

“多来往、多交流”

——习近平主席推动深化中美人民友谊的故事

□ 新华社记者 乔继红 杨士龙 吴晓凌

“中国愿意同美国做伙伴、做朋友”“多来往、多交流，不断深化互利合作”，当地时间10月15日，习近平主席向美中关系全国委员会2024年度颁奖晚宴致贺信时真挚呼吁，希望美中关系全国委员会和各界朋友继续关心支持中美关系。美中关系全国委员会会长斯蒂芬·欧伦斯对此“感到非常兴奋”。欧伦斯说，习近平主席曾说，中美关系的基础在民间。“习近平主席的话非常重要。”他说，“我们现在就是要继

续增进两国人文交流。”

自2023年11月旧金山之行以来，习近平主席面向美国人民和社会各界的一封封贺信、复信温暖情长，一次次会见、讲话言辞真挚，不断强化一个明晰的信号——希望两国人民多来往、多交流。在温暖有力的鼓励下，艾奥瓦州的老朋友和小朋友，“鼓岭之友”“飞虎队”的传承者，美国的市长、学者、工商界人士，跨越太平洋建起沟通的桥梁，书写中美人民友谊的新故事。

(下转2版)

习近平回信勉励中国国际大学生创新大赛参赛学生代表

弘扬科学精神 积极投身科技创新 为促进中外科技交流推动科技进步贡献青春力量

回信

中国国际大学生创新大赛参赛学生代表：

你们好！来信收悉。你们以大赛为平台，用在课堂和实验室学到的知识解决实际问题，在创新实践中增本领、长才干，在互学互鉴中增进中外青年的友谊，这很有意义。

创新是人类进步的源泉，青年是创新的重要生力军。希望你们弘扬科学精神，积极

投身科技创新，为促进中外科技交流、推动科技进步贡献青春力量。全社会都要关心青年的成长和发展，营造良好创新创业氛围，让广大青年在中国式现代化的广阔天地中更好展现才华。

习近平
2024年10月16日
(新华社发)

新华社北京10月17日电 近日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给中国国际大学生创新大赛参赛学生代表回信，对他们予以亲切勉励并提出殷切希望。

习近平指出，你们以大赛为平台，用在课堂和实验室学到的知识解决实际问题，在创新实践中增本领、长才干，在互学互鉴中增进中外青年的友谊，这很有意义。

习近平强调，创新是人类进步的源泉，青年是创新的重要生力军。希望你们弘扬科学精神，积极投身科技创新，为促进中外科技交流、推动科技

进步贡献青春力量。全社会都要关心青年的成长和发展，营造良好创新创业氛围，让广大青年在中国式现代化的广阔天地中更好展现才华。

中国国际大学生创新大赛由教育部联合有关部门、省级人民政府共同主办，旨在为中外大学生创新创业、交流合作提供平台。今年的大赛共吸引153个国家和地区2000多万名大学生参加，其中国际学生近4万名，总决赛已在上海举行。近日，25名参赛学生代表给习近平总书记写信，汇报参赛的心得体会，表达投身创新实践、勇担时代使命的决心。

深化改革 强基破难进行时

□ 中国妇女报全媒体记者 吴军华
□ 李青雯

社会组织是国家治理体系和治理能力现代化的有机组成部分，将妇联工作根植于女性社会组织之中，对化解社会矛盾、弘扬志愿服务精神、形成良好社会风气、推动公益事业等方面具有重要意义。

为深入贯彻落实习近平总书记关于“加大在新经济组织、新社会组织、新业态群体等新领域建立妇联组织的力度，实现全覆盖”的重要指示精神，全面推进当地新经济组织、新社会组织、新业态群体妇联组织全覆盖，福建省福州市妇联紧密结合“三新”领域妇联组织建设新任务新要求，在女性社会组织先行示范，在优化女性社会组织培育“五全工作法”基础上，创新“5+5+N”工作模式，以单建建立、行业统建、区域联建、村社兜底等方式齐头并举，推出女性社会组织妇联“宣讲新形式、站位新高度、人才新吸纳、项目新开发、互联新拓展”的“五新工作法”，完成全市275家女性社会组织妇联全覆盖，以妇联组织建设为支点，铺开基层治理N项“大服务”，纵横联动为福州构建多元共治格局贡献巾帼智慧和力量。

精准服务，夯实服务领域“全覆盖”

妇女小组是基层妇联组织的“微”单元，是妇联组织引导激发妇女群众参与到基层治理的各方面、全过程的有力抓手。“要想把女性社会组织的服务领域‘全覆盖’到商圈楼宇、村庄院落等神经末梢，还需要‘新拓展’。”福州市妇联组宣部负责人告诉中国妇女报全媒体记者。

