

新闻深1°

人防+技防+物防 筑牢暑期防溺水“安全堤”

——北京创新全天候防溺水水举措观察

□ 中国妇女报全媒体记者 周韵曦
□ 实习生 黄怀翩 黄健希

一片绿茵、一块野餐布、一桌美食，北京市房山区新城滨水森林公园里，不少市民在河边草坪上享受着惬意的午后。

8月底的一个午后，中国妇女报全媒体记者走进新城滨水森林公园，看到河道附近不少人正在钓鱼、野餐。“游客您好，本区域禁止下河游玩，为了您和家人的安全，请远离河道，感谢您的配合。”河边电子围栏报警系统频繁播报提醒，虽然天气炎热，但无人进入河里戏水。

这一幕是北京创新暑期防溺水工作的缩影。近年来，北京各区纷纷采用“人防+人防+物防”联合工作法，进一步织牢防溺水“安全网”。

有效防控，织密防溺水“安全网”

“过去，我们普遍以人力巡防劝阻为主开展防溺水工作，但无法做到24小时巡查和提示。如今，电子围栏报警系统可以弥补人力的不足。”北京市房山区河长制办公室及良乡新城河湖管理所相关负责人对记者介绍道，当地采用的电子围栏报警系统以红外成像技术进行监测，并以太阳能续航为主，实施24小时不间断监控。一旦有人靠近水边，进入电子围栏范围内，摄像头报警灯会不停闪烁，触发声光告警，驱逐人员离开。在深夜，红外成像监测的优势尤为突出。

暑期是防溺水工作关键期。“需要提前摸清底数、建好台账。”相关负责人告诉记者，今年6、7月份，房山区对涉水景区防溺水工作进行了重点抽查，共划分47个重点防溺水区域，建立起防溺水风险点位台账。通过精准摸底，动态调整与强化监管，实现了对重点区域的有效防控。

以科技赋能共筑水域安全防线的还有通州区。每当通州区村民步行至西槐庄村水域监控区时，身边会立刻传来清晰的语音提醒，这是中国电信“天翼云眼”全新升级的智能播报功能。

中国电信北京城市副中心分公司副主任专家赵鲍飞告诉记者，“天翼云眼”系统由区内各乡镇发起，电信公司负责



▲巡查人员进行大石河京周路桥点位巡查。房山区良乡新城河湖管理所供图

▶新城滨水森林公园的一处电子围栏报警系统。黄怀翩/摄

建设运维，实现了对危险水域的24小时不间断监控。通过AI技术分析摄像头采集的监控画面，能够自动识别并标记出进入警戒区域的人员。一旦发现异常情况，系统会立即触发告警，并推送消息至管理员，同时利用智能音箱进行语音提醒和远程喊话。

据北京市水务局官网消息，截至2023年8月28日，通州区河湖防溺水安全点位为46个，防溺水工作任务重。如今，“天翼云眼”监控系统已覆盖通州区6个乡镇街道，近8000路摄像头对鱼塘、河流等危险水域实现了全天候、全方位监控。

此外，据了解，房山区、通州区均在水域周边设置安全隔离带、防护栏、警示牌，相关部门不定时抽检，确保符合救援标准；事故多发水域安装电子围栏报警系统及救生设备，配备“一块警示牌、一个救生圈、一根安全绳、一副长竹竿”防溺水四件



套，通过“人防+技防+物防”的叠加，确保重点水域岸线防范措施全覆盖。

以人为本，促进防溺水持续优化

“虽然防溺水有了科技加持，但目前监测系统在具体应用上仍存在一些问题，如主要河流沿线、部分偏远或复杂环

境下的摄像头覆盖可能存在盲区，导致监控不够全面。”赵鲍飞坦言，单靠“技防”也难免疏漏。

防溺水工作中，“人防”仍必不可少。北京市房山区河长制办公室及良乡新城河湖管理所相关负责人告诉记者，利用镇、村两级河长及部分水管单位效能，通过划分区域，设置相关巡查人员，实行动态巡查，巡查标准必须做到“问、劝、管”，问是否了解涉水安全知识、劝远离危险水域、管危险涉水行为。

“我们平常开车到房山区野餐的时候，总会在河道旁观察到巡查人员细心巡查，拿着喇叭耐心劝阻，提示不要下水。”北京市民陈先生告诉记者。

为更好应对酷暑挑战，今年房山区还率先在溺水高风险区域引入集装箱式巡视看护房这一创新举措，在4个关键河段的15个重点位置精准布局。此举极大地提升了巡查安保人员的工作环境条件，为防溺水工作的持续优化与高效运行奠定了坚实基础。

