

家视界

谈婚谈嫁，不谈爱情？

掌握“流量密码”的相亲分析师，能信吗

近期，在短视频平台上，以拆解相亲对象简介里的“话术陷阱”，给屏幕前观众“划重点”的相亲分析师获得流量风潮。然而，婚姻与恋爱从没有能套进模板里的标准答案，在婚恋这条路上，每个人都应该学会倾听内心的声音。



制图 王德新

何欣洋

最近，一个新名词——“相亲分析师”引起人们的关注。所谓相亲分析师，百度上的定义为一个情感主播社交职业，他们像老师一样站在黑板、白板前，拿着粉笔、马克笔，一条条拆解相亲对象简介里的“话术陷阱”，给屏幕前的观众“划重点”。这到底是一个怎样的群体？请跟随笔者走近他们——

年轻人捧红一种新职业

“老婆说媒”的热度才消散，在短视频平台上，一群被称为“媒婆克星”的“相亲分析师”又捕获了新的流量风潮。他们对相亲对象简介逐词拆解，几个回合下来就把字面上的“人类高质量男性”扒得干干净净，让隐藏的“渣男”无处遁形，帮人避开相亲里的坑。“这样的男人，能嫁吗？”

一行抓人眼球的标题下面，一位男士的相亲信息被明晃晃地列在白板上：身高1.78米，做生意，父母事业单位退休，省会两套房一车辆，都没有贷款，有一妹妹已婚。在一般人看来，其信息被翻译过来是这样的：要身高有身高，要身家有身家，两房一车没贷款，无月供无负担，父母有养老金且能帮带孩子，妥妥的“黄金单身汉”啊！

然而，同样的信息，相亲分析师却拆解出另一个版本：“只说身高不说体重，一定是偏胖。父母体制内，自己做生意，说明没少靠家里资源帮衬，这样的生意高度依赖人情关系，所以该男大概率经常光临夜场，且烟酒都沾。同样的家庭条件，妹妹已婚，哥哥单身，说明条件一定有“硬伤”。

分析师拿着笔对着镜头点了点，给出一句话的万能公式：“年龄往上加，身高往下算”，比如自称1.83米的普通人通常只有1.79米；说自己1.71米一般只有1.68米；说自己30岁出头，大概率已经34岁了；信息统统说是“90后”，应该就是1990年生人……

在相亲分析师的视频中，他们无不展现了一双眼破内幕、超强逻辑推理的能力，仿佛照妖镜一般，能轻易辨别相亲信息中隐藏的“么蛾子”。而观众也对这样的阅读理解乐此不疲，那些或让人脊背发凉或让人拍案称绝的分析结果，都具备了十分吸引人的话题元素：车、房、身高、海王、渣男、吃绝户、凤凰男、妈宝……

也有博主专门给男同胞出招，每条视频都认真探讨“这个女生能娶吗”的博主，其高频词集中于“身材、7分女、捞女、网红主播、扶弟魔”等。直戳异性痛点，满足自己爽点的视频，阅读量与互动量都很可观。

相亲分析师的头部博主“军师无念”第

一条视频发布于2024年4月，仅20天时间，他的粉丝量突破了40万；另一位被称为“探长”的博主杰森，粉丝如今也超过了70万。在他们分析相亲信息的视频评论区，表达观点的占一半，另一半则列出自己相亲对象的条件，期待能被博主点名，帮忙解析。

但这条赛道里，大家都不做公益。“军师无念”一般是晚上直播连麦，10元钱聊10分钟，想继续聊需续费，申请抢连麦更要多付钱，如果需要军师时常在线出主意，则需购买包年的咨询套餐，总价5万元。另外，加情感群、买恋爱课程、一对一咨询等全部明码标价，放在账号橱窗里恭候观众选择。

追求一种虚幻的掌控感

实际上，白板上的“这个男人能嫁吗”“这个女人能娶吗”，观众看起来并不陌生。它就像“投资这笔生意到底是赚还是赔”“这只股票会不会被套牢”“这套衣服到底值不值这价”一样，让一个人如货品般待价而沽。然而，相亲的男女如果能得到肯定答案，他们会十分欣喜。