“垃圾分类·家家时尚”、“惠容有约”公益家教课堂……福州市晋安区妇联执委、“惠容·妇女微家”家长谢惠容带领的晋安区惠容微家志愿服务队已持续开展活动12年多，引领带动700多名巾帼志愿者长期奋战在志愿服务第一线，成为远近闻名的“娘子军”。晋安区惠容微家志愿服务队是福州市妇联坚持女性社会组织培育思想引领“全过程”的生动实践。

福州市妇联纵深推进妇联组织改革和建设，进一步向女性社会组织末端深化，激活基层“最小”组织的“最大”能量。今年以来，福州市妇联已在全市女性社会组织中因地制宜、灵活多样新建妇女小组120个，各妇女小组充分发挥成员特长，贴合群众需求，在困难群体帮扶、人居环境整治、家风传承、家庭教育、文明新风、邻里互助等方面发挥积极作用，推动基层治理形成“大”变化。

培育培优，推动女性社会组织“长得好”

“三新”领域发展日新月异，福州市妇联在逐个精心培育的同时站位“新高度”，从打造行业妇联“结实纽带”着手，推进女性社会组织标准化体系建设，激发基层治理新活力。

福建福州完成全市二百七十五家女性社会组织妇联组织建设全覆盖 激发巾帼「活力」 助推基层治理高效能

科学锻炼 让青少年健康快乐成长

儿童青少年健康系列报道之三

□ 中国妇女报全媒体记者 高雅

“每天放学回家，我就拿着绳子开始练习。随着跳绳技术越来越娴熟，我开始尝试一些花样和技巧，有时候还会在空中加一些旋转动作。每一次成功，我都觉得好开心，就像是完成了一场冒险。”家住北京市朝阳区大黄庄南里的12岁女孩田萌萌说。

体育运动作为最有效促进健康的方式之一，受到儿童青少年的普遍欢迎。随着越来越多的青少年注重运动的同时，引导青少年更科学健康的运动也受到国家和全社会的重视。以科学健身为指引，近年来，我国青少年体质健康干预工作的力度在不断强化。

面向青少年的科学健身指导工作持续深化

2022年，国家体育总局和教育部门联合发布通知，要求开展全国青少年科学健身指导普及工作，强调要广泛开展科学健身科普宣传教育，为学生、教师以及家长普及科学健身知识。

今年8月19日至24日，国家体育总局、教育部、国家卫生健康委、中央广播电视总台、共青团中央、全国妇联首次联合主办的2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会中，专门设置了科普展演展示板块，围绕青少年近视防控、科学减脂、体姿改善、心理健康和科学健身五个主题，共设计制作了科普展板90块，吸引了很多青少年和家长的关注，带动形成支持青少年参加体育锻炼的浓厚氛围。

9月20日，“运动有约 燃动少年”2024全国青少年科学健身知识竞赛启动仪式在北京举行。此次知识竞赛是一种新的尝试，旨在通过寓教于乐、答题竞赛的方式，将科学健身理念和知识传递给每一名参与活动的青少年，动员全社会力量共同促进孩子们的健康成长，在竞赛中学习和实践科学的健身方法，提升体育素养。

此外，着眼青少年近视、肥胖、脊柱侧弯、心理健康等问题，国家体育总局组织专家编制和面向社会征集健身指南与运动干预手段，编写系列科普读物，创编“近视防控操”“脊柱健康操”等，开发体育游戏和运动健康课程，持续为青少年提供科学的运动健身方案。同时，建立青少年健康促进“云科普”平台，定期开展动画视频展播与专家直播科普活动，累计传播受众超过3.45亿人次，有效传播了青少年科学锻炼理念，引导青少年积极参与体育运动，倡导从科学运动中养成健康快乐的生活方式。

(下转2版)



推进秋整地 确保耕地黑色越冬

10月16日，黑龙江北大荒农业股份友谊分公司大马力拖拉机在进行坡耕地等高种植秋起垄作业(无人机照片)。目前，黑龙江垦区北大荒集团各农业生产单位在加快秋收进度的同时，集中机械力量，推进秋整地、秋起垄工作，确保耕地黑色越冬，为明年春耕播打下坚实基础。

新华社发(徐宏宇/摄)

奋进强国路 阔步新征程 亲历重大工程建设

港珠澳大桥建设者张宝兰：

20年深耕为长虹卧波打造“超级配方”

□ 中国妇女报全媒体记者 林志文

今年国庆假期，港珠澳大桥客流超63万人次，人车畅旺的港珠澳大桥成为大湾区深度融合发展的一个缩影，粤港澳“双向奔赴”成为常态。港珠澳大桥如同一条坚实的纽带，连接起粤港澳大湾区，成为三地人民的连心桥和重要通道。

