

出征！神舟十九号载人飞船发射

神舟十九号乘组阵容公布 王浩泽为我国首位女性航天飞行工程师



10月29日，神舟十九号载人飞行任务航天员蔡旭哲（中）、宋令东（右）、王浩泽在酒泉卫星发射中心问天阁与媒体记者集体见面。

新华社发（汪江波/摄）

“90后”女航天员王浩泽

“春的女儿”迎来又一次收获

“有时候我会说自己是春的女儿。”1990年春天出生的王浩泽说，她母亲的名字里也带有“春”字。

王浩泽说，母亲是自己心中的偶像。“妈妈一边干农活，一边自学考上大学，靠自己的努力改写了命运。”

母亲的言传身教，让王浩泽从小就知道，必须比别人付出更多努力，才能争取到理想成绩。

正是靠着这股“要比别人多努力些”的劲儿，她考入东南大学热能动力工程专业。读研期间，王浩泽跟随导师研究等离子体爆震。面对从未涉足过的领域，压力非常大，一向相信努力会有收获的她也不由得开始质疑自己。

“如果你不感兴趣就不认真做，也许以后遇到感兴趣的事，也没有认真做事的习惯了。”导师的话让她醍醐灌顶。

研究生毕业，这个从河北滦平走出来的女孩来到航天科技集团，从事火箭发动机预研工作。在这

里，王浩泽报名并通过了我国第三批预备航天员选拔，成为我国首个女航天飞行工程师。

作为第三批航天员中唯一的女性，王浩泽同其他航天员一起，开始在训练中挑战生理心理的双重极限。

出舱程序训练中，航天员需要穿上100多公斤重的舱外航天服，模拟出舱过闸动作。由于服装内加了0.4个大气压，王浩泽举手投足比较费力，加上在头盔内头部活动受限，视野也变得狭窄，只能借助腕部反光镜来扩大视野。

“将一个软管束的接头插入腰际直径仅约1厘米的两个插孔，手只能勉强够上目标，但视线够不着，戴着厚厚的手套，手也没有触感，试了几次后，胳膊就没力气了。”王浩泽说。

不服输的她主动找教员一遍遍加练，反复揣摩手抓握扶手的位置、反光镜的方位和身体姿态的扭转角度。慢慢地，她找到了巧劲儿，动作能一气呵成。

每次大型训练后，王浩泽都会

写个训练小结，这是心得体会，更是激励自己勇往直前的战斗宣言。

48小时沙漠野外生存训练，王浩泽这样记录：晴天炎热，下雨寒冷，既感受到了沙漠温差几十摄氏度的残酷，又领略到躺在伞布上看着漫天星汉灿烂的浪漫柔情。

72小时狭小环境心理适应性训练，王浩泽这样描述：在一个门窗紧闭的房子里，时间长得让人如坐针毡，脑袋却如放弃治疗一般逐渐低垂，只能靠胳膊苦苦支撑……

结束海上训练后，王浩泽这样写道：直升机掀起的风浪直扑过来，即使背过身去也能感觉到呼啸的海风拍打着后脑勺，耳朵根被浪花“一刀刀割着”。

2023年，王浩泽被选入神舟十九号载人飞行任务乘组。她说：“我相信在指令长的带领下，在天地一心的默契配合下，我们乘组一定会顺利圆满完成任

务。”这个秋天，“春的女儿”将迎来又一次收获。

（新华社发）

期待平安凯旋

10月29日，酒泉卫星发射中心问天阁内，神舟十九号载人飞行任务的3名航天员与中外媒体记者集体见面。在这3名航天员中，王浩泽格外引人注目，她成为第一个“坐上火箭的火箭设计师”，也是中国首位女性航天飞行工程师。

王浩泽来自哪里？她有着怎样的成长历程？中国妇女报全媒体记者第一时间采访到王浩泽的姐姐王浩静及其他亲人、老师，听听他们心目中的“女航天英雄”是什么样的。

“相信我妹妹，她是最棒的！”

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷

10月29日，中国妇女报全媒体记者电话采访了王浩泽的姐姐王浩静，她说，在她心中，“妹妹是一个坚韧、稳重的人”。

王浩静说，妹妹从小刻苦努力，从小学、中学到大学一路成绩优秀。“今天，乘着祖国航天事业发展的东风，她从设计火箭到乘火箭‘上天’，非常幸运，这也是她锲而不舍努力的结果。”

在姐姐王浩静眼里，妹妹王浩泽不仅爱学，也很可爱。“妹妹从小就喜欢体育锻炼，好多体育项目都喜欢尝试。长跑是她的最爱，她坚持多年练就了强大的心理素质。不仅如此，她在任何时候情绪都很稳定，不易喜不易怒，这应该也是她成功入选航天员的加分项吧。”

“当然，妹妹也很热爱生活，喜欢美食、注意养生，工作之余去各地‘淘’美食是她放松减压的一种方式。”

