而，我们也清楚地认识到，前方还有更多的挑战等待着我们。医疗技术的飞速发展、人口老龄化带来的医疗需求变化，以及全球公共卫生事件的不断出现，都对我们提出了更高的要求。

在这个充满机遇和挑战的时代，希望每一位女医师都能继续保持积极进取的精神，不断提升自己的专业素养和综合能力。勇于担当社会责任，积极参与公益活动，为提高全民健康水平贡献力量。

同时，也希望女医师们能够更加紧密地团结在一起，相互支持、相互学习。通过协会这个平台，加强与国内外同行的交流与合作，共同推动医学事业的发展。

为推动我国医疗事业高质量发展贡献力量

□ 中国工程院医药卫生部办公室主任 丁宁

随着经济、科技和社会的发展，我们面临着人口老龄化加剧带来的医疗资源供需矛盾突出、慢性疾病防控压力增大等挑战，也迎来了科技创新推动医疗服务模式变革、大健康产业蓬勃发展等机遇。在这一医疗卫生领域重大变革过程中，女性的健康对家庭和社会发展起到关键作用，而占全国卫生人员总数72%的女性医务人员更是以坚韧不拔的意志、精湛高超的医术、无私奉献的精神，成为医疗卫生领域中一道亮丽的风景线。她们是生命的守护者，是健康的传递者，是希望的播种者，值得我们每一个人敬佩和赞扬。

党的二十届三中全会对深化医药卫生体制改革提出新要求，作出新部署。今年6月，习近平总书记致中国工程院建院30周年贺信中强调，中国工程院要发挥国家战略科技力量作用，弘扬科学家精神，引领工程科技创新，加快突破关键核心技术，强化国家高端智库职能，为实现高水平科技自立自强、建设世界科技强国作出新的更大贡献。我们也希望，更好地团结每位女性医务工作者，面向医疗卫生事业发展的全局性问题，共同开展战略性、前瞻性的研究和思考，为切实解决国家重大需求和人口健康问题贡献力量和智慧。

刚刚发布的《The BMJ中国女性健康促进专辑》，依托中国工程院战略研究与咨询项目，由乔杰院士领衔、来自全国36家医疗及科研机构的9个核心研究团队、44名作者成员共同合作完成，深入分析我国在女性健康领域面临的重要疾病或健康问题，存在的系统性挑战及不足，并提出系统性的政策建议及促进策略，同时也为全球其他国家在促进女性健康领域提供中国方案。这对应对全球低生育力和人口老龄化问题，具有十分重要的前瞻性战略意义。

今天成果发布是一个新的起点，在各位与会院士、专家和朋友们的积极推动下，将为推动我国女性健康，为推动我国医疗卫生领域的基础研究、临床转化的高质量发展贡献更多力量。

让女性健康地顶起“半边天”

□ The BMJ高级临床研究编辑 唐金陵

毛泽东主席曾说过，妇女能顶半边天。一直以来，党和国家高度重视妇女事业发展，今天，我国在性别平等方面已取得令全世界瞩目的成果。男尊女卑的习俗基本消除，女性受教育水平大大提高，并活跃在各行各业、各个领域。这一切为提高女性健康打下了坚实的文化和社会基础。一个明显可见的成绩是，孕产妇死亡率在过去70年降低了99%，女性总死亡率在过去20年进一步下降了54%，而且在很多健康指标上女性甚至超过了男性。

然而，随着女性生育年龄不断推迟，高龄孕妇越来越多，由此带来的女性健康问题越来越凸显，与此同时人口老龄化不断加剧。中国人口的健康问题和医疗卫生服务需求正在发生着前所未有的变化，对现行的卫生系统、卫生政策和卫生管理提出了巨大的挑战。

新形势下，如何从文化、社会和医疗卫生服务等各个方面做出应对，已是摆在我们面前的重要而又紧迫的任务。

《英国医学杂志》中国女性健康促进专辑正是在这个新形势下诞生的，她是对新时期中国女性健康问题的深刻关注，也是对全球女性健康研究的一次有力推动。本专辑由北京大学乔杰院士领衔，共收录了9篇文章，均由国内顶尖专家执笔，在妇女权利、劳动力贡献、家庭和社会变革的大背景下，以生育健康为重点，围绕女性健康的诸多问题，总结过去的成绩，分析未来的挑战，并给出了诸多良好的建议。

固然，妇女健康问题不可能因一个专辑就迎刃而解。我们的目的在于激发更多的讨论和对话，促进基于证据的有利于改善女性权利和健康的政策的形成，最终使女性能够健康地顶起“半边天”。

中国有句老话：上医医国，中医医人，下医医病。我相信未来更多的女性医师会成为国之大医，既能看病医人，更能在完善国家健康体系等方面作出贡献。

女性健康与健康中国2030创新发展圆桌论坛现场。▶