看起来“恐婚”的年轻人，为何如此执着于破解相亲谜题，对相亲分析这么上头？国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师王中鸿认为，随着现代社会节奏的加快，相亲已成为许多年轻人寻找伴侣最重要的途径。相亲分析师的视频往往充满反转和爽点，确实能在一定程度上起到促使人们提高警惕的积极作用。“但是，对分析师过度追捧反映了现代年轻人在婚恋问题上面临较大的焦虑和压力。社会对于年轻人成家立业的期望依然存在，而年轻人的婚恋观却发生剧烈变化，传统与新潮、期待与现实发生割裂，让他们更感到压力与迷茫。相亲分析师正满足了适婚人群对婚恋指导和帮助的迫切需求，帮助他们缓解焦虑。相亲分析类视频的火爆，也反映了当下社交媒体已成为人们谈论婚恋以释放婚恋压力的重要渠道之一，社交媒体不仅是年轻人释放婚恋压力

的渠道，更是他们获得理解和支持的重要资源。”王中鸿说。

浙江省“公益红娘”、平湖市心怡社工服务中心党支部书记郑玲玲认为，现代年轻人婚恋观呈现矛盾与复杂的特点。“一方面，他们对婚姻抱有一定的期待和憧憬，但工作的忙碌使他们无暇投入太多精力经营感情。另一方面，信息时代带来更多交流渠道的同时，也导致信息过载和真实性难以判断，年轻人害怕在相亲市场中受骗，更不想自己的错误选择累及家庭，所以格外谨慎甚至焦虑。他们对婚恋质量的要求提高，因此希望借助外部力量提高相亲的成功率。”

不想在婚恋里“踩坑”的心态，恰恰反映出当今青年群体对婚恋抱有美好期待，他们没有躺平，而是胼手胝足地拨开信息迷雾，想努力找到理想中的另一半，创造美好的生活。

正规引导才能有效脱单

据某婚恋网发布的《2023年Q4单身人群调研报告》显示，超六成单身青年表示当年有相亲经历，其中3.9%的人每周至少相亲一次；9.67%的人每月至少相亲一次。年轻人的婚恋观念在不断演化，他们一直在用自己的方式寻找问题的解决方案。然而，婚恋不是简单的判断题，不能仅凭一段文字就给一个人是否值得托付终身下断言，而是要从多个维度考虑，以较长的时间体验且更需要双方磨合与改变的综合分析题。

我们不妨从一片热闹中冷静思考一下：现实生活中，我们常听媒婆在介绍对象时说长不说短，隐瞒此地有“坑”。那么，同样是受利益驱动，被称为“媒婆克星”的某些相亲分析师又何尝没有夸大其词、过度解读甚至恶意误导的情况？若如此肆意发展，部分相亲分析师不仅不能帮年轻人理性“避坑”，反而会引发相亲倦怠，甚至加重年轻人的脱单焦虑，形成错误的婚恋观念。

王中鸿认为，年轻人面对相亲分析的内容应保持理性思考，不要盲从。相关部门

也应加强对相亲市场的监管和规范，保障消费者的合法权益。“相亲分析的火爆反映出一种市场需求——人们需要类似的新兴职业，并期待能通过科学分析和客观评价，为更多的人提供有价值的婚恋指导服务。今年9月，民政职业大学婚姻服务与管理专业开始招收本科生，这是我国第一个婚姻类职业本科，值得我们共同关注和期待。”

郑玲玲指出，要树立正确的婚恋观，首先要认识到婚姻的本质是相互理解、支持和共同成长，而不仅仅是条件的精确匹配。年轻人应当积极提升社交能力和情感认知，拓展自己的社交圈子，建立真实、健康的婚恋关系，真正关注自身需求和感受才能做出最适合自己的选择。