“作为港珠澳大桥的建设者，我的心中满是自豪与欣慰。”曾担任港珠澳大桥沉管预制厂试验主任、带领团队为港珠澳大桥预制沉管设计出高抗裂混凝土、获广东省三八红旗手标兵称号的张宝兰近日接受中国妇女报全媒体记者采访时感慨：“看到自己曾经为之付出巨大努力的工程发挥着如此重大的作用，深感所有的汗水与付出都是值得的。”

带领科研团队扎根孤岛7年

“回首扎根孤岛7年的岁月，历经1000多次试验攻克世界难题的历程，最难忘的是那份坚持与执着，以及收获整个团队的喜悦。”张宝兰告诉记者，面对重重困难，她从未想过放弃，带领团队不断探索、尝试，最终成功设计出高抗裂的混凝土。对于张宝兰来说，这段经历不仅是职业生涯中的宝贵财富，更是人生中一段刻骨铭心的记忆。

港珠澳大桥拥有全世界最长的海底沉管隧道，长达6.7公里，由33节每节重达8万吨的沉管对接而成，是迄今世界上埋入海底最深、技术难度最高的沉管隧道，是公认的“当今世界上最具挑战性的工程”。港珠澳大桥能否成功建成，关键就在海底沉管隧道，而沉管隧道要保证120年的安全使用寿命，沉管混凝土不开裂不渗漏是重中之重。研究了混凝土20多年的张宝兰，2011年5月被委以重任，派往远离陆地的牛头岛负责港珠澳大桥沉管预制厂试验室工作，承担海底沉管隧道沉管预制混凝土方面的研究、设计、材料检测、生产质量控制及实体检测评估等重任。

张宝兰告诉记者，2011年的牛头岛一片荒芜，没水、没电、没有网络信号，试验室还处在规划中，房屋没有，仪器设备没有，人员也没有，她必须在4个月内建成与世界最大的沉管预制厂相匹配的试验室，“压力沉甸甸”。工作一开始，张宝兰就奔波于各个项目部门，确定试验室前期筹建规划、组建筹建试验室小组。整个筹建过程中的困难让人难以想象，但4个月后，荒芜的牛头岛上建成了“整体形象良好、设备一流、人员一流、管理一流”的试验室，被誉为“桂山岛上的明珠”。

历经1000多次试验攻克世界难题

“我前半生所有的学习、科研、工作经历，仿佛都是为了这个工程项目在做准备。”采访中，张宝兰向记者感慨道。张宝兰1987年大学毕业分配到位于广州的中国交建第四航务工程局科学研究所工作。当时的她也许没有料到，一进入到材料所从此便与混凝土结下渊源。

20年刻苦研究积累，一辈子玩泥巴(混凝土)，张宝兰的专业技术成果获奖无数，而这些基础性应用科研工作，最终在港珠澳大桥项目上厚积薄发。“我非常幸运，不仅能把研究的东西转化为实际应用，而且是应用到这么重要的世纪工程中。”

业内人士深知，大体积混凝土防止开裂是世界性的难题。要保证港珠澳大桥海底沉管隧道经受住时间和海水的考验，张宝兰就得带领团队攻克世界性难题，设计配比出不开裂的混凝土。张宝兰说：“混凝土配合比不仅是计算出来的，还是靠一次次试验试出来的。”她凭借多年丰富的课题研究实践经验，在耗时近一年、历经1000多次试验、用坏了5个搅拌机进行了海量的试验后，终于研究配出不开裂混凝土的“超级配方”。(下转2版)

服务事项扩充至120个！

国家税务总局发布新版《“走出去”税收指引》

据新华社北京10月17日电(记者 王雨萧) 10月17日，国家税务总局发布“走出去”税收指引(2024年修订版)，将涉税服务事项由原来的99个扩充至120个，帮助“走出去”纳税人积极适应国内外税收环境新变化，助力企业行稳致远。

记者了解到，新版指引对“走出去”纳税人在海外遇到的相关税收政策及覆盖114个国家和地区的税收协定进行归纳整理，从税收政策、税收协定、管理规定及服务举措四个方面，总结共性涉税问题120项。同时，新增了“外贸新业态税收政策”和“税路通”服务品牌两个章节，更新补充了2021至2024年生效的税收政策文件及税收协定相关内容。

国家税务总局国际税务司司长蒙玉英表示，新版指引聚焦“走出去”纳税人关切和需求，及时对中国与有关国家和地区之间税收政策及税收协定进行更新补充，进一步帮助中国企业享受国与国之间税收协定待遇、确保协定中赋予的权益得到实现。

学习贯彻习近平总书记“10·30”重要讲话精神一周年

奋力书写妇女事业和妇联工作高质量发展的“安徽答卷”

/ 今日3版 /