救援迅速，彰显生命至上情怀

在溺水救援中，时间就是生命。据北京市通州区消防救援支队新闻宣传科副科长祁兴龙介绍，过去，溺水救援主要依靠三方接警/三方通话，报警人拨通救援电话，基层消防站会同步收到警情命令，从发现、拨通到出警，容易消耗救援时间。

祁兴龙告诉记者，近年来，通州区消防救援支队积极应用救援“黑科技”，助力对溺水人员的搜救。如深水区、急流区、水下障碍物等潜在风险点多，水流情况难以通过肉眼判断，可以使用手持声呐和无人声呐，精确定位溺水地点。载重量最高可达200多斤的智能遥控救生圈，只要扔进水里，遥控接近溺水者，便可实现快速救援。

“能不下水不下水，能用设施不徒手，能用船舶不游泳，能用团队不个人，这样的救援才是相对来说比较安全的。”祁兴龙说。他期待，随着技术不断发展，技术手段能更好地代替人员盯防，实现7x24小时全天候监测，搭配智能音箱功能，推动即时语音预警、远程喊话逐步落地，大大缩短赶赴现场所需时间，弥补人力全天候监测的困难。

天天观点

□ 郑明鸿

新学期伊始，在北京和贵州织金县等地，义务教育阶段学校的课间10分钟延长5分钟，变成课间一刻钟。此前，青岛等地也有类似尝试。对处于身心健康发展关键期的中小学生而言，这是个有益的尝试，让他们有更充裕的时间，走出教室、走向户外、走进阳光，调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视。

课间10分钟变成课间一刻钟，是个好政策。政策一出，一些担忧随之而来——课间虽然更长了，但孩子能否走出教室自由活动，完全享有这一分钟？如何防止“课间延长5分钟”变成“让孩子在教室多坐5分钟”？好政策要产生好效果，关键在落实。课间10分钟变一刻钟，贵在真延长。

课间的延长，要在软硬件上下功夫。课间延长了，学生可以有更多选择，要保障他们完全享有课间时光，需要学校拓展活动空间，增设合适的运动项目，因地制宜规划课间活动，让孩子们在课间一刻钟更加充实、有趣、有益。

课间的延长，要把安全放在首位。课间延长了，孩子们在操场活动发生磕碰的几率可能增大。保障学生安全、有序、完全享有课间时光，首先要加强学校安全管理，及时排查整改安全隐患。其次要以学生喜闻乐见的方式开展安全教育，提高学生安全意识，让他们知晓什么可为、什么不可为，从源头上降低学生课间外出活动时发生意外伤害的可能。

课间的延长，要有更多的理解包容。孩子跑跑跳跳，难免磕磕碰碰。相关部门应细化校内安全事故有关的法律法规，明确学校和老师的责任。学生家长需要给予学校更多包容，实现家校良性互动，让学校卸下“包袱”、放开手脚。学校则要杜绝以安全为由不让学生离开教室、教师提前上课或拖堂挤占学生课间等事情发生，把课间一刻钟原原本本交给孩子，交给操场，让孩子拥抱阳光，收获汗水。

课间时间虽然不长，却浓缩了孩子求学生涯中的七彩阳光。把课间一刻钟交给孩子，让他们快乐健康地成长，本身就是教育的应有之义。

课间一刻钟，贵在真延长

(新华社发)

新闻壹段评

“可躺式”课桌彰显教育温度

9月1日，全国中小学陆续迎来秋季新学期。为了营造更好的校园环境，多地学校对硬件设施进行了改造升级。在吉林省长春市明德小学，一年级小学生的课桌椅有了“微变化”，看上去普普通通的课桌椅，其实内藏玄机，轻推扶手、脚踏踏板，它就能秒变“午睡神器”。新学期，江西、浙江、河南等多地学校都启动了“可躺式”课桌椅进校园，呵护孩子们的睡眠健康。

孩子的午睡是很多家长关心的问题。趴在课桌上午休，不仅不舒服、睡不好，还可能带来一系列健康隐患。引入“可躺式”课桌椅，有助于减少因不良睡姿带来的身体负担，保护视力与颈椎，促进血液循环，还能提高孩子的学习效率与精神状态。更重要的是，它彰显了一种教育情怀，体现了以学生为中心的理念。希望更多学校能结合现实条件配套保障机制，重视对校园设施的改造升级，让优质午休成为中小学生的标配。

