

和美万家 向幸福出发

今年是中华人民共和国成立75周年，也是全国妇联深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，开展寻找“最美家庭”活动10周年。礼赞新中国，激荡家国情。全国妇联与中央广播电视总台联合推出国庆特别节目《和美万家·向幸福出发》将于10月2日19:30—21:00在央视综艺频道(CCTV-3)、央视频同步播出。



寻找“最美家庭”活动有标准，无门槛，谁是“最美家庭”，群众说了算。10年来，全国层层寻找出各级各类“最美家庭”1648万户，大力弘扬爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，呈现出家家幸福安康的生动图景。特别节目将探访多个家庭，展现温暖时光、激情时刻，引领广大家庭培育好家风、共筑家国情。

乒坛名宿 桃李满天下是最美勋章



张燮林家庭

节目将跟随“体育工作杰出贡献者”国家荣誉称号获得者、首届全国五好文明家庭标兵户张燮林的步伐，回到国家乒乓球队，探访并鼓舞年轻一代的国乒队员们。

中国乒乓球队这个大家庭中，每位运动员都如同家庭中的一员，为了共同的荣耀而拼搏。他们在赛场上挥洒汗水，每一次的胜利，不仅是个人的荣耀，也是整个乒乓大家庭的骄傲，更是为国家赢得的无上荣光。在他们心中，国是“大家”，队是“小家”，为了“大家”的荣耀，守护“小家”的温暖，他们义无反顾，勇往直前，共同书写了乒乓球运动的传奇故事，大力弘扬了中华体育精神，生动诠释了新时代中国精神。

飞天圆梦 用爱与奉献书写家国情深



郎荣标家庭

我国航天员的每一次飞行，不仅仅是个人荣誉的象征，更是国家力量和科技实力的展现，激励着一代又一代的年轻人投身于科技创新和空间探索的事业中。每个航天员家庭背后都有无私的支持者，他们是星辰大海的守望者。

节目中，全国最美家庭、英雄航天员王亚平和英雄航天员张陆邀请家人参观他们的工作环境，共同分享温馨的时刻，深化“航天大家”与“职工小家”之间的情感纽带，通过沉浸式体验，深刻领略航天事业的辉煌与载人航天精神。通过传递爱的书信、意外的生日会、特殊的礼物等环节，感受航天背后的家庭支持和无私奉献，共同营造出携手共进的大家庭氛围。

以校为家 言传身教共铸精武之魂



褚丽娟家庭

前中国武术队队长及中国武术大满贯选手郎荣标、武术个人全能金牌得主侯冬媚夫妇退役后毅然放弃各种国内外邀请，选择留在霍元甲的故乡发展，立志为国家培养更多武术人才，将中华武术和精武文化发扬光大。他们创办了霍元甲学校并亲自执教。近年来，他们多次随党和国家领导人参与国事访问，足迹遍布五大洲，弘扬中华武术精神，获得国际社会普遍好评，架起了“精武文化”中外交流的新桥梁。“以校为家，言传身教，共铸精武之魂。”节目以探访为主线，在天津市霍元甲学校校长郎荣标、侯冬媚夫妇的带领下，开展一场别开生面的“武林大会”，感受传统武术武德的独特魅力。

阿尼帕·阿力马洪家庭



王亚平家庭

母女携手 走出致富路开出幸福花

她们扎根于黑龙江省宁安市的上官地村，全家以实际行动践行“让中国人的饭碗牢牢端在自己手中”，用勤劳和智慧书写着粮食事业的辉煌篇章。

母亲褚丽娟是全国巾帼示范基地带头人，作为村党支部书记和玄武湖大米专业合作社的创建者，她带领村民坚持传统种植方式，同时引入科学方法，种植绿色有机的石板米。女儿陈雨佳是全国人大代表、全国三八红旗手标兵，受母亲的影响，毅然放弃教师职位，回乡成为“种米姑娘”。她通过网络直播，创新销售模式，拓宽了石板米的市场，让优质大米走进千家万户。母女俩推动农文旅融合发展，将村庄建设成景区，带动全村增收致富。节目将以褚丽娟家庭的视角，采用纪实手法，展现她们忙碌一天中的精彩瞬间，讲述褚丽娟家庭从创业到创新的感人故事。

慈母仁心 勤劳奉献一肩挑

今年86岁的阿尼帕·阿力马洪和丈夫共同收养了汉、回、维吾尔、哈萨克4个民族的10个孤儿，加上塔塔尔族、乌孜别克族的女婿、儿媳，全家共有6个民族。因为家庭并不富裕，为抚养这些孩子，阿尼帕和丈夫付出了无限辛劳、真情和爱心。节目以阿尼帕的11个子女国庆节回家探望她为主线，通过真实记录和访谈，展现了阿尼帕勤劳、坚忍和乐于助人的品格，以及多民族家庭的浓浓亲情。