记者了解到，王家爸爸早年间曾做过老师，妈妈一直是滦平二中的生物老师。作为教师家庭的孩子，父母从小就培养她们爱学习、善思考的习惯。“有时候，在餐桌上，妈妈还会给我们出些生物学相关的小知识或者小游戏，家庭气

氛轻松、愉悦。”

家庭是孩子成长的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。王浩静说，父母会通过言传身教或读书、赏析电影等方式，把家国情怀自然而然地根植于姐妹俩的心田。

王浩静告诉记者，当得知妹妹王浩泽成功入选第三批航天员时，全家人并没有太过兴奋。“相比这份荣誉，我们全家人更觉责任重大，也更希望她能圆满完成任

务。”10月30日清晨，王浩泽将出征太空。这一天，王浩泽的父母和姐姐心里都“捏着一把劲儿”。“既兴奋，也紧张。今天我们收到了很多祝福，我们会把大家的祝福一一传达给妹妹。我们全家人也祝愿浩泽平安对接，完成任务，平安归来，我们全家人都在等着她。”

在即将挂断电话的那一刻，王浩静骄傲地对记者说：“相信我妹妹，她是最棒的！”

航天飞行工程师王浩泽的出征，不仅是她个人的荣耀，更是家乡河北的荣耀，期待她在太空中的精彩表现，相信她一定会为祖国的航天事业作出卓越的贡献。

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷

□ 李慧冉

王浩泽来自普通话之乡河北省滦平县。父亲是一名交通警察，母亲是滦平县第二中学教师。从小在母亲的言传身教下，王浩泽便深知读书的重要性，学习成绩一直名列前茅。2008年，她以优异的成绩考入东南大学能源与环境学院能源动力工程专业，开启她的学术探索之路。

“我记得小时候，浩泽的妈妈给她买了好多书，我们会一起玩比赛看书的游戏，比谁看得快。”“记得姐姐上初中的时候，我都睡醒一觉了，结果发现她还在挑灯夜战，钻研奥数题，我觉得就是这样的精神支撑她一路走下来，走到了浩瀚的太空。”堂姐王浩博、堂妹王昊爽纷纷和记者分享了王浩泽小时候的故事。

王浩泽的叔叔王曰晶说：“这孩子知道努力，知道上进，她一直在不断超越自我，十分让人钦佩！”

除了学习，从小学到初中，王浩泽一直坚持早晨跑步，大学期间还在江苏省大运会中获得了一块金牌和银牌。

2020年9月，王浩泽入选我国第三批航天员。经过全面考评，成功入选神舟十九号载人飞行任务乘组。这一消息不仅让她的家

人和朋友激动不已，更让整个河北滦平为之骄傲。

据她的初中老师孙长春回忆，王浩泽从小就聪明，“如今她能实现自己的梦想，我由衷为她高兴。当年中考的时候，她以全县第二名的成绩升入高中。她是学校的光荣，祝王浩泽同学一切顺利！”

滦平县第二中学温占春副校长是王浩泽曾经的物理老师，他说，让他印象最深的是她会双手写字，并且在物理化学方面的学习思维很缜密，对竞赛题也比较有兴趣。温占春将号召所有在校学生以王浩泽为榜样，扎实学习，将来更好地为国家贡献力量。

纪剑波是王浩泽在滦平二中的同学，他给中国妇女报全媒体记者展示了王浩泽初中毕业时候的照片。“王浩泽上学的时候学习非常刻苦。如今，她的勇敢、坚韧更让老同学们为之钦佩。祝福她此次飞行任务能够取得圆满成功，为祖国作出更大的贡献，也为我们的家乡——河北滦平争光。”

王浩泽是我国目前唯一的女航天飞行工程师，她的成就不仅是对她个人的肯定，更是对我国女性航天科技工作者的激励和鼓舞。她的经历也激励着更多的女性投身航天事业，为实现我国的航天梦贡献自己的力量。

中国妇女报全媒体记者景韵润 发自北京 10月29日，国务院新闻办举行新闻发布会，亚冬会组委会副主席、黑龙江省人民政府副省长韩圣健介绍，第九届哈尔滨亚冬会将于2025年2月7日至14日在黑龙江省哈尔滨市举办。“本届亚冬会共设置6大项11分项64小项竞赛项目。截至目前，已有34个国家和地区的1500多名运动员报名参赛，参赛国家和地区的数量、运动员的规模有望创历届亚冬会之最。”

“我们将选派170余名运动员参加全部64个小项的比赛，力争取得运动成绩和精神文明双丰收。”亚冬会组委会副主席、中国奥委会副主席周进强介绍，本届亚冬会有哈尔滨和亚布力两个赛区，哈尔滨5个场馆将承办冰上项目的比赛，亚布力8个场地将承办雪上项目的比赛。