硫磺熏枸杞！食品安全须一丝不苟

“保温杯里泡枸杞”是不少人的养生习惯。据央视财经报道，部分看起来鲜亮的枸杞，却是“硫超标”的“毒枸杞”。报道称，青海省格尔木市以及甘肃省靖远县有商户使用对人体有害的焦亚硫酸钠对枸杞“提色增艳”，甚至给枸杞“熏硫磺”。有些商户为了节省成本，直接选用工业硫磺。记者检测了靖远县的枸杞样本，发现二氧化硫全都超标。

工业硫磺是一种应用于工业领域的化工产品，对人体危害甚大，国家标准早就明确规定工业硫磺不得用于食品加工。硫磺熏制枸杞这种行为，不仅违背了食品安全的基本准则，损害了消费者的利益和健康，更会对建立起来实属不易的地方品牌和声誉造成长远影响。因此，相关部门要行动起来，彻查枸杞加工环节问题，对违法违规责任人依法严惩。

有权拒绝“买短乘长”是必要限制

近日，2024版《中国国家铁路集团有限公司铁路旅客运输规程》正式公布。2024版《国铁集团客规》新增了“无运输能力时，列车有权拒绝旅客补票和继续乘车”的规定。据介绍，这一规定可防止列车严重超员引发的各类风险，保障列车运行秩序和旅客乘车体验。

“买短乘长”的做法在列车运输能力充裕时或许不会造成太大问题，但一旦列车严重超员，就会造成运行风险。此外，超员的列车往往拥挤、嘈杂，还可能出现站立不稳、行李无处放置等问题，引发旅客之间的不满和冲突。有权拒绝“买短乘长”规定的出台，不仅为列车员在处理“买短乘长”行为时提供了明确的指导，也为旅客提供了一个更加安全、舒适的乘车环境，是出于对列车运行安全和旅客乘车体验的双重考虑。

黄婷 整理点评

中国故事女主角

“中国民间航天科普教育第一人”姚爱英

从红船到飞船，带领乡村孩子筑梦“星辰大海”

人物小传

姚爱英，被誉为“中国民间航天科普教育第一人”。1992年的一封支持信和181.2元的慰问金，开启了她与中国航天的不解情缘。她提出“不追歌星追科星”行动口号，邀请航天专家“南下播种”、带着孩子们“北上追梦”。她追梦星辰，成功与星辰同行，用航天人的精神、航天人的方式去播种“航天教育梦”，带领一批又一批乡村孩子认识航天、走进航天、爱上航天。

□ 中国妇女报全媒体记者 姚改改

夏日里，坐落于浙江省嘉兴市平湖市一个偏远村庄里的中国航天科普馆成了不少孩子的假期研学打卡地。

“这就是当时中国运载火箭技术研究院的科学家给我们的回信，我一直保存着，这是复印件。”在位于独山港镇的中国航天科普馆内，今年已73岁的姚爱英激动地向中国妇女报全媒体记者展示道。

为何小小的村庄里会有一座关于航天的科普馆？又为何一位普通的女教师能收到这样的信？

原来，姚爱英被誉为“中国民间航天科普教育第一人”。中国工程院钟山院士曾为姚爱英题词：“你是沟通航天人和黄姑中学的桥梁，你是培育航天幼苗的耕耘能手”。1992年的一封支持信和181.2元的慰问金，开启了姚爱英与中国航天的不解情缘。她提出“不追歌星追科星”行动口号，邀请航天专家“南下播种”、带着孩子们“北上追梦”。她追梦星辰，成功与星辰同行，用航天人的精神、航天人的方式去播种“航天教育梦”，带领一批又一批乡村孩子认识航天、走进航天、爱上航天。



受访者供图

在科学领域中筑梦未来

在20世纪90年代初，追星成为许多青少年的日常，黄姑中学的少先队总辅导员姚爱英深感忧虑。然而，中国航天的一次成功发射为她提供了灵感。当时，“长征二号E”运载火箭成功将“澳赛特B1”通信卫星送入轨道，这让姚爱英决定引导学生追寻真正的星辰大海。

