

## F军中巾帼

特战教员祝林芳执裁巴黎奥运：

## 专业公正 向世界展现中国水准

□ 中国妇女报全媒体记者 高峰  
□ 付文武 黄现敏

今年8月，来自陆军特种作战学院的教员祝林芳在巴黎举行的第33届夏季奥林匹克运动会跆拳道项目中执裁，她也是本届奥运会中国籍裁判员中唯一一名现役军人。

祝林芳曾5次获跆拳道世界冠军，现为跆拳道国际级裁判、世跆联裁判员委员会5位成员之一、世界军事体育理事跆拳道项目执委。她曾获得过5次国际大赛“最佳女裁判员”称号，是国际上少有的冠军裁判员。本次巴黎执裁，祝林芳以专业精准、公平公正的技术，向世界展现了中国水准。

## 逆行出征，如愿执裁奥运

在电视机前亿万观众关注下，跆拳道女子67公斤级1/4比赛火热进行中，央视解说员介绍：“今天场上的主裁是来自中国的裁判员祝林芳，是一位非常有经验的国际级裁判。”介绍完毕，运动员进场、立正敬礼、预先准备……一系列国际标准口令下达后，祝林芳发出开始口令：“Shi-Jak!”随即，红方匈牙利选手玛顿与青方美国选手米奇展开角逐。这两名运动员都属于主攻型选手，比赛过程非常激烈，极具观赏性，这也给执裁带来很大挑战。由于技术的进

步，跆拳道项目引入电子护具和录像审议系统，当选手或教练员对主裁判的判罚有异议时，可申请录像审议，当审议结果与主裁的判罚不一致时，以录像审议为准，因此主裁多次出现误判是要被通报甚至取消执裁资格的。作为执裁巴黎奥运会的唯一一名中国人民解放军裁判员，祝林芳的每一次判罚都备受关注。比赛现场，祝林芳沉着冷静，通过不断转换执裁位置，寻找最佳视角，洞悉每处细节，果断做出专业权威的判罚。

整场比赛祝林芳口令洪亮，手势标准，走位及时，判罚准确，对比赛节奏把控能力强，保证了比赛激烈而有序，双方直到最后一刻才分出胜负，整个过程双方运动员及教练员均没有对判罚产生任何异议。本届奥运会跆拳道项目女子组共54场比赛，根据回避原则，裁判员不能执裁本国和本洲际运动员的比赛，祝林芳共担任7场比赛的主裁。她公正裁决，没有出现一例主裁判罚录像审议申请，执裁水平令参赛选手乃至全世界的观众叹服。

本次奥运会的执裁机会来之不易。从2022年1月到巴黎奥运会开赛前夕，祝林芳在世界各地疫情大暴发背景下，多次出征美洲、欧洲各项赛事，从全球3000名有资格的裁判员中入围到400强。而后分别在亚洲(含大洋洲)、美洲、欧洲、非洲参加了洲际选拔，在通

过理论规则、主裁判判、边裁打分、录像审议、体能测试、语言测试、健康检查等7项考核后，从400名裁判员中脱颖而出，进入58强。2023年2月起，世跆联进行了为期14个月的执裁情况选拔，其间要求入围裁判员执裁“世界锦标赛、两次世界大奖赛和两次奥运洲际资格赛”等至少5次世界级大赛。最终，祝林芳于2024年4月17日收到了巴黎奥运会的执裁邀请，成为执裁巴黎奥运会跆拳道项目的26名裁判员之一。这是继2020东京奥运会后，她第二次执裁奥运。

## 干一行，专一行

回望成长历程，不管是当运动员、裁判员，还是作为一名军校教员，祝林芳变的是身份，不变的是干一行爱一行、专一行、精一行的敬业精神。她以热血青春坚守理想信念，用荣誉担当践行使命责任。

祝林芳始终认为，身为军人就要一门心思想打仗，矢志一生为胜战；身为军校教员，就应为战教战。知识和经验的叠加，让她产生了大胆想法：把跆拳道的体能训练方法和打击技巧，融入军事体能和特种格斗课目训练，创造“沉浸式强化、情景式模拟、实战化对抗”等多个实战训练理念和方法，特种格斗课目的实战效能明显提升。

