



家长和孩子在中国儿童中心英雄雕塑园同唱爱国歌曲，致敬英雄，学习英雄精神。

张玲玲 杨丽莎

今年是中华人民共和国成立75周年，自9月起，中国儿童中心学前教育部（以下简称学前教育部）开展了丰富多彩的爱国主义教育宣传月，让孩子们从小埋下“爱国”“爱家”“爱科学”“传承优秀文化”的种子。

老少同唱爱国歌

在学前教育部与北京市西城区新街口街道办事处南小街社区党委联合开展的爱国主义教育活动中，孩子们大胆、自信、生动地讲述《小萝卜头》《鸡毛信》《龙梅和玉荣》等英雄故事，唱响《红星闪闪》，表演《名字叫中国》。感人至深的革命故事，振奋激昂的爱国歌曲，将人们带到那激情燃烧的岁月。社区老年合唱团的奶奶们引吭高歌，《中国中国鲜红的太阳永不落》《没有共产党就没有新中国》。孩子和老人向上的精神风貌赢得了阵阵掌声。家长们表示，这样的活动很有意义。

南小街社区党委书记王虹说：“这样的活动能让孩子们学英雄事迹，了解历史，懂得感恩和奉献，也激发了孩子们爱党爱国爱家的热情。”

传承中华优秀传统文化

在幼儿京剧体验活动中，国家京剧院老生演员沙浩结合孩子们的年龄特点，生动形象地介绍了京剧的行当和小知识，随着京剧的锣鼓点体验穿京剧戏服的乐趣，学习骑马表演、枪花技巧、经典唱腔……孩子们全身心沉浸在京剧的艺术氛围里，对京剧产生了极大的兴趣。赵奇奇老师深有感触地说：“这次活动让老师、小朋友和家长们走进京剧课堂，感受唱念做打，品味传统文化韵味，使孩子们感受到了传统文化的魅力。”

20多年来，学前教育部根据儿童的兴趣和年龄开发了一系列京剧课程，增强了对民族文化的认同感。

小朋友们爱科学

在科学探索活动中，在北京天文馆工作的悄悄妈妈通过图文讲解、视频播放等，带着小朋友们学习月相的变化；了解了太阳、地球、月亮之间的联系；初步了解了我国探月工程的发展历程及成就。

自2012年以来，学前教育部与北京天文馆开展馆园合作，2013年，中国儿童中心实验幼儿园成为北京首个学前儿童天文启蒙实践教育基地，十余年间，双方共同探索学龄前儿童天文启蒙的实践模式。

在定期参观北京天文馆时，孩子们看太阳的分层结构和太阳活动现象，学得气象卫星、导航卫星、对地卫星等知识，自发地制作出小册子，如《点亮星空》《光影游戏》等，激发了孩子们探索科学的乐趣。

家国情更浓

今年国庆期间，孩子们在家人陪同下，通过亲子游了解我国历史、发展和科学成就。可乐小朋友说：“我一天天长大，祖国妈妈也一天天成长。祖国妈妈75岁了，祝祖国妈妈更加强大！”瑞瑞小朋友说：“祖国妈妈去天安门看了大花篮，太漂亮了！我看见五星红旗迎风飘扬，高兴得跳了起来，我爱祖国妈妈！”车前小朋友与同伴们分享着自己的快乐：“国庆假期我去了东营、淄博、济南等地方，祖国有好多好玩的地方和名胜古迹，我生在中国很幸福！”

李艳敏老师说：“节前，我们带着孩子了解国庆的由来和含义，一起献花英雄园，讲英雄故事。十一假期，孩子们参观了天安门、军事博物馆，亲子共读了《军事历史大百科》，很多小朋友还爬了长城，通过亲子游感受了祖国河山的壮丽与壮阔。在家长助教活动中，添添爸爸讲述了爷爷在抗日战争、解放战争中的感人故事，厚植孩子们爱党爱国爱家的情怀。”