换个角度来看，相亲分析师的走红，更证明了有关部门组织开设正规、权威、科学的恋爱或亲密关系课程、讲座、活动的必要性。相比那些资质存疑的相亲分析师，正规的引导以及有官方支持的活动更为有效。如浙江省平湖市当湖街道如意社区成立的如意姻缘角，作为纯公益项目，在确保相亲者信息真实性方面采取的多项有效措施就可称新颖。首先是身份核实，在报名时，如意姻缘角要求相亲者提供身份证、户口本等有效证件，离异人士还需提供离婚证等证明材料；社区会对相亲者提供的如学历、职业、月收入、房屋状况等进一步审核，筛选虚假信息。当湖街道如意社区妇联主席钱磊琴介绍，他们还有一支由人缘好、头脑灵、消息灵通的老居民组成的红娘团队——平湖阿姨严选，利用自己的社交网络对相亲者信息进行进一步核实，确保信息的真实性和可靠性。

婚姻与恋爱从没有标准答案，在婚恋这条路上，每个人都应该学会倾听内心的声音。虽然短期内，向相亲分析师等“局外人”寻求解决方案确实能带来虚幻的掌控感与安全感，但从长远来看，它无法替代婚恋关系中真正重要的因素——情感联结和自我成长。

庆祝新中国成立75周年

共和国

见证我们的爱情

侯萌萌、张帅把家庭梦融入石油梦

中国妇女报全媒体记者 姚建 王丹青

“今年中秋节，他在新疆，我们跟平常一样视频。心在一起就是团圆。”侯萌萌说。侯萌萌是中国石化胜利油田分公司技术检测中心技术干部，丈夫张帅是胜利油田西部油气勘探项目部油藏评价室主管。“他每年有一半的时间在新疆戈壁滩上的钻井现场驻井，有些节日，时刻不得缺席”。虽有遗憾，但同是石油人，侯萌萌与张帅始终怀有心有灵犀的默契。

扎根油田12年，侯萌萌和张帅把“奉献家乡、为国找油”的梦想融入自己的小家中，她先后获得中石化污水处理专业技术比武金奖、胜利油田三八红旗手等荣誉，张帅获得中石化最美青工、胜利油田青年岗位能手、滚动勘探先进个人等荣誉称号。

于平淡中携手同行

2008年，侯萌萌和张帅在校园招聘，两个怀揣同样理想的年轻人最终走到了一起。“我们毕业后结婚是水到渠成的事。”面对中国妇女报全媒体记者的提问，侯萌萌笑了，“就连大家都‘头疼’的婚礼筹备都完成得很顺利，这大概就是遇到了‘对的人’吧。”

由于张帅驻疆一待就是几个月，侯萌萌坦言，刚结婚时自己有些不适应。“对当年的我来说，这里还是一个陌生的城市，他不在家时，我会觉得孤单。”

2018年，侯萌萌报名参加中石化污水



侯萌萌张帅一家四口

处理专业技术比武。“我平时工作中很难积累与炼化相关的污水处理经验，必须补上这一课。”备赛期间，她每晚学到深夜，“那段时间，公婆照顾孩子，张帅在家时也帮忙照顾，让我有了充足的时间和精力准备比赛。”她最终收获了一块沉甸甸的金牌。

后来，侯萌萌进入技术检测中心，积极投入一流职评实验室创建工作，圆满完成800余台套实验设备及耗材质量核检任务，高质高效组织完成方法验证173项，年均审核检测评价报告数据3万余项次无差错。

张帅也收获了一个又一个成果。由他负责的新区产能建设连续5年产能15万吨以上，产量及达标率在油田名列前茅，多

项成果获中石化科技进步奖一、二等奖。张帅说：“油井是我的‘孩子’，从图纸到实钻，整个过程不能有丝毫马虎，我必须守望它诞生。”但对有自己的两个孩子，张帅却总有说不出的亏欠。

于陪伴中相知相守

2014年，张帅到新疆一周，一岁的孩子患急性肠套叠，病情严重。当侯萌萌用颤抖的手签下术前通知书时，转身擦掉眼泪，不让年迈的公婆担心。侯萌萌说：“油田有很多像他这样的人长年驻井在外地甚至外国，我们努力奋斗的目标，不都是为国找油吗？我们要做他们的坚强后盾。”