紧贴实战创新，瞄准实战育人。虽然生活中学员都亲切地称祝林芳“好大姐”，但到了训练场上却叫她“催命”教员：学员动作不规范必须重来、反复练习，直到真正掌握，逼着学员突破自己。

从教17年来，祝林芳始终秉承立德树人、为战育人的理念，为我军培养优秀人才，她将跆拳道精神与军人和战场紧密相连，培养学员的血性和胆气。今年7月22日至25日，第18届中国大学生跆拳道锦标赛总决赛在湖北咸宁举行，祝林芳首次作为教练员带队参赛，学员张鲲鹏不畏艰险，在祝林芳的指导下扭转劣势，连克北方赛区年度冠军和上届冠军，取得了该重量级赛事的胜利，获得个人竞技甲组男子组74公斤及以下级冠军。赛后他把奖杯递到祝林芳面前，激动地说：“感谢大姐倾囊相授，不仅传授我一身本领，还教会我什么是血性胆量、什么是拼搏奋斗，让我能够在开局不利和体力严重透支的情况下攻克制胜，您永远是我拼搏的动力和学习的榜样！”

“作为运动员，就应奋勇拼搏，在国际赛场把国旗升起、把国歌奏响！作为裁判员，就要把执裁技术发挥到极致，专业精准、公平公正，让世界看到中国水准！作为军校教员，就要随时播种、随时开花，在强军征途上绽放芳华！”祝林芳说。

□ 乔秀清

北京市五棵松军人休所军休干部姚忠烈出生于1953年，2009年从解放军总医院退休后，返聘担任北京市海淀区万寿路街道复兴路28号社区居民委员会主任。社区管辖9个生活小区、一万多名居民。担任社区主任10多年来，姚忠烈军人本色不变，兢兢业业办实事，深受居民的信任和拥戴。姚忠烈也因此荣获北京市社会领域优秀共产党员、北京市社会领域优秀社区工作者称号。

## 解决居民最关心的问题

只要是涉及居民切身利益的问题，就是姚忠烈最上心的事。2018年，营房管理部门对小区地下室进行改造，完成了住户配套工程地下贮藏室设置。当时向每户征收了3万元预交款，承诺贮藏室交付使用时，按照使用面积和建造成本核算结账，多退少补。可贮藏室分到各家住户后，却一直没有结账。对此，住户议论纷纷，忧心忡忡。姚忠烈得知这一情况后，不厌其烦地向有关部门反映居民意见。最后，在主管领导的督促下，拖了三年之久的账目终于结算，小区平均每户回款两万多元。

## 让居民过上舒心的日子

辖区明日家园是一个花园式小区，花木、草坪、假山、喷泉、水池构成一幅天然画廊。可小区西墙外是一个施工队驻地，垃圾随处可见，污水自流漫灌。这个“脏乱差”地段给明日家园带来恶劣影响，对此居民反映强烈。有人将情况反映给姚忠烈，他立即召集管理方、施工方和使用方到现场进行实地勘察，三方协商拿出解决方案。经过两天的整治改造，杂乱垃圾清理了，暗排管道疏通了，“脏乱差”的状况彻底改变了。

近几年，生活在明日家园的居民们发现，小区悄然发生着变化：楼门前，一顶顶海蓝色车棚建起来了，为小区700多住户的自行车、电动车、三轮车遮风挡雨。车棚还配置安装了充电桩，居民再也不用把电动车停放在楼道里，既保持楼内清洁卫生，又消除了火灾隐患。

小区道路旁，一条条橙红色的长椅点缀其间，居民们坐在长椅上休息、拉家常。姚忠烈观察到，随着我国进入老龄化社会，辖区内70岁以上的居民占比越来越大，拄拐杖、坐轮椅的老人逐年增加。因此，他想方设法筹措资金，在小区原有配置基础上，新增添了长椅。

夕阳西下，一盏盏路灯一亮起，三三两两的居民悠闲地在小区散步。先前，小区的路灯日久失修灯光较暗，曾经有散步的老人因看不清道路而跌倒。姚忠烈得知此事后，想尽办法筹措资金，把小区的路灯全部换新，黄昏散步的人，再也不用担心看不清道路。