据悉，学前教育部已向妇联发出《联动开展学前教育爱国主义教育》倡议书，以“我们心中的家与国——家校社共育爱国情”为主题，鼓励幼儿园引领和带动家庭、社区，组织开展丰富多彩的爱国主义主题教育活动、家庭亲子活动、社会实践活动。同时，面向广大幼儿园、教师、家长及其他教育工作者征集讲述爱国故事的视频、图文等宣传推广，让爱国主义教育走进千家万户。

阿尔茨海默病，失智发生无可逆转

患者家庭的抗争与希望

编者按

阿尔茨海默病，俗称“老年痴呆”，一般高发于65岁以上人群。如今，我国阿尔茨海默病患者近1000万人。这种疾病不仅会给患者带来痛苦，也打乱了患者家属原有的生活秩序。

随着老龄化社会的到来，阿尔茨海默病不仅给患者的家庭带来严峻考验，也成为社会面临的一道难题。近年来，政府多方发力，促进家庭、社区与社会结合，共同建立立体的支持网络，为阿尔茨海默病患者康养、养老等问题助力，以破解这一难题。

中国妇女报全媒体见习记者 李熙爽

9月22日，秋分，热意渐消。早晨五点，72岁的吴琼睁开眼睛，开始了她日复一日的一天：做饭、洗衣、打扫房间，更重要的是，给患阿尔茨海默病的老伴儿做全身按摩、擦洗身体、清理大小便……这些简单的文字，浓缩了吴琼过去10年的生活。

“2014年，老伴儿被确诊为阿尔茨海默病，从此，全家人的生活发生了巨大的改变。”吴琼告诉中国妇女报全媒体记者，“女儿有自己的事业和生活，再三考虑，我决定一个人照顾老伴儿。”随着病情的加重，吴琼在家中扮演的角色不断转换，“最初，我是妻子；后来，成了保姆；现在，他像一个新儿子一样，我就成了‘妈妈’。”

阿尔茨海默病，俗称“老年痴呆”，是一种神经退行性疾病，一般高发于65岁以上人群。如今，全球有数千万人被此病困扰，其中，我国阿尔茨海默病患者近1000万人。吴琼等患者家属难受的是，目前，医学上无法彻底治愈这种疾病，“它看不见也摸不到，却一点点改变我们的亲人。身为家属，我们唯一能做的，就是帮助亲人尽量拖延疾病的进程，失智一旦发生就无法逆转，这是一场无法获胜的抗争。”

失智 像方糖融入咖啡，不知何时就融化了

吴琼说不清老伴儿张勇是在哪年患上阿尔茨海默病的，“在2014年之前，他就出现了记忆问题。”台湾作家龙应台说，失智是一个逐渐的过程，就像一颗方糖进入咖啡，你不知道，它什么时候就融化了。

最初，是偶尔“忘事儿”。说好下楼买鸡蛋，但拎着一兜子东西回家，唯独没买鸡蛋；叮嘱他做的事儿不仅不做，还坚称妻子根本没说过；往事历历在目，近期发生的事儿却记不清楚。2014年，张勇失忆的情况逐渐增多，吴琼感觉不对，“当年7月，他被正式确诊。”

病情发展得很快。2015年，夫妻俩一起去泡温泉，在吴琼换衣服时，张勇跟随着人流出门，第一次走失。2018年，张勇失去了语言能力，“每天喃喃自语，说什么我们都听不懂”。随后，张勇需要24小时贴身照顾——吃饭要喂，不然会将没剥壳的鸡蛋整个塞入口中；走路要扶，身体无法走直线，走着走着会突然跌倒；没有到卫生间方便的意识，会在家中随地大小便……