街坊邻居总是夸赞：“这些年来从没听见他们家吵过架，没见过相处得这么好的婆媳。”老人患有眼疾和基础病，侯萌萌悉心照顾，给丈夫吃下“定心丸”。张帅也深爱着家人，一有机会便通过视频、电话、微信等叮嘱家人注意休息，嘱咐孩子用心学习。休假探家时，便会与家人分享自己在祖国西部用手机镜头记录下的美好山河。

2022年中秋又是一个两地分居的节日。晚饭后，侯萌萌与父母和孩子外出赏月。她在微信朋友圈写道：“今夜明月千里遥寄相思，亲人平安健康皆我所愿。人长久，共婵娟，来者苦乐参半，希望永远在前。”很快，一段回复出现在张帅的朋友圈：“纵隔千里又何妨，吾心自有明月光。余生苦乐参半，心若团圆，便不负这绚丽人间。”侯萌萌笑着说：“这可能是我们结婚这么多年以来‘最浪漫的事’了。”

侯萌萌说：“有一年劳动节说好带孩子出去玩，结果他临时加班。”每到这时，侯萌萌总是耐心地为他们讲解，晦涩难懂的“钻井”“石油”等词悄悄印在孩子心中。

如今，孩子们渐渐长大了，对父母的工作也有了理解。品学兼优，年年被评为三好学生的大儿子写出了《石油精神伴我行》，这篇作文获油田征文比赛二等奖，兄弟俩也从小立志，“努力做祖国和人民需要的好孩子，用实际行动把石油精神传下去。”

2023年，侯萌萌和张帅的家庭被评为山东省“最美家庭”。侯萌萌说：“我们将继续努力，把家庭梦融入石油梦、中国梦，不负时代、不负人生。”

专家论坛

中国妇女报全媒体记者 陈若葵

“目前我国有近2000万的心智障碍者，很多终身需要监护人的支持，目前不少心智障碍者的监护人是他们的家长。随着家长逐步步入老年，照护能力减弱，心智障碍者本身也步入中年，面临‘双老’、监护人缺失的困境和挑战……”近日，北京市晓更基金会负责人在该基金会主办的“心智障碍特殊群体监护研究及公众倡导”主题媒体沙龙上介绍。此次沙龙旨在共同探讨如何促进解决心智障碍者家庭的监护困境。

心智障碍者面临监护难题

心智障碍者的家庭监护问题关系到千万个家庭。身为心智障碍者的家长，晓更基金会理事、广州市扬爱特殊孩子家长俱乐部名誉理事长戴榕表示，当心智障碍者的父母步入老年，失能失智或突然去世时，心智障碍者监护人角色缺失，其生存状况及生活质量将受到威胁。

戴榕分享了一项调研成果，数据显示，63.7%的家长最担心孩子的生活没有保障和尊严。为此，大多数家长会从财产方面为孩子作一定规划，但准备工作也仅限于挂靠和购买社保等方式，其中，66.5%的家长为孩子挂靠/购买社保，26.2%的家长选择存钱。

戴榕总结归纳了心智障碍群体难以找到合适监护人的原因：其一，当下60岁以上群体大多数均为单孩家庭，其子女缺乏同胞支持；其二，即便是关系相对亲近的家族成员，也可能不愿意承担监护责任；其三，社会监护组织的服务边界，边界职责往往划分不清；其四，监护机构的认定程序和流程也相对困难。诸多原因交织，造成当下心智障碍群体在监护议题实践上面临较大困境。

社会监护是家庭监护的有益补充

广州市荔湾区和谐社会监护服务中心理事长蔡盛提出，心智障碍者监护权存在隐秘的风险点，即成年心智障碍者的监护权往往与其财产相关联，导致可能产生监护权的争夺纠纷。

在当下法律体系中，监护的类型包括法定监护、意定监护、遗嘱监护、委托监护、协议监护和公职监护。蔡盛说：“一旦父母的监护能力缺失或离世，就意味着心智障碍者的家庭监护基础不复存在。家庭监护的缺失，导致心智障碍群体直接进入公职监护，公职监护的主体包括民政部门、村民委员会、居民委员会。而在我国，心智障碍人群接近2000万人，国家公职监护的压力巨大，因此社会监护的补充是必要的。”