谈及姚忠烈，居民们感激地说：“他把9个生活小区装在心里，为居民办实事、做好事，他是咱们社区居民的贴心人。”

## 最大的兴趣是为百姓做好事

惠及于人，这是中华民族的优良传统。姚忠烈说：“我最大的兴趣就是为老百姓做事。”担任社区主任后，他给自己制定了一个目标，每年为居民办实事、做好事不少于50件。

青塔小区居民生东太和老伴都是残障人士，儿子也是残疾人，生活不能自理。生东太的老伴去世后，他和儿子相依为命，生活较为窘迫。作为社区主任，姚忠烈深深牵挂着他们父子，他先给生东太的儿子办理了低保，为让他们父子生活有人照顾，又把他们送到养老院。但是，生东太的工资加上儿子的低保金与养老院所需费用相差甚远。姚忠烈思来想去，终于想出了一个好办法。他联系生东太的妹妹，让她出面协调好邻里关系，将生东太的住房出租，以此补贴他们在养老院的生活经费。

自从姚忠烈来到辖区后，处处为居民着想，小区居民打心眼里喜欢他，对他赞不绝口：“他为咱居民操碎了心，跑遍了腿，不知道磨破了多少双鞋底子。社区有这样的好主任是咱们居民的福分。”

如今，姚忠烈这位年满七旬的共和国老兵继续服务在社区主任的岗位上，以“老骥伏枥、志在千里”的精神，为建设美好幸福的社区尽心尽力，发光发热。

## 中国共产党全国妇联机关第六次党员代表大会召开

(上接1版)新一届机关党委委员、机关纪委委员要带头担负起忠诚爱党、时刻忧党、坚定护党、全力强党的职责使命，努力做对党忠诚的模范、精通党建的模范、真抓实干的模范、遵纪守法的模范，通过扎扎实实的机关党建工作服务保障好妇联工作的创新发展。

中央和国家机关工委有关负责同志充分肯定了在全国妇联党组领导下，机关党建工作取得的明显成效，指出要切实抓好党的二十大精神与习近平总书记重要指示精神的学习贯彻，总结运用好实践经验，把握机关党建特点规律，坚持守正创新，进一步明确全面提高机关党建质量的主攻方向和重点任务，层层压实责任，扎实推进各项工作，更好发挥机关党建在进一步全面深化改革、推进中国式现代化中的引领保障作用。

全国妇联副主席、书记处书记、机关党委书记张晓兰代表中国共产党全国妇联机关第五届委员会作工作报告，全国妇联副主席、书记处书记章冬梅作有关人事说明，大会审议通过相关工作报告和决议，选举产生中国共产党全国妇联机关第六届委员会和纪律检查委员会。

中央纪委国家监委驻中华全国总工会机关纪检监察组有关负责同志出席开幕式。全国妇联党组、书记处同志等177名党员代表参加会议。

## 坚持全面深化改革开放

(上接1版)

上世纪70年代末，面对中国与外部世界发展的巨大差异，中国共产党人清醒看到当时存在的体制机制弊端。1978年5月，一篇题为《实践是检验真理的唯一标准》的文章，引发轰轰烈烈的真理标准大讨论，极大促进了思想解放。

1978年12月，党的十一届三中全会召开，作出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，中华巨轮驶入历史新航道。

如同春雷唤醒大地，改革开放从农村发轫，向城市推进。设立经济特区、开放沿海港口城市、加入世贸组织……亿万民众靠着敢闯敢干的冲劲，推动新中国迎来“史诗般的进步”。

2012年11月，党的十八大召开，中国特色社会主义进入新时代。

彼时，中国正面临发展起来以后的新问题：改革进入攻坚期和深水区，发展方式粗放、产业结构不合理、社会矛盾增多……

2013年11月，党的十八届三中全会召开，开启了新时代全面深化改革、系统整体设计推进改革新征程，开创了我国改革开放全新局面。

习近平总书记为全面深化改革领航定向，迄今已主持召开73次中央全面深化改革委员会(领导小组)会议，创造性提出一系列新思想、新观点、新论断，引领新时代全面深化改革取得历史性、革命性、开创性成就。