电影《妈妈》海报

“我体重只有100斤出头，要帮130多斤的老伴儿洗澡，真的很吃力。而且他还不配合，一脱衣服就骂人。下楼的时候，我要倒着走路，跟他脸对脸，不然他跌倒后接不住。”去年，为了保护在楼梯中踩空的老伴儿，吴琼摔倒了，摔折了两根肋骨。她说，最难熬的还是晚上，老伴儿不睡，她就不敢睡。“夏天天热，他心情烦躁，我就陪着他整夜不睡。”吴琼对记者说，“很多时候，我心都要碎了，这些年，我心里的苦，只有经历过这一切的人才知道。”

张勇的情况不是特例。张敬军的妻子患病3年，会在做饭中途转去擦地，开着水龙头下楼取快递，半夜突然想起年轻时穿过的连衣裙，然后翻箱倒柜地找，还会偷偷把遥控器扔到马桶里、藏到衣柜里。“前不久，她身体不舒服，我带她去医院检查，开好药回家后的第二天，她要求去医院重做检查，第三天还是如此，不让她去就说我不想管她。”张敬军哭笑不得。

“有理说不清，这是很多阿尔茨海默病患者会出现的情况。”吉林大学白求恩第一医院神经内科副主任医师孙莉告诉记者，“阿尔茨海默病是一种慢性、进行性发展的神经退行性疾病，主要表现为记忆力、语言能力、计算力等认知功能的减退，有些人的性格或行为也会发生变化，如暴躁易怒、自私多疑，甚至出现幻觉、妄想和攻击行为。”

孙莉介绍，这类疾病多发于65岁以上人群，每增加5岁，发病率会提高一倍。“基因因素、家族遗传、长期抑郁、听力下降、吸烟酗酒等不良习惯都可能加快发病，为此，我们呼吁出现记忆衰退、性格改变等症状的人群，一定要及时到医院进行检查，50岁以上的人群要定期进行认知筛查。”

孙莉说，近年来，大众对阿尔茨海默病已经有所了解，但对早期干预的疗效认知还普

遍不足。她告诉记者：“轻度认知障碍阶段即痴呆前阶段阶段是控制病情的‘黄金窗口期’，尽早筛查、干预和治疗，才能为阿尔茨海默病患者赢得更多时间。”对于已经确诊的患者，孙莉建议，要积极与人沟通，保持良好心情，同时定期锻炼，保持身体活动。此外，及时纠正听力、视力问题，控制血压和血糖指数，也有利于阿尔茨海默病的控制。

家属 疾病像一根绳子，将他们拴在家里

阿尔茨海默病不仅会给患者带来痛苦，也打乱了患者家属原有的生活秩序。

“老伴儿就像一根绳子，把我拴在家里。”吴琼向记者讲述张勇的“惊悚时刻”：把肥皂塞进嘴里吃，抠出来的肥皂碎渣儿带着血；途经没关紧的抽屉和敞开的柜门，直挺挺地撞上去，摔伤了自己的腿；吴琼下楼10分钟，他就被花盆绊倒了，后背上一条条的血印子……“我不能错开眼珠，必须时时刻刻盯紧他。”吴琼说。

十年如一日地看守、陪伴、照顾一个人，那种滋味，吴琼说很难形容。“每天都筋疲力尽，有时精神近乎崩溃。对这个病，有何胜利可言？挺住就是一切！”跟老伴儿交流往事支撑她走过最初的陪护时光，后来，老伴儿失忆了，曾经的过往只停留在她一个人脑海中。“我每天都给老伴儿唱歌，有一天，我唱‘抱一抱’那个抱一抱/抱着我那妹妹呀上花轿”，闭眼听歌的老伴儿突然笑了，跟我说‘就是我’，意思是抱着我上花轿的人是他。那一刻，我就像中大奖一样高兴，就是这些瞬间支撑我一路走下去。”