“目前竞赛日程已经初步确定，以‘燃动哈尔滨’为主题，14场单项测试赛正在进行，已经完成了男子冰球和女子冰球2场测试赛。”亚冬会组委会副秘书长、哈尔滨市人民政府副市长张海华介绍，本届亚冬会所设项目中，有31%的小项是首次进入亚冬会，包括速度滑冰2小项、短道速滑1小项、冰壶1小项、滑雪登山3小项、自由式滑雪9小项、单板滑雪4小项。

张海华说，高山滑雪项目是本次报名最踊跃的项目，有25个国家报名，其中不乏很多南亚、东南亚、包括西亚的热带国家报名，比如尼泊尔、不丹、印度、新加坡、马来西亚、泰国，西亚的阿联酋、科威特等国家。

“本届亚冬会拉开帷幕之时，也正是哈尔滨冰雪季喜迎八方来客之际，届时哈尔滨市民将‘人人都是志愿者’。”张海华表示，“本届亚冬会赛事志愿者面向全球招募，最终确定了6000名志愿者。人员构成上，以黑龙江高校为主体，涵盖了香港、澳门特别行政区，21个省（自治区、直辖市），还有22个国家的留学生400多人。”

“在文化交流方面，我们正筹备丰富多彩的的特色文化国际交流活动。”韩圣健介绍，亚冬会举办期间，将在运动员村、冰雪大世界等地开展黑龙江非遗文化体验、冰上杂技表演、戏曲艺术巡游、共度元宵佳节等系列活动，让亚洲各国和地区的运动员、媒体记者更好地了解黑龙江文化。

习近平同芬兰总统斯图布会谈

（上接1版）欢迎芬方积极参与中国式现代化进程，拓展绿色转型、信息技术、数字经济、人工智能、新能源等新兴产业合作，构建新时期两国互利合作新格局。中方愿同芬方进一步扩大人文交流，决定将芬兰列入单方面免签政策范围，欢迎更多芬兰朋友来华经商、旅游、留学。

习近平指出，中芬两国都爱好和平，都倡导多边主义和自由贸易。中方愿同芬方加强应对气候变化、生物多样性保护、全球可持续发展、人工智能治理等问题的沟通和合作，携手维护世界和平稳定，推动构建平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。明年是中国同欧盟建交50周年，希望芬方继续为推动中欧关系健康稳定发展发挥积极作用，实现中芬关系、中欧关系相互促进、共同发展。

斯图布表示，我非常高兴在就任总统不久后访华，时隔14年再次同习近平主席会面。从那时以来世界形势发生很大变化。中国取得了令人惊叹的发展成就。建交74年来，芬中始终相互尊重、真诚相待、平等对话，双边关系保持良好发展，合作领域不断拓展，取得丰硕成果。芬方坚持一个中国原则，愿同中方共同庆祝明年建交75周年，密切高层交往，扩大人文交流，深化经贸、绿色能源、可持续发展等领域务实合作。芬方赞赏中方在国际关系中坚持大小国家一律平等，赞赏习近平主席为解决当今世界各种全球性挑战提出的重大倡议理念，重视中方在国际事务中的重要影响以及发挥的稳定性、建设性作用，愿同中方加强多边沟通协作，为促进世界和平与稳定作出贡献。欧中经济紧密相联，“脱钩断链”“新冷战”不符合任何一方利益。芬方愿为推动欧中关系顺利发展发挥积极作用。

双方还就乌克兰危机和巴以冲突等问题深入交换意见。习近平阐述了中方原则立场，表示愿同包括芬兰在内的有关各方共同努力，继续为推动和平解决危机发挥积极作用。

会谈后，两国元首共同见证签署教育、水利、环境保护、循环经济、农食产品等领域多项双边合作文件。

双方发表《关于推进中芬面向未来的新型合作伙伴关系的联合工作计划（2025—2029）》。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为斯图布和夫人苏珊娜举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮，礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台，军乐团奏中芬两国国歌。斯图布在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当晚，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为斯图布夫妇举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

习近平同赞比亚总统希奇莱马就中赞建交60周年互致贺电

（上接1版）

习近平强调，我高度重视中赞关系发展，愿同总统先生一道努力，以两国建交60周年为契机，弘扬传统友好，坚定相互支持，加强全方位合作，在新时代新征程上携手推进各自国家现代化事业，不断夯实中赞全面战略合作伙伴关系，构建更加紧密的中赞命运共同体。

希奇莱马表示，建交60周年是赞中关系的重要里程碑。两国建立在相互尊重、合作共赢、共同繁荣基础之上的伙伴关系，为各自国家发展作出重大贡献。坦赞铁路、下凯富峡水电站等合作项目成果斐然。赞比亚将继续支持共建“一带一路”等重大倡议，同中方共同推动构建人类命运共同体。我愿同主席先生一道，共创美好未来，推动赞中全天候友谊和全面战略合作伙伴关系取得更大发展。