在介绍改革开放刚刚起步的中国时，美国《时代》周刊曾质疑：让全球四分之一的人口迅速摆脱孤立、与世界接轨，有过这样的先例吗？

今天的中国，用事实给出回答：国内生产总值从1952年的679亿元增至2023年的超126万亿元，占世界比重升至17%左右，1979年至2023年对世界经济增长的年均贡献率为24.8%，居世界首位；历史性告别绝对贫困，跻身中等偏上收入国家行列，社会主义民主法治更加健全，文化自信进一步彰显，生态文明建设大力推进……

今年7月，举世瞩目的党的二十届三中全会召开，审议通过《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》。这既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。

回望不凡历程，三次“三中全会”一以贯之，历史节点的关键抉择印证改革开放是引领中国坚定前行的强国之路、富民之路。

“改革开放是当代中国最显著的特征、最壮丽的气象。”2024年5月6日，法国巴黎，习近平主席在中法企业家委员会第六次会议闭幕式上的致辞，向世界宣示中国“改革不停顿、开放不止步”的信心和底气。

## “要在更高起点上全面深化改革开放”

今年6月，塔吉克斯坦首都杜尚别，

一场《习近平谈治国理政》中塔读者会在此举行，现场高朋满座，气氛热烈。

“这部著作对我们借鉴中国改革开放经验、推动塔吉克斯坦自身改革发展具有重要意义。”上海合作组织前秘书长、塔吉克斯坦总统直属国家管理学院教授拉希德·阿里莫夫感慨良多。

今年是《习近平谈治国理政》出版发行十周年。十年来，这部著作风行世界，改革成为贯穿一至四卷的关键词，一系列重要论述向世界生动展现习近平总书记的改革之道。

坚持守正创新，以全面深化改革激发中国特色社会主义生机活力——

“改革无论怎么改，坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义道路、坚持人民民主专政等根本的东西绝对不能动摇，同时要敢于创新，把该改的、能改的改好、改到位，看准了就坚定不移、不改不移。”今年5月23日，习近平总书记任在山东济南主持召开企业和专家座谈会，深刻阐明进一步全面深化改革的方向。

守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能不错失机遇、把握引领时代潮流。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央把完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化作为全面深化改革的总目标，以制度建设为主线，及时把改革实践探索中的成功经验上升为制度成果，引领改革全方位展开、向纵深挺进。

直面发展难题，以全面深化改革推动中国高质量发展行稳致远——

实践证明，中国的伟大变革，总是在直面问题中开展开波瀾壮阔的画卷。

发展是第一要务，坚持高质量发展是新时代的硬道理。面对外部环境复杂严峻、内部压力挑战重重，如何靠改革增强发展动能？

“新质生产力”，2023年，习近平总书记在地方考察期间首次提出这一重大概念，引发海内外高度关注。

“改革是解放和发展社会生产力的关键，是推动国家发展的根本动力。”“发展新质生产力，必须进一步全面深化改革，形成与之相适应的新型生产关系”，习近平总书记精辟阐明改革与发展的辩证关系。

发展出题目，改革做文章。从判断中国经济发展处在“三期叠加”阶段到提出新常态，从贯彻新发展理念到推进供给侧结构性改革，再到明确从高速增长阶段转向高质量发展阶段……

党的十八大以来，党中央审时度势，着眼于解决制约高质量发展的结构性矛盾、体制机制障碍，不断用改革的办法解决发展中的问题。

守牢价值取向，以全面深化改革激活亿万人民磅礴力量——

2021年3月23日，福建省三明市沙县总医院。

在此考察的习近平总书记，向市民张丽萍询问陪母亲看病的费用情况。得知1.3万元花费中报销了8000多元，总书记十分欣慰。

“人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢牢树立的一个理念。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不断深化对改革规律的认识，坚持人民有所呼、改革有所应。

户籍制度改革让1.5亿农业转移人口进城落户，加快完善住房保障体系建设让1.5亿多群众喜圆安居梦，医药卫生体制改革不断深化，启动渐进式延迟退休改革，美丽中国建设久久为功……全面深化改革让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