刘秋霞的生活也因母亲的阿尔茨海默病

彻底改变。“母亲患病后，我们家算了一笔经济账——医疗费每月1000元，护工费每月4000元，家里很难负担。为此，我提前2年退休，全职照顾母亲。”失忆让母亲焦虑不安，每天都想离家出走，回到小镇上的老房子去，那是她认知中的“家”。有一晚，母亲成功地偷溜出门，凌晨三点，刘秋霞和丈夫沿着马路一边呼喊一边寻找，“心里急得起了火”。成功将母亲找回家后，已经连续几个月睡不好的她被兄弟姐妹指责：“到底是怎么看的妈？”“妈要是走丢了可怎么办？”“亲人离开后，我抱着丈夫大哭了一场。这样的委屈，这些年我经历过太多太多了。”

病人被病情困住，家属被病人困住，这是阿尔茨海默病的真实写照。“在长期照料病人的过程中，很多家属都承受着难以想象的身体和心理压力。”北京大学医学心理学硕士、中国青年工程学术委员会专家白璐告诉记者，“阿尔茨海默病患者的家属们最好借助家庭的群体力量或雇佣保姆、护工等轮流照顾病人，让每个人都有‘喘口气’的机会，不要因独自照顾病人而长期陷入紧绷的压力状态。如果只能自己照顾病人，则要定期请他人代劳一天，尽可能给自己安排一些‘放松日’，在这一天中做自己想做的事，调整自己的心理状态。要记住，你的状态调整得越好，才越有力量去照顾病人。”

此外，白璐提醒阿尔茨海默病患者家属要高度重视自己的身心健康状况，要与家人、朋友或是患者互助小组成员定期联系，与可信任的人倾诉自己的负面情绪，让情绪流动出去，让压力得到释放，并且得到一定的感情支持。“如果发现自己长时间陷入痛苦，一定要进行心理咨询，向专业人士寻求帮助。不要让自己活成一座孤岛，也不要只重视病人，长期忽视自己。”

解题 构建一个立体的支持网络

阿尔茨海默病不仅给患者的家庭带来严峻考验，随着老龄化社会的到来，它也将成为一道难解的时代课题。西安交通大学公共政策与管理学院人口与发展研究所所长、教授杨雪燕告诉记者，近年来，政府多方面发力，促进家庭、社区与社会结合，共同建立一个立体的支持网络，为阿尔茨海默病患者康养、养老等问题助力。

“长期护理保险（以下简称长护险）是妥善解决我国失能老人护理问题的重要制度安排，近年来，我国积极开展长护险试点，目前，全国49个试点城市长护险参保人数达1.8亿人。以南京出台的长护险政策为例，符合重度失能标准的人群，每月可获得30个小时的上门免费服务，有力减轻患者家属的照料压力。”

在上海、成都等地，老年认知障碍友好社区遍地开花。杨雪燕说：“上海多年前就启动了老年认知障碍照护服务，通过在养老机构内建立认知障碍专区、在街镇层面建设老年认知障碍友好社区，打造老年认知障碍照护服务体系。在成都，老年认知障碍友好社区链接整合多方资源，营造关注、关怀、关爱认知障碍老年人及其家庭的友好社区氛围。”

让失智老人的看护者能够“放个假”“喘口气”的“喘息服务”也在北京、杭州等地试点，专业护理人员提供上门服务，让患者家属定期休息。“不过，目前大部分地区的‘喘息服务’都由当地政府‘买单’，财政负担较重，想要将这项服务推广到全国各地，推荐给每个阿尔茨海默病患者的家属，我们还需要进一步探索。”杨雪燕告诉记者。

“推动更多药品纳入医保药品目录，通过购买服务减轻患者家属负担，这些举措都值得我们积极尝试，然而，对于阿尔茨海默病来说，早筛查、早预防、早治疗才是最重要的。”杨雪燕说，“无论家人是否患病，我们都应尽可能地给予他们更多陪伴，因为，人走茶凉，缘分，生命不平等。”