过去几年，蔡盛及其团队进行了诸多实践，旨在促进心智障碍者家庭提前做好监护规划，融合法律和社会工作的双重视角，促进监护个案管理的实施。他希望通过多元化推广和宣教，增加公众对心智障碍者家庭监护现状的了解。同时，进一步进行政策倡导，获得民政、司法等国家机关的支持。他也期望有更多围绕心智障碍者的服务机构出现，共同为这一群体及其家庭提供更丰富多元的实质性支持。

戴榕及其团队也在积极探索，目前，他们已联合信托公司、服务机构、社会监护机构、监察机构、第三方平台服务管理机构等，充分调动各方资源，区分监护服务职责，并积极联合周边力量，构建社会支持网络。

成年监护服务应该是普惠性服务

华东师范大学公共管理学院副教授、公共政策研究中心副主任张继元在沙龙上表示，成年监护服务应该是普惠性服务，服务对象不仅包括心智障碍者家庭，也包括失独家庭、独居老人、认知障碍老人等众多群体。“未来，所有人都可能需要或享受到这一制度的便利。”他说。

张继元介绍，目前全国有社会监护资质的组织为6家，且多为近年成立的。“今年有两个大的突破，一是出现了国内首例法院指定社会组织担任监护人，二是上海市嘉定区人民法院以民事判决书的形式指导监护人履职。”

除了法院指定监护实践，在成年监护领域，我国积极探索，例如公职监护——2023年，上海市黄浦区民政局践行公职监护，实行“民政牵头、街道协调、居委委托、法院指定、多方监督”的公职监护“五步法”，推行“3+1+X”工作机制。

张继元认为，上海市闵行区民政局和尽善社会监护服务中心共同探索出来的政社协同的服务模式是目前国内最成熟、最前沿的成年监护实践体系之一。这一模式明确了两大原则，即最大程度尊重被监护人的真实意愿和最有利于被监护人的原则。明确了成年监护的服务内容主要是代理民事和法律行为，保护合法权益。此外，这一模式还提出了监护服务网络等新理念。

对于成年监护议题的实践，张继元表示：“细化社会监护的实施规则；建立完善的监护监督机制，在街镇建立枢纽型社会监护中心；明确社会组织的准入标准与管理机制，培育更多优质的社会组织；探索‘意定监护+信托’等创新模式，不断推动完善成年监护服务体系。”

信息资讯

联合国儿童基金会 儿童早期发展等项目取得进展

“在降低儿童和孕产妇死亡率、帮助成百上千万儿童和家庭摆脱贫困以及实现可持续发展目标等方面，中国取得了令人瞩目的成就，其中包括普及义务教育和消除艾滋病母婴传播等领域的进展。”联合国儿童基金会执行主任凯瑟琳·拉塞尔近日赴宁夏回族自治区实地探访该基金会与中国政府开展的营养、儿童早期发展及儿童保护等合作项目时表示，“在向全球发展目标迈进的进程中，中国为其他国家树立了榜样。”

在宁夏期间，拉塞尔和一线卫生工作者家访，了解他们如何为儿童家长及照料人提供育儿咨询，让孩子得到更好的喂养，能够在玩耍和家人的互动与陪伴中茁壮成长。她还深入医院产房，观察到新生儿早期基本保健服务状况如帮助产妇早开奶，提高了母婴感情。据了解，在全国范围内，多数数十万名社区卫生工作者正在参与这一项目，为困境儿童更好地提供支持帮助。

在北京期间，拉塞尔重申，该基金会致力于加强与中国政府及相关合作伙伴之间的合作，包括落实可持续发展目标和应对人道主义危机，进而促进中国乃至全球儿童权利的实现。她还参与“中国青少年应对气候变化行动”的孩子们面对面地交流互动，并强调要在全球范围内关注气候变化对儿童发展、健康、营养和教育的深远影响，必须把儿童的需求和呼声置于中心地位。“我赞赏中国在确保儿童参与气候决策方面作出的努力。”她说。（小尘）