“不追歌星追科星！”姚爱英组织学生们向航天科学家写信，表达敬意和好奇，信中还附带了学生们自发捐赠的181.2元——这笔款项虽小，却凝聚了336名学生的心意。出人意料的是，这封稚嫩的信得到了回应。中国运载火箭技术研究院的科学家们不仅感谢了他们，还邀请了师生前往北京参观。

纸短情长，这封书信开启了姚爱英与中国航天人30多年的深厚友谊之路。姚爱英从职业生涯到退休后，一直带领学生北上参观学习，和科学家们面对面交流。中国航天

人应邀30余次南下平湖，传授航天知识，激励新一代科技人才。

在航天教育中追梦耕耘

在黄姑中学任教的日子里，姚爱英心中燃烧着对航天梦的无尽热情。她立志用铅字记载这份热爱，于是着手撰写关于航天的书籍。不同于今日便捷的电脑写作，20世纪90年代，电脑是奢侈品，她便以笔为舟，以纸为海，亲手一字一句地书写着她的航天梦。

每一份书稿的修订，她都亲笔完成，然后将这些沉甸甸的梦想装进信封，寄往北京，让它们接受专业的审阅。在创作第一本科普著作《铸造神剑的人》时，她笔耕不辍，虽然成书只有20万字，但她前前后后一共写了80万字，书稿的每一页都凝聚着她的智慧和汗水。

“我不断地修改，每一稿都细致打磨，仅仅第一稿就耗费了38本‘软面抄’。”姚爱英说，这些厚厚的笔记本见证了你对航天知识的严谨和对学生的热爱。

在她的带动下，黄姑中学的学生们立志向航天科学家学习，自主成立了机器人、航模航模及天文小组等各类科技兴趣小组，制作发射水火箭、编排航天报，组织航天知识竞赛。

2006年，姚爱英光荣退休，但她航天科普教育的步伐并未放缓。她化身科普讲师团的中坚力量，成为“东湖女儿”宣讲团中的智囊。2015年，她创立了嘉兴市“姚爱英星火火炬工作室”。她不畏艰辛，足迹遍布嘉兴市的二十余所中小学，将航天的火种播撒到更多人的心田。

32年间，姚爱英先后创作了25首航天主题校园歌曲，撰写出版了《铸造神剑的人》《科星最亮——“两弹一星”功勋故事》《丰碑》等8本书和教材，总字数逾100万。

在星辰大海中探索发展

为了让航天精神触及更多心灵，姚爱英

深知单纯的口头传播远远不够，她决心打造一个实体的航天阵地，让航天精神变得可触可及可感。2018年，她亲手搭建了一座“桥梁”，协助中国运载火箭技术研究院的神箭幼儿园和独山港镇的中心幼儿园联合办园，创办了平湖市航天神箭幼儿园。在这里，航天精神的种子在学龄前儿童的心中生根发芽。

2021年6月，姚爱英的又一愿景再次变为现实。全国首个落户乡村的综合性航天科普馆、爱国主义教育基地——中国航天科普馆，在她的精心策划与全程参与下，揭开了神秘的面纱。从选址的勘察到布展的设计，姚爱英亲力亲为，毫不马虎。开馆之后，她更是亲自担任讲解员，用她富有感染力的话语，向每一位游客讲述着航天故事。

“航天和航天有什么区别？”“运载火箭有中国国旗的那部分里面是什么？”“嫦娥六号最厉害的地方，你们知道是什么吗？”……听到孩子们发出阵阵佩服声，姚爱英心里满满的欣慰。自开馆以来，中国航天科普馆已成为一个吸引超过10万人次游客的科普圣地。

姚爱英对航天的热忱不仅是她个人的追求，也成了平湖这座城市的共同梦想。不久前，在平湖举行的2024中国·平湖航空航天产业发展大会上，现场发布了平湖市航空航天产业专项政策。同时，平湖市人民政府与中国航空学会正式签订了战略合作协议。

近年来，平湖先后引进和培育了18家航空航天零部件及配套设备企业，涉及加工设备、材料、表面处理和零部件领域，去年共实现产值50.1亿元，并逐步形成了以“龙头企业牵引、加工配套协同、产业融通联动、基础设施支撑”的产业发展格局。

“希望我的航天科普教育能带动更多的人关注航天、学习航天。”老当益壮的姚爱英还向记者透露，“后续还有5个项目将落地平湖，相信我们平湖的航空航天产业一定会越来越好！”