（文中病患家属均为化名）

爱心妈妈

叶先勤：用温暖守护 让母爱延续

中国妇女报全媒体见习记者 高雅

“妈妈抱抱我，不要走，咱回家吧！”3岁的小鑫经常抱着叶先勤说。河南省南阳市社旗县的爱心妈妈叶先勤先后帮扶困境儿童100多名，用爱心传递温暖，精心浇灌“祖国花朵”。

小鑫家住南阳市社旗县潘河街道办双庄村，爸爸患有严重的精神病，妈妈离家出走，他从小跟爷爷生活，特别渴望母爱。叶先勤每次看望小鑫，孩子都抱着她的腿，拉着她的手，舍不得让她离开。叶先勤被深深地触动，下决心把更多的爱给予他和那些需要关爱的孩子们。

身为村民脱贫增收的领头人，她创办了桥头镇福源家庭农场，建设了艾草加工车间，带动120多名妇女就近就业的同时，也为当地创造了很大的经济效益。

“教育是改变命运的重要途径之一，而每个困境儿童都承载着家庭的希望和未来。”叶先勤积极参与助学活动，用自己的力量为这些孩子点亮希望之灯。自2000年以来，叶先勤先后资助了100多名困境儿童，不仅为他们提供经济上的支持，还关心他们的成长和心理健康。每当看到孩子们在教室里认真学习的身影，听到他们取得优异成绩的喜悦时，叶先勤都感到无比欣慰和满足。

2015年，叶先勤参加了南阳市女企业家协会的扶贫活动，在卧龙岗潦河镇沟口村，她资助帮扶了4岁的小萍和5岁的小叶两名困境女童，给孩子捐赠了助学金和衣服、书包等生活学习用品。活动结束后，驻村第一书记对她说：“这两个孩子情况很特殊，您能不能做她们的‘爱心妈妈’？”叶先勤毫不犹豫地答应了：“那就把她俩交给我吧，我会照顾好她们的。”

小萍的爸爸患脑梗和严重胃病，妈妈有智力缺陷，生活无法自理。小萍是家里5个孩子中最小的，平时由大伯照顾，小叶的爸爸感情不和，妈妈离家出走，爸爸常年在外打工，她跟着年迈的爷爷生活，爷爷照顾她力不从心。刚接触时，小萍有很多毛病：不讲卫生、满口脏话，有时还动手打人。这让叶先勤意识到，作为“爱心妈妈”，不仅要生活上关心、照顾孩子，还要监督孩子的不良行为，纠正孩子的不良习惯，发现她们有不好的言行及时批评教育，反之给予表扬和奖励。此外，叶先勤还让孩子承担一些力所能及的家务，比如扫地、洗碗、擦桌子等，锻炼她们的动手能力，培养劳动习惯。

到了入学年龄，叶先勤将小萍送进当地一所私立学校。发现孩子学习上有困

难，成绩不理想，叶先勤给她请家教一对一辅导。长时间的相处，两个孩子被叶先勤深深的爱所感动，张口闭口就喊妈妈，“我的叶妈妈可厉害了，会给我买许多课外书，鼓励我多读书，还请老师辅导我学习，有妈妈的感觉真好！”“妈妈，虽然你没有生育我，但却给了我第二次生命，我会用一生去做你的女儿。”

叶先勤先后被评为南阳市“优秀校级家长委员”“乡村出彩巧媳妇”“代理妈妈先进个人”。在担任桥头镇妇联执委后，她感觉肩上的责任更重了：“我丈夫非常理解和支持我的工作，经常说，自己少买件衣服，就能为更多困境儿童提供帮助！”

春风化雨暖人心，世间最重是母恩。叶先勤用真心帮助孩子们健康成长，用真情填补孩子们童年生活中的母爱缺失，为受困困境儿童撑起一片爱的天空。

家有喜事



田昊先生与任玉洁女士于公历2024年10月21日正式结为夫妻。长路携手，共赴白头。特此登报，喜告亲友，亦作留念！