为了人民而改革，改革才有意义；依靠人民而改革，改革才有动力。在更高起点上，全面深化改革不断增进共识、凝聚力量，激荡起广大人民奋进新时代的磅礴伟力。

## “把中国式现代化蓝图变为现实，根本在于进一步全面深化改革”

围绕党的中心任务谋划和推进改革，是改革取得成功的重要经验。

新征程上，我们靠什么来进一步凝心聚力？

今年7月18日，在党的二十届三中全会第二次全体会议上，习近平总书记强调：“就是要靠中国式现代化。”

“继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。”此次全会明确提出进一步全面深化改革的总目标，“继续”二字昭示着清晰改革方向和坚定前行决心。

紧扣改革主题，必须自觉把改革摆在更加突出位置——

2万余字的党的二十届三中全会决定，勾画百年大党风华正茂、坚毅笃行的改革新蓝图。

正如习近平总书记所言：“要把这些战略部署落到实处，把中国式现代化蓝图变为现实，根本在于进一步全面深化改革，不断完善各方面体制机制，为推进中国式现代化提供制度保障。”

更加注重系统集成，以“七个聚焦”标定主攻方向，统筹推进经济、政治、文化、社会、生态文明和党的建设等各领域改革，构筑了进一步全面深化改革的全景图；

更加注重突出重点，强调抓住经济体制改革“牛鼻子”，围绕构建高水平社会主义市场经济体制、健全推动经济高质量发展体制机制、构建支持全面创新体制机制、健全宏观经济治理体系、完善城乡融合发展体制机制、完善高水平对外开放体制机制、健全保障和改善民生

制度体系等方面细化部署，以重点牵引全盘；

更加注重改革实效，60条内容、300多项重要举措奔着现实问题去、突出问题改，强调完善党中央重大决策部署落实机制，明确到2029年中华人民共和国成立80周年时，完成党的二十届三中全会提出的改革任务……

进一步全面深化改革，一系列新部署突出系统性、整体性、协同性，推动改革整体效能产生乘数效应。

保持改革定力，统筹推进深层次改革和高水平开放——

允许在北京、天津、上海等9地设立外商独资医院，制造业领域外资准入限制措施实现“清零”，在全国范围对跨境服务贸易建立负面清单管理模式……今年以来，一系列政策举措的陆续出台，让世界再次感受到中国推进高水平对外开放的坚定决心。

以开放促改革、促发展，是我国改革发展的成功实践。

“改革和开放相辅相成、相互促进，改革必然要求开放，开放也必然要求改革。”习近平总书记深刻阐明改革与开放的内在统一关系。

改革正向深水处继续迈进。冲破思想观念障碍，突破利益固化藩篱，啃掉各种“硬骨头”，必须坚定扩大开放不动摇，以深层次改革畅通经济循环，加快建设更高水平开放型经济新体制，以开放的主动赢得改革发展的主动，推动形成中国参与国际竞争合作新优势。

增强改革勇气，以钉钉子精神抓好改革实效——

“75年来，我国发展取得伟大历史性成就。现在，全党全国人民正在奋力推进中国式现代化，我们要更加团结、更加努力，大家一起加油干，创造新的更大辉煌。”

新中国成立75周年之际，习近平总书记今年9月深入陕甘大地考察，释放出必须以更大决心和力度推进改革开放，以钉钉子精神抓好改革落实的鲜明信号。

坚定不移抓改革举措的落准、落细、落实，是中国改革之道的鲜明特征。

“改革要抓铁有痕、踏石留印”“要聚焦、聚神、聚力抓落实”“做到改革推进到哪里、督察就跟进到哪里”……习近平总书记的重要论述，彰显无比坚定的改革决心和行动。

今天，距离我们确定的基本实现社会主义现代化目标只有10年多时间，距离实现全面建成社会主义现代化强国目标也只有20多年时间。

时不我待，号角催征。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以逢山开路、遇水架桥的坚毅和勇气阔步向前，将改革开放进行到底，我们一定能谱写中国式现代化的崭新篇章。

## 军人本色永不褪 融入社区献余热

北京市五棵松军人休所军休干部